



Соблюдаем  
режим дня



Регламентируем  
нагрузки

# Прогулки на свежем воздухе



Свежий воздух





Двигательная  
активность



Физическая культура



# Водные процедуры

8°C

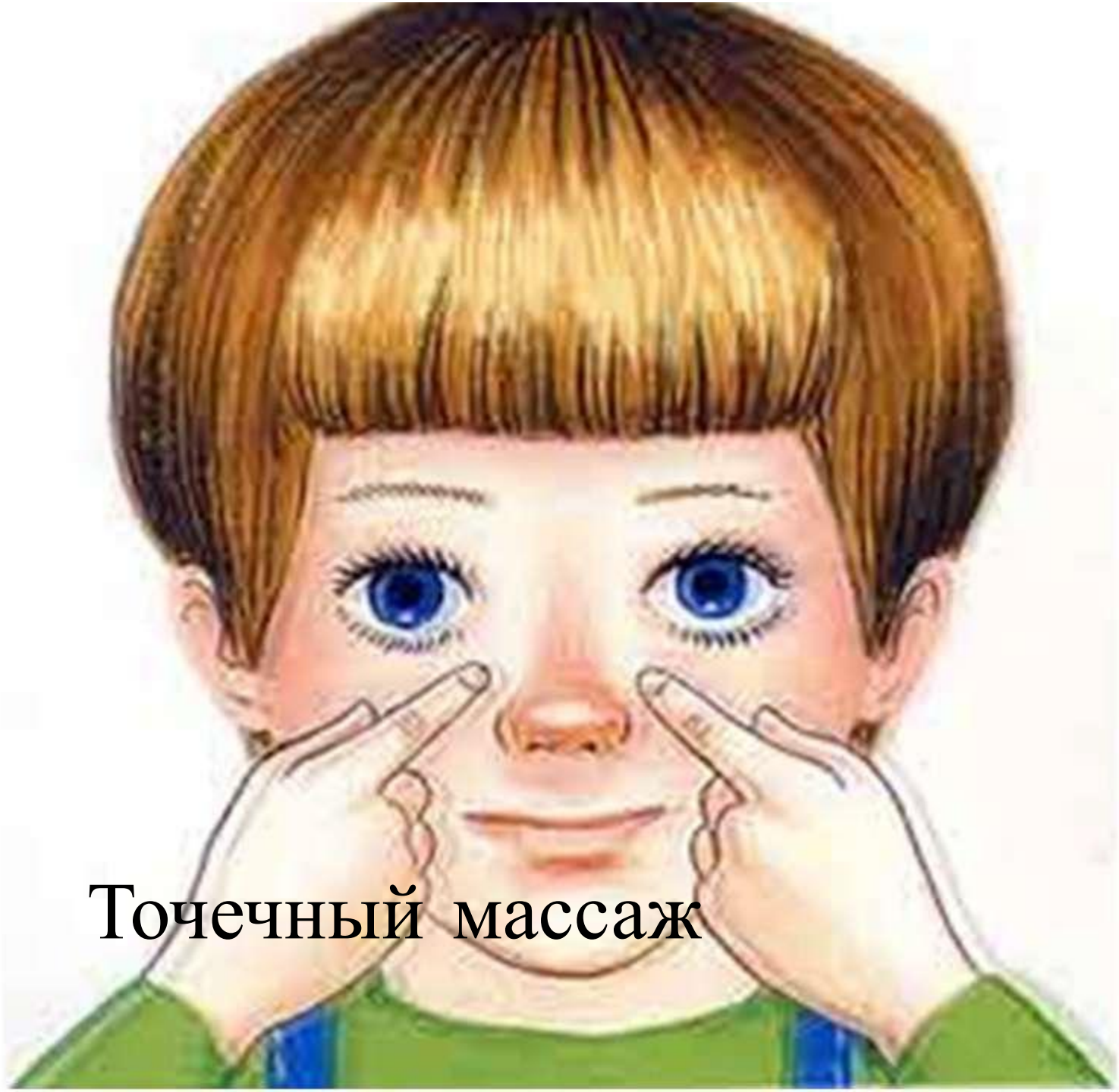
16°C

14°C



21°C

23°C



Точечный массаж

# Тёплый климат в семье

