# Кинесиология гимнастика мозга

Выступление на МО учителя начальных классов Соловьевой Т.В.

Кинесиология — наука о развитии умственных способностей и физического здоровья через определенные двигательные упражнения.

Кинесиология – гимнастика мозга.

### Кинесиология

• Раскрывает возможности, заложенные в нашем теле;

• Повышает умственную энергию;

• Появляется энергия к учебе.

## **Упражнения**

- Для развития мозга;
- Для увеличения скорости чтения;
- Для сохранения хорошего зрения (гимнастика для глаз);
- Для создания успешности обучения через движение.



#### Что сегодня особенно опасно?!

Компьютерное обучение в детском возрасте приводит к шизофрении, растут «безрукие» и безвольные дети, т.к. выполняют только то, что им дает компьютер.





## Делай, как я:

