

# Уровень физического развития учащихся 1-х классов

Подготовил: учитель физической культуры  
МАОУ «Средняя школа №8» г. Когалыма  
Байбурина Людмила Николаевна

№ п/п	Контрольные упражнения	Физические способности
1	<b>Челночный бег 3*10м</b>	Координационные (ловкость)
2	<b>Прыжок в длину с места</b>	Скоростно-силовые (мышцы ног)
3	<b>Поднимание туловища из положения лёжа</b>	Силовые (мышцы брюшного пресса)
4	<b>Наклон вперёд из положения сидя</b>	Гибкость



Контрольное упражнение	Уровень					
	Мальчики			Девочки		
	низ.	сред.	выс.	низ.	сред.	выс.
<b>Челночный бег 3*10 м.</b>	11,2 и выше	10,8-10 ,3	9,9 и ниже	11,7 и выше	11,3-10, 6	10,2 и ниже
<b>Прыжки в длину с места</b>	100 и ниже	115-13 5	155 и выше	85 и ниже	110-130	150 и выше
<b>Наклон вперед из положения сидя, см.</b>	1 и ниже	3-5	9 и выше	2 и ниже	6-9	12,5 и выше
<b>Поднимание туловища из положения лежа (30с.)</b>	9	12	15	9	12	15

# Уровень физической подготовленности

Класс	Количество учащихся	Артериальное давление	Выше среднего ур.	Средний ур.	Ниже среднего ур.	Низкий ур.
<b>1«а»</b>	21	19	1	6	7	2
<b>1 «б»</b>	24	22	1	6	9	2
<b>1«в»</b>	25	24	1	2	12	4
<b>1 «г»</b>	24	22	2	5	11	2
<b>1 «д»</b>	25	21	1	1	12	0
<b>1 «е»</b>	19	17	2	3	10	0
<b>Итого</b>	<b>138</b>	<b>125</b>	<b>8</b>	<b>23</b>	<b>61</b>	<b>10</b>



