



Соблюдаем
режим дня



Регламентируем
нагрузки

Прогулки на свежем воздухе



Свежий воздух





Двигательная
активность



Физическая культура

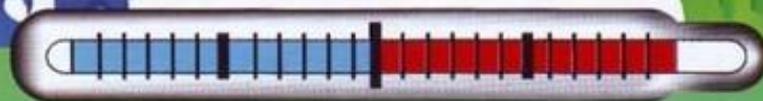


Водные процедуры

8°C

16°C

14°C



21°C

23°C



Точечный массаж

Тёплый климат в семье

