



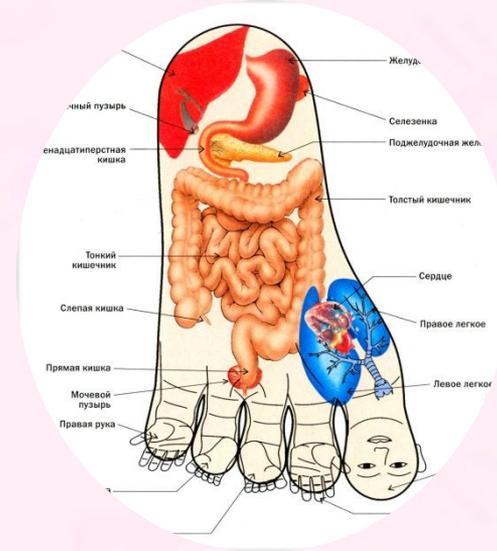
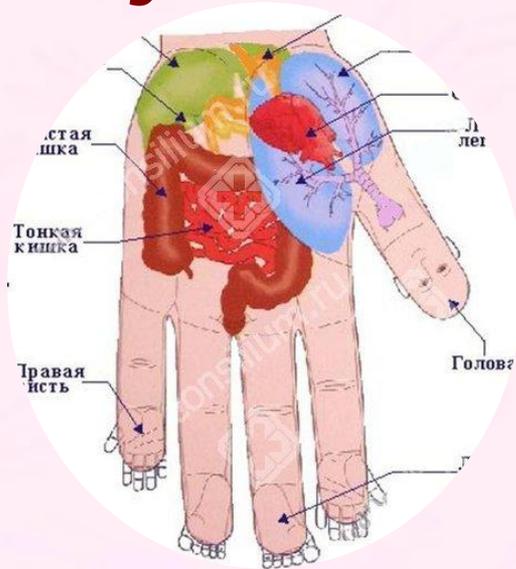
**«Волшебный ежик»  
(Су – Джок терапия  
для детей)**

Консультация для родителей  
подготовила Баулина Л.В.

# Су – Джок в переводе с корейского:

«Су» - кисть

«Джок» - стопа



На кистях и стопах располагаются системы высокоактивных точек соответствия всем органам и участкам тела. Воздействуя на них, мы можем регулировать функционирование внутренних органов.

# Применение

- 
- вращение массажного шарика между ладонями по часовой стрелке и против часовой стрелки (круговые движения);
  - катать в ладонях вперёд и назад по всей поверхности (прямые движения);
  - попеременно сжимать шарик кончиками пальцев; -
  - сжимать шарик в кулачок от 5 до 10 раз, затем раскрыть ладонь полностью, разведя пальцы в стороны удерживать его в центре ладони 5 или 10 секунд (точечные движения).

# Средства Су-Джок терапии

Массажные  
шарики  
Су-Джок



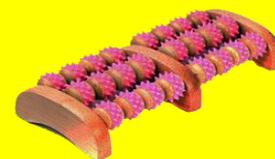
Шишки



Шестигранные  
карандаши



Массажные  
дорожки





# Приемы Су-джок терапии

- ✓ Массаж специальными шариками  
Су-Джок
- ✓ Массаж пальцев рук и ног эластичным  
КОЛЬЦОМ
- ✓ Массаж стоп
- ✓ Ручной массаж пальцев рук и кистей



**Вывод. Использование «Су-Джок» терапии при работе с детьми в ДОУ.**

**Су - Джок терапия – последнее мировое достижение восточной медицины. Недаром говорят, что все гениальное исключительно просто.**



**Детям нравится массировать пальцы и ладошки, играть с маленьким «шариком – ежиком». Это оказывает благотворное влияние на весь организм, повышает иммунитет, а также способствует развитию мелкой моторики пальцев рук, тем самым, активизируя и развивая речь детей.**