# Параллель 1-х классов

## УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

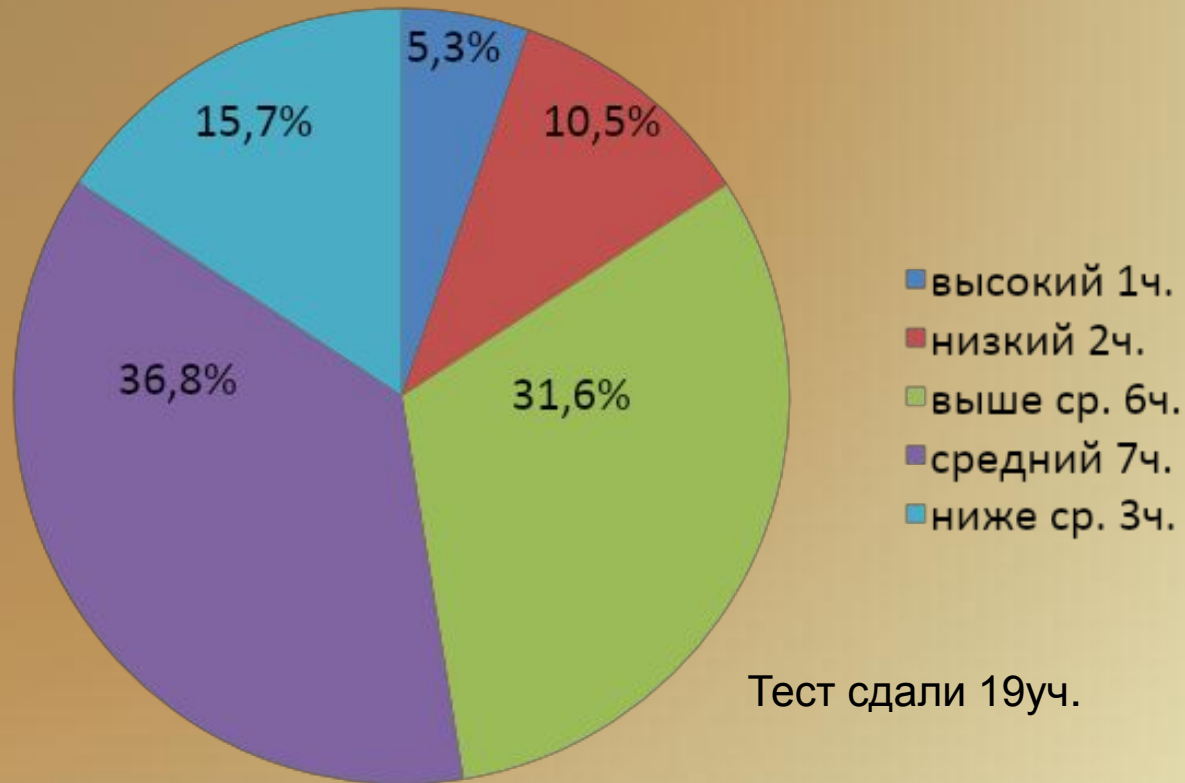


Тест сдали 125уч.



# 1 «А» класс

## Уровень физического развития

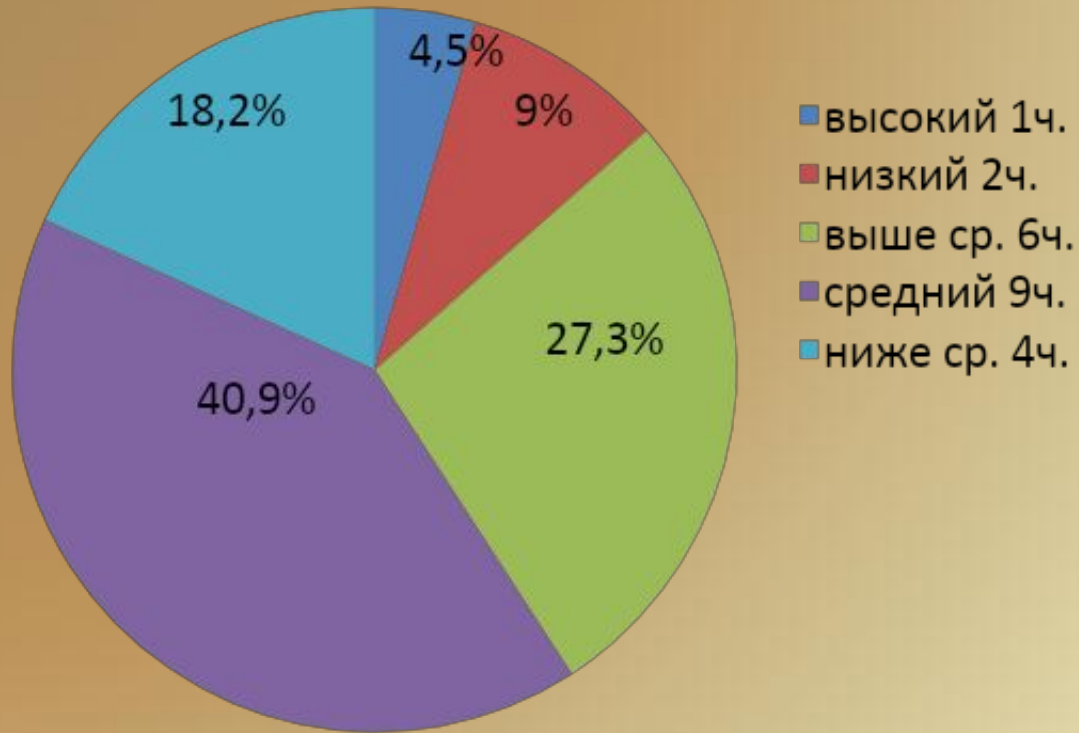


Тест сдали 19уч.

