

# Исследовательский проект с детьми среднего дошкольного возраста «Вкусное мороженое!»

## **Участники проекта:**

Ольга Валерьевна Полынь, воспитатель,  
воспитанники и родители группы «Рябинушка»  
Детский сад «Светлячок»  
г. Заводоуковск, 2018

Гипотеза:

можно предположить, что  
мороженое не полезно, т.к.  
родители запрещают его много есть

Чтобы подтвердить (или опровергнуть) гипотезу  
мы погрузились в исследовательский проект с  
17.01.2018 по 02.02.2018

Цель: выяснить- мороженое полезно или не очень для здоровья человека?

**Задачи:**

- Узнать, что называется мороженым?
- Прочитать, когда появилось первое мороженое?
- Узнать, вред или пользу оказывает мороженое на здоровье человека.
- Узнать какие виды мороженого существуют.
- Изготовить домашнее мороженое.
- Разработать памятку «Домашнее мороженое»
- Сделать выводы

# Что такое мороженое?

- Мороженое- замороженная сладкая масса из молочных продуктов с различными добавками.

## Немного истории

История происхождения мороженого. Мороженое - очень древнее лакомство. Еще до нашей эры в богатых домах Китая к столу подавались фруктовые соки, смешанные со снегом или льдом. Рецепты и способы хранения держались в тайне. Очень любила мороженое королева Франции Екатерина Медичи. На торжественных обедах она угощала гостей мороженым и щербетом, куда по ее собственному рецепту добавлялся охлажденный мандариновый и апельсиновый сок. Еще в Киевской Руси подавали мелко наструганное замороженное молоко. Во многих деревнях на масленицу изготавливалась смесь из замороженного творога, сметаны, изюма и сахара.

# Основные виды мороженого

фруктово-ягодное



молочное



пломбир



сливочное



## Польза мороженого для нашего организма:

Всем известно, что мороженое делают из молока. И в нем вы найдете полезные вещества. Это витамины В которые борются с плохим настроением, улучшают сон, кожу и волосы. Витамин А улучшает зрение. Витамин Д помогает организму усваивать кальций. А еще стаканчик мороженого снабдит наш организм полезными минералами.

# Мы работали по системной паутинке







# Играли в сюжетно-ролевую игру «Кафе»



Во время прогулки не гуляли мы без дела...





# Участие родителей в пополнении предметно- развивающей среды



# Выводы

- Здоровому человеку можно есть мороженое 2-3 раза в неделю;
- Существует ряд заболеваний, при которых употребление мороженого нежелательно;
- Многие мифы не всегда соответствуют действительности;
- Приготовить мороженое в домашних условиях не так уж сложно.

# Список литературы

- Зубова Н.Д. Производство мороженого, 2010.
- Энциклопедия для детей. Москва, Аванта, 2011
- Оленев Ю.А., Борисова О.С. Домашнее мороженое Издательство: ВО “Агропромиздат”, 2009.
- Интернет - сайты:
- <http://innovatory.narod.ru/>
- <https://ru.wikipedia.org>
- <http://www.liveinternet.ru/>
- <http://www.allwomens.ru/>