

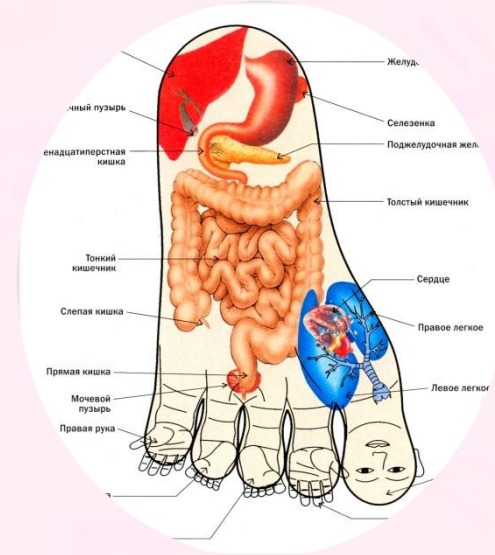
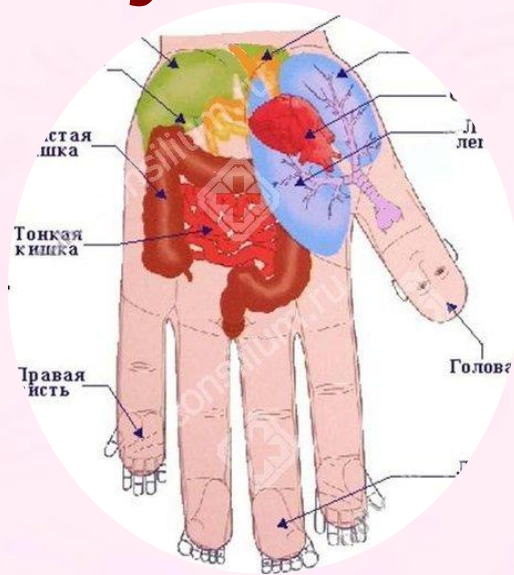
«Волшебный ежик»
(Су – Джок терапия
для детей)

Консультация для родителей
подготовила Баулина Л.В.

Су – Джок в переводе с корейского:


«Су» - кисть

«Джок» - стопа



На кистях и стопах располагаются системы высокоактивных точек соответствия всем органам и участкам тела. Воздействуя на них, мы можем регулировать функционирование внутренних органов.

Применение

- 
- вращение массажного шарика между ладонями по часовой стрелке и против часовой стрелки (круговые движения);
 - катать в ладонях вперёд и назад по всей поверхности (прямые движения);
 - попеременно сжимать шарик кончиками пальцев; -
 - сжимать шарик в кулачок от 5 до 10 раз, затем раскрыть ладонь полностью, разведя пальцы в стороны удерживать его в центре ладони 5 или 10 секунд (точечные движения).

Средства Су-Джок терапии

Массажные
шарики
Су-Джок



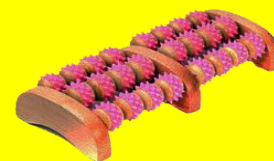
Шишки



Шестигранные
карандаши



Массажные
дорожки






Приемы Су-джок терапии

- ✓ Массаж специальными шариками
Су-Джок
- ✓ Массаж пальцев рук и ног эластичным
КОЛЬЦОМ
- ✓ Массаж стоп
- ✓ Ручной массаж пальцев рук и кистей



Вывод. Использование «Су-Джок» терапии при работе с детьми в ДОУ.

Су - Джок терапия – последнее мировое достижение восточной медицины. Недаром говорят, что все гениальное исключительно просто.



Детям нравится массировать пальцы и ладошки, играть с маленьким «шариком – ежиком». Это оказывает благотворное влияние на весь организм, повышает иммунитет, а также способствует развитию мелкой моторики пальцев рук, тем самым, активизируя и развивая речь детей.

