

ГБОУ ШКОЛЫ№41

ПРОЕКТ

«ВЛИЯНИЕ ПАЛЬЧИКОВОЙ ГИМНАСТИКИ НА РАЗВИТИЕ
ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА»

Воспитатель

Арутюнян Маргарита Арутюновна

Ум ребенка находится на кончиках его пальцев . В.
Сухомлинский

В чем польза пальчиковой гимнастики для ребенка?

Во-первых, пальчиковая гимнастика позволяет развить чувственную сферу (осязание), что благоприятно сказывается на ознакомлении детей с такими свойствами окружающих объектов, как величина, форма, фактура. Во-вторых, развитие свободных, согласованных, точных, дифференцированных и скоординированных движений пальцев рук позволяет эффективно овладеть рисуночными, лепными, аппликационными умениями, письмом и самообслуживанием (застёгивание пуговиц и т.д.). В-третьих, высокий уровень развития мелкой моторики пальцев рук оказывает колоссальное влияние на развитие речи детей, овладение способами коммуникации, совершенствование их интеллектуальных и творческих способностей.



Правила, которые необходимо соблюдать в процессе выполнения пальчиковой гимнастики.

- нагрузка на левую и правую руки ребенка должна быть равномерной;
- каждое игровое задание и упражнение должно заканчиваться расслабляющими движениями;
- пальчиковая гимнастика оказывает комплексное воздействие, поэтому должна быть использована ежедневно.

Пальчиковая гимнастика для детей.

– Это пассивные или активные движения пальцами рук. Этот метод развития детей может быть представлен несколькими видами: массаж, пальчиковые упражнения с предметами и материалами, детские пальчиковые игры (сопровождение рифмованных текстов движениями).

- Занятия с предметами и материалами.

Множество игр для развития мелкой моторики рук можно провести, используя самые разнообразные предметы, а также специальные игрушки, принцип действия которых подразумевает движения кистями и пальцами рук, – бусы и шнуровки, кукольная одежда на липучках, пуговицах, молниях и кнопках и др. Полезно использовать и различные материалы, развивающие моторику рук, – пластичные (тесто, пластилин, глину), сыпучие (крупы и бобовые, песок) и др.



. Развитие силы рук.

- Очень полезно использовать пластичные материалы. Когда малыш разминает тесто, пластилин или глину, происходит самомассаж ладоней и пальцев, развиваются мышцы рук. Такое упражнение может стать частью занятия лепкой. Можно предложить ребенку сделать «ямки» в тесте (глине, пластилине), надавливая на него прямым указательным пальцем (можно надавливать всеми пальцами одновременно).



Начать можно самомассажа.

Ежик, ежик колкий, где твои иголки (мячик вращаем между ладошек),
Нужно бельчонку сшить распашонку (мячик вращаем на груди),
Починить штанишки шалуну-зайчишке (мячик вращаем на ножке),
Фыркнул ежик, отойдите, не просите, не спешите,
Если отдам
иголки съедят меня волки. (мячик катаем по полу).



Игра «Котенок».

Цель: укрепление мышц пальцев и кистей рук; развитие подражания.

Оборудование: пищащие резиновые игрушки-котятa (по количеству детей).

Ход игры: Раздайте малышам игрушки и предложите поиграть – сжимать игрушки в кулаке. Во время игры педагог произносит слова стихотворения:

Ты, котёнок, не пищи,

Лучше маму поищи.

Игру можно повторять несколько раз. Можно организовывать подобные игры с самыми разнообразными игрушками-пищалками.