



Соблюдаем  
режим дня





Регламентируем  
нагрузки

# Прогулки на свежем воздухе



Свежий воздух







Двигательная  
активность





Физическая культура



# Водные процедуры

8°C

16°C

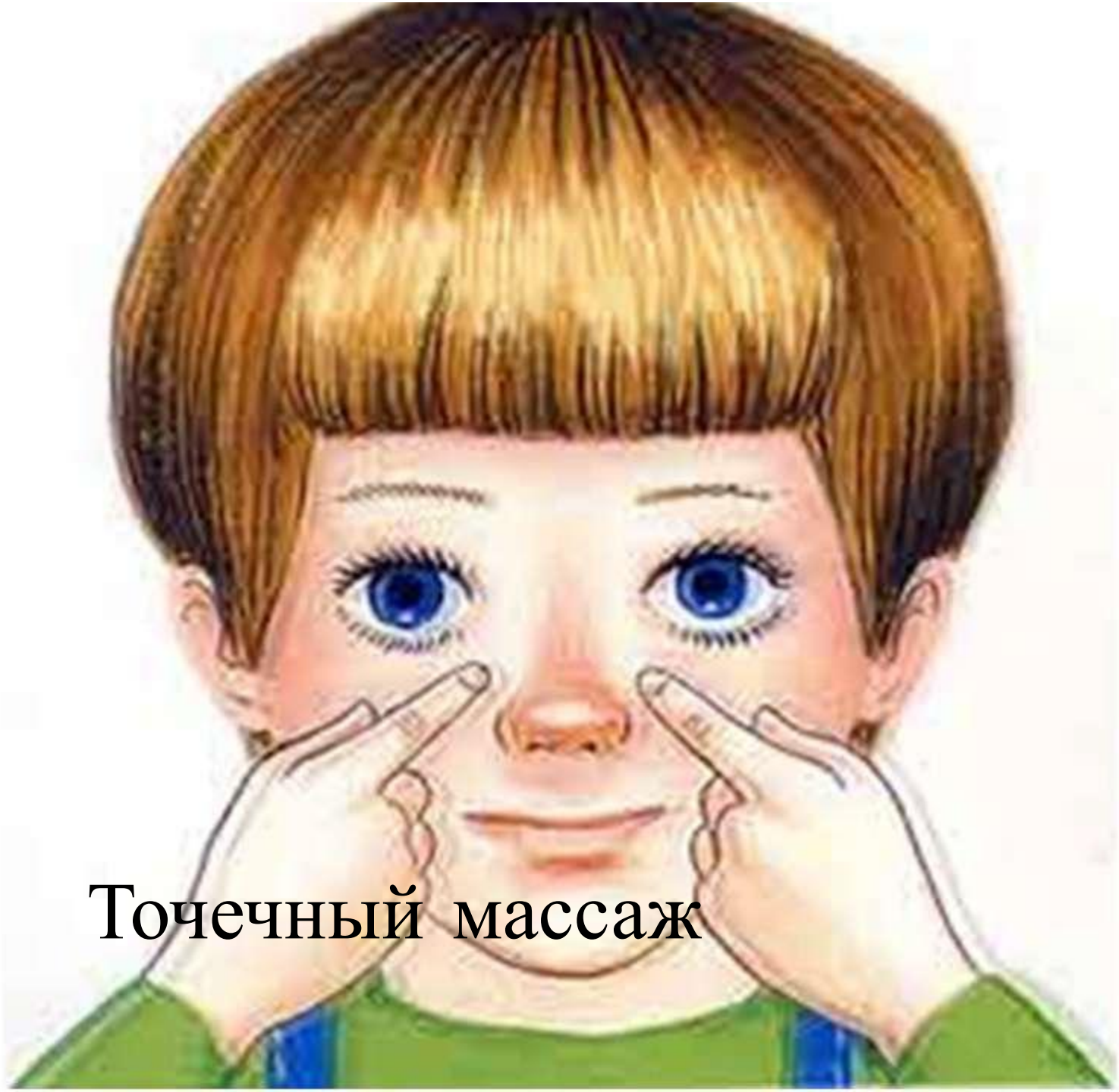
14°C



21°C

23°C





Точечный массаж

# Тёплый климат в семье

