

# Родительский всеобуч «Гаджеты: польза и вред для современных детей»



23 марта 2018 год

# **Гаджет -**

**(в переводе с английского языка)  
приспособление, устройство,  
техническая новинка,  
выполняющая ограниченный  
круг задач.**

# Польза гаджетов:

- ❖ *Развлечение с обучением.*
- ❖ *Овладение новыми навыками.*
- ❖ *Общение.*
- ❖ *Поиск информации.*
- ❖ *Борьба со скукой.*

# Вред гаджетов:

- ❖ **Нагрузка на зрение.**
- ❖ **Пониженный тонус мышц.**
- ❖ **Ущерб для эмоционального развития.**

# Рекомендации врачей:

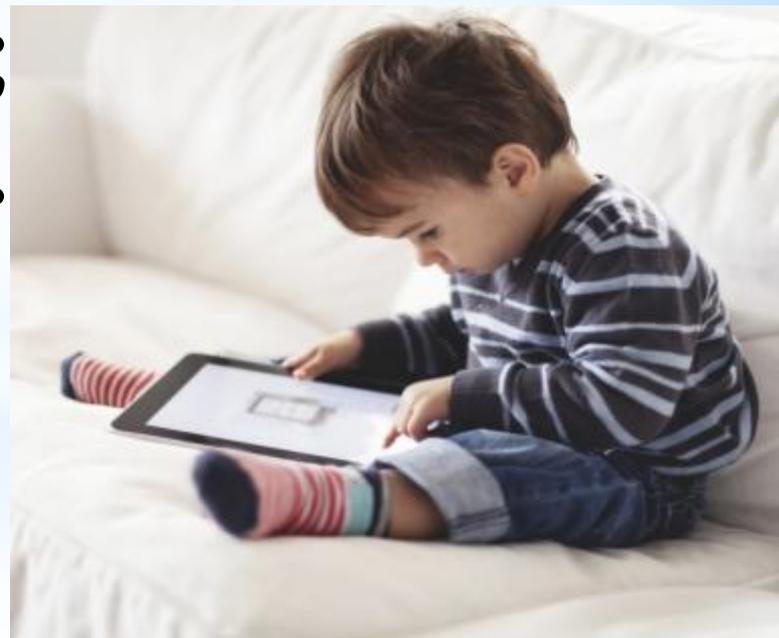
Дети 4-5 лет – не более 15 минут;

6 лет – 20 минут;

7-9 лет – 30 минут;

10-12 лет – 40 минут;

13-14 лет – 50 минут.





**«В каждом доме нужен гаджет,  
Можно с ним и есть, и спать...  
Только гаджет не подскажет,  
Как тебе счастливым стать.»»**

**Сергей Боровец**



Внасуџа  
за  
Виннаманне!