

МКДОУ детсад №2 г.Острогжск Воронежской обл.

ПРЕЗЕНТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Витамины и здоровье ребенка».

Выполнила Мищенко И.
И.

ВОСПИТАТЕЛЬ

Витамин А

- Важен для здоровья кожи
- для хорошего зрения
- для быстрого



Витамин В

- Способствует хорошей работе сердца
- Укрепляет мышцы, нервы, волосы
- Защищает от ядов



Витамин С

- Укрепляет весь организм
- Защищает организм от микробов и вирусов
- Очищает кровь



Витамин Е

- Нормализует нервную и мышечную системы
- Важен для здоровья кожи и волос
- Защищает от вредных веществ
- Обогащает кровь кислородом
- Предотвращает развитие злокачественных и сердечно-сосудистых заболеваний



Витамин А

- Стимулирует обмен веществ
- Обеспечивает здоровье крови



Витамин D

- Необходим для нормального роста организма
- Для развития костей и зубов у детей
- Участвует в регуляции сердечных сокращений
- Повышает иммунитет
- Для нормальной работы функций щитовидной железы и процессов свертывания крови



а ТЫ ЕШЬ ВИТАМИНЫ?

