

МБДОУ «Д/с № 17 «Росинка»



**Вариант использования
средств и форм
физического воспитания
в течение одного дня в работе
с детьми дошкольного возраста**



**Воспитатель:
Ручкина Светлана Михайловна**



Гигиенические принципы:

- 1.** Наличие оптимального двигательного режима с учетом потребностей организма в движении и его функциональных возможностей.
- 2.** Дифференцированное применение средств и форм физического воспитания в зависимости от возраста, состояния здоровья и физической подготовленности.
- 3.** Систематичность занятий, постепенное увеличение нагрузок и комплексное использование разнообразных средств и форм физического воспитания.
- 4.** Создание благоприятных условий окружающей среды.



**средства
физического
воспитания**

**физические
упражнения**

**гигиенические
факторы**

**оздоровительные
силы
природы**



самостоятельная двигательная деятельность детей

утренняя гимнастика

динамические паузы

гимнастика после сна

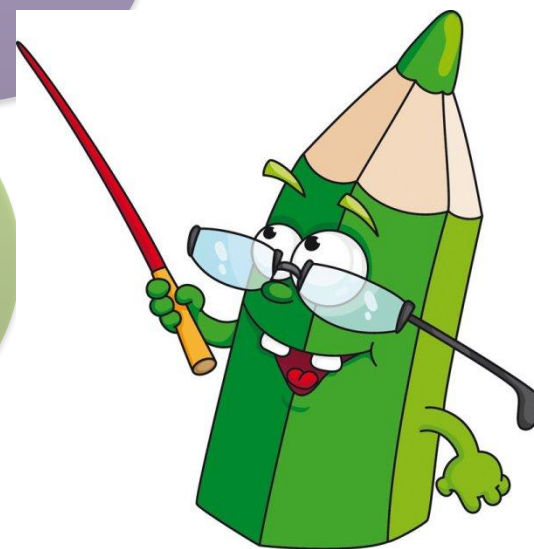
формы физического воспитания детей в течение дня

«минутки здоровья»

индивидуальная работа по развитию движений

спортивные упражнения







подвижные игры







После сна

	<input type="text"/>
	<input type="text"/>
	<input type="text"/>
	<input type="text"/>
	<input type="text"/>
	<input type="text"/>

а
б
в
г
д
е
ж
з
и
к
л
м
н
о
п
р
с
т
ф
х
ц
ч
ш
щ
ъ
ы
ь
э
ю
я



Спасибо за внимание!

