

ГБОУ ШКОЛЫ№41

ПРОЕКТ  
«ВЛИЯНИЕ ПАЛЬЧИКОВОЙ ГИМНАСТИКИ НА РАЗВИТИЕ  
ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА»

---

Воспитатель

Арутюнян Маргарита Арутюновна

Ум ребенка находится на кончиках его пальцев . В.  
Сухомлинский

В чем польза пальчиковой гимнастики для ребенка?

Во-первых, пальчиковая гимнастика позволяет развить чувственную сферу (осязание), что благоприятно сказывается на ознакомлении детей с такими свойствами окружающих объектов, как величина, форма, фактура. Во-вторых, развитие свободных, согласованных, точных, дифференцированных и скоординированных движений пальцев рук позволяет эффективно овладеть рисуночными, лепными, аппликационными умениями, письмом и самообслуживанием (застёгивание пуговиц и т.д.). В-третьих, высокий уровень развития мелкой моторики пальцев рук оказывает колоссальное влияние на развитие речи детей, овладение способами коммуникации, совершенствование их интеллектуальных и творческих способностей.



## **Правила, которые необходимо соблюдать в процессе выполнения пальчиковой гимнастики.**

- нагрузка на левую и правую руки ребенка должна быть равномерной;
- каждое игровое задание и упражнение должно заканчиваться расслабляющими движениями;
- пальчиковая гимнастика оказывает комплексное воздействие, поэтому должна быть использована ежедневно.

## Пальчиковая гимнастика для детей.

– Это пассивные или активные движения пальцами рук. Этот метод развития детей может быть представлен несколькими видами: массаж, пальчиковые упражнения с предметами и материалами, детские пальчиковые игры (сопровождение рифмованных текстов движениями).

- Занятия с предметами и материалами.

Множество игр для развития мелкой моторики рук можно провести, используя самые разнообразные предметы, а также специальные игрушки, принцип действия которых подразумевает движения кистями и пальцами рук, – бусы и шнуровки, кукольная одежда на липучках, пуговицах, молниях и кнопках и др. Полезно использовать и различные материалы, развивающие моторику рук, – пластичные (тесто, пластилин, глину), сыпучие (крупы и бобовые, песок) и др.



## . Развитие силы рук.

- Очень полезно использовать пластичные материалы. Когда малыш разминает тесто, пластилин или глину, происходит самомассаж ладоней и пальцев, развиваются мышцы рук. Такое упражнение может стать частью занятия лепкой. Можно предложить ребенку сделать «ямки» в тесте (глине, пластилине), надавливая на него прямым указательным пальцем (можно надавливать всеми пальцами одновременно).



## Начать можно самомассажа.

Ежик, ежик колкий, где твои иголки (мячик вращаем между ладошек),  
Нужно бельчонку сшить распашонку (мячик вращаем на груди),  
Починить штанишки шалуну-зайчишке (мячик вращаем на ножке),  
Фыркнул ежик, отойдите, не просите, не спешите,  
Если отдам  
иголки съедят меня волки. (мячик катаем по полу).



## Игра «Котенок».

Цель: укрепление мышц пальцев и кистей рук; развитие подражания.

Оборудование: пищащие резиновые игрушки-котятa (по количеству детей).

Ход игры: Раздайте малышам игрушки и предложите поиграть – сжимать игрушки в кулаке. Во время игры педагог произносит слова стихотворения:

Ты, котёнок, не пищи,

Лучше маму поищи.

Игру можно повторять несколько раз. Можно организовывать подобные игры с самыми разнообразными игрушками-пищалками.