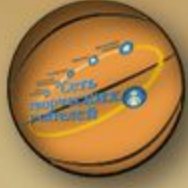


# 1 «Б» класс

## уровень физического развития

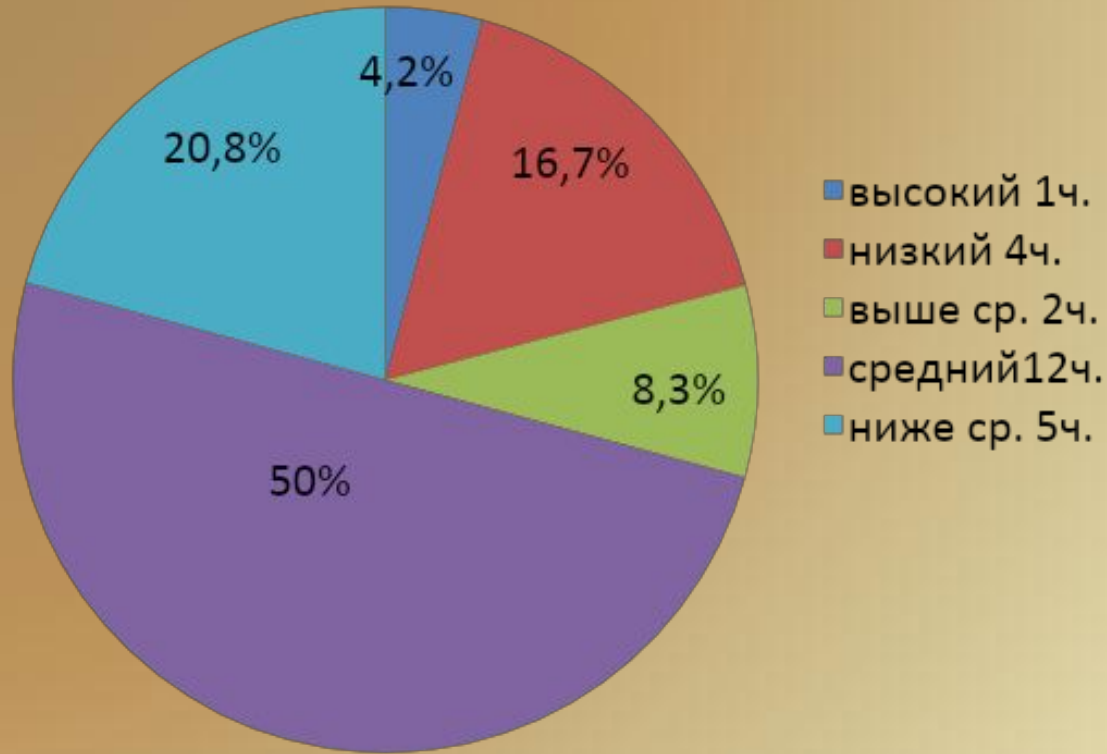


Тест сдали 22уч.

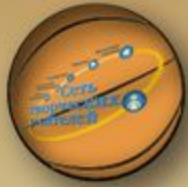
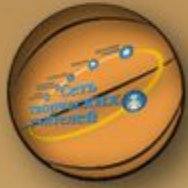


# 1 «В» класс

## уровень физического развития



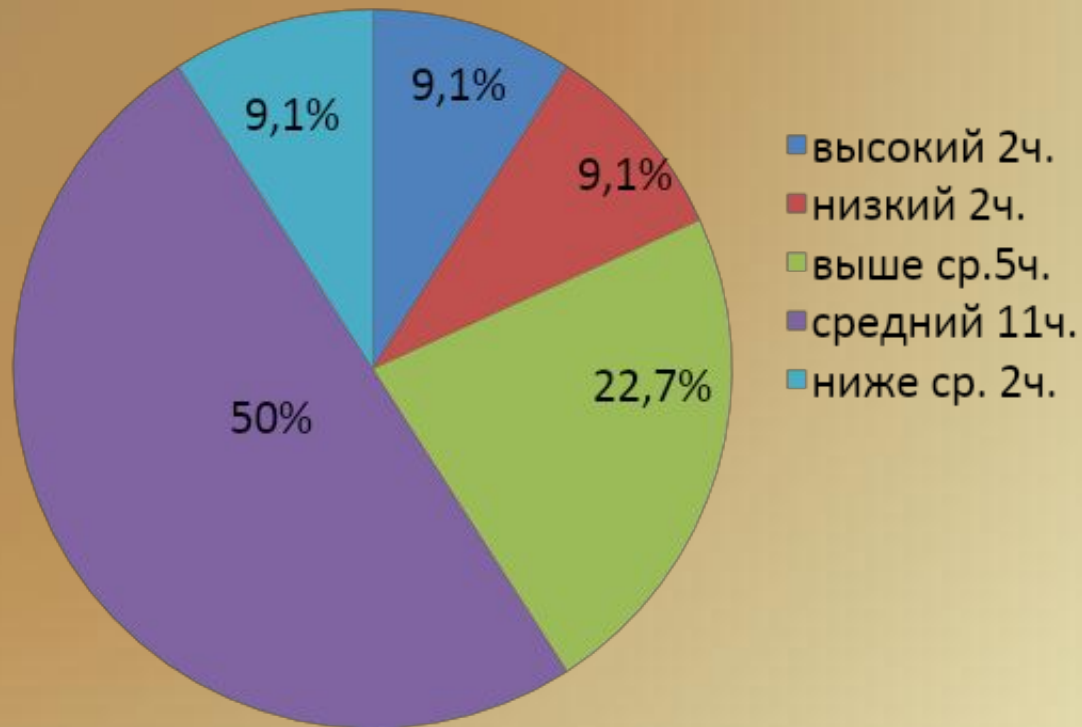
Тест сдали 24уч.



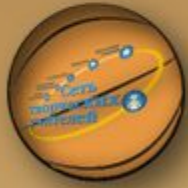


# 1 «Г» класс

## уровень физического развития

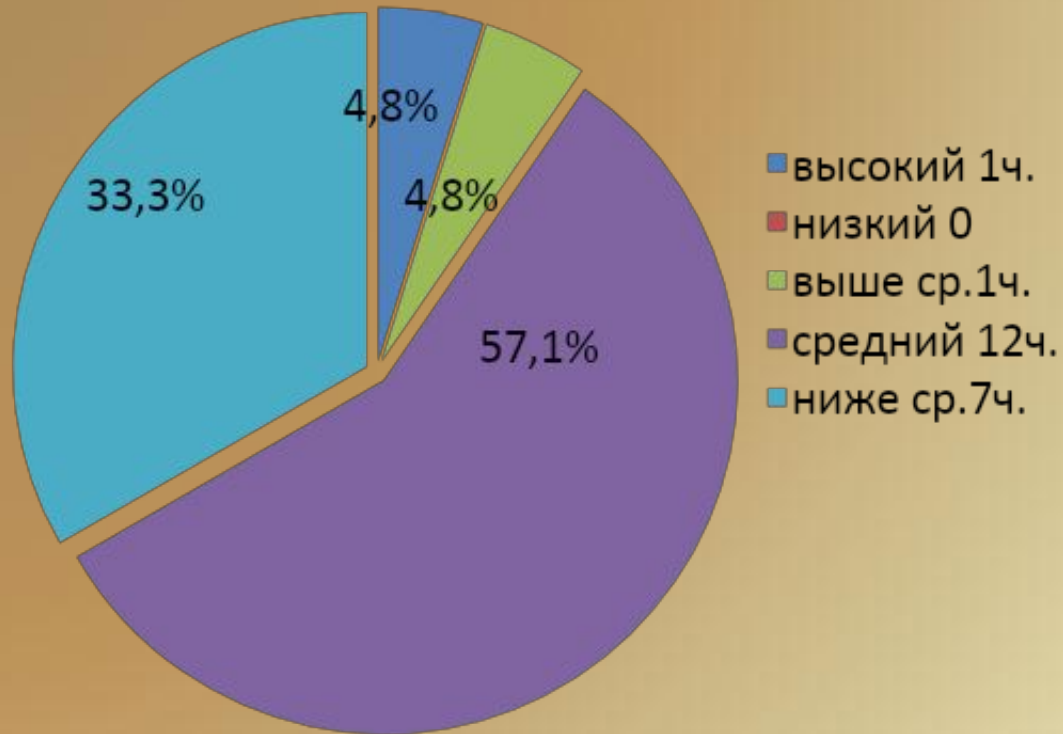


Тест сдали 22уч.



# 1 «Д» класс

## уровень физического развития

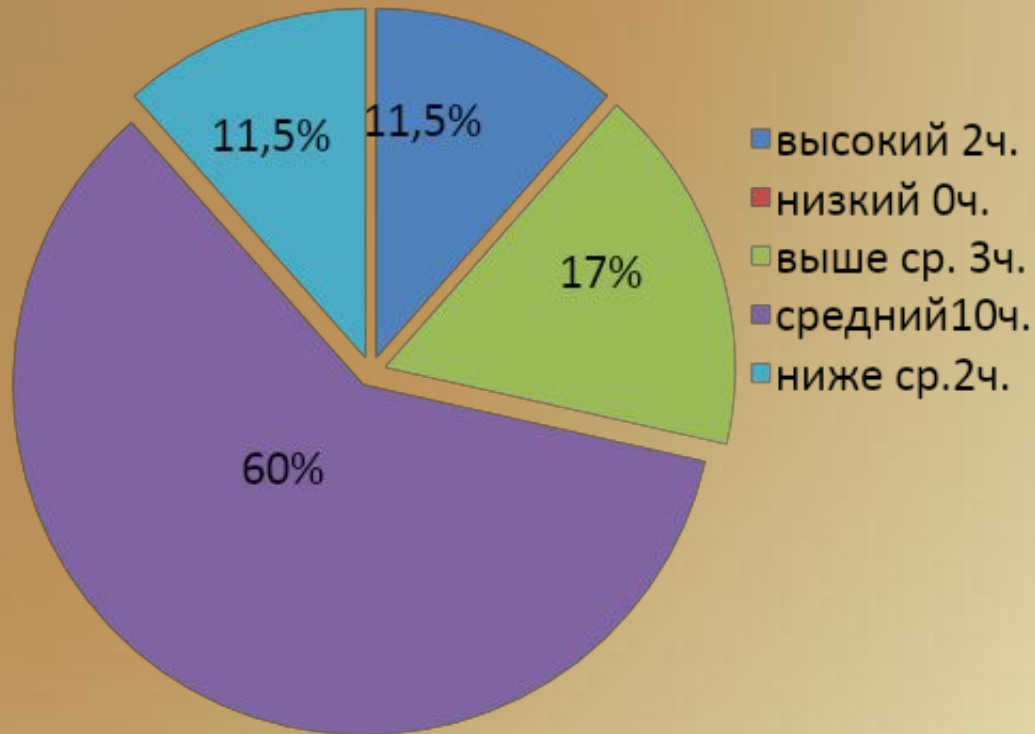


тест сдали 21уч.

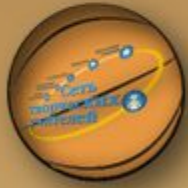


# 1 «Е» класс

уровень физического развития



Тест сдали 17уч.



# Учащиеся, показавшие высокий уровень физической подготовленности

клас с	Фамилия Имя
1 «А»	Бойко Владимир
1 «Б»	Григорьева Мария
1 «В»	Атанова София
1 «Г»	Гордеев Тихон
1 «Г»	Полушина Елизавета
1 «Д»	Бугдаева Сальхат
1 «Е»	Алимгереев Сайфулах
1 «Е»	Томин Антон



Спасибо  
за внимание!

