

# Кинесиология – гимнастика мозга

*Выступление на МО  
учителя начальных классов Соловьевой Т.В.*

***Кинесиология*** – наука о развитии умственных способностей и физического здоровья через определенные двигательные упражнения.

***Кинесиология – гимнастика  
мозга.***

# ***Кинесиология***

- **Раскрывает возможности, заложенные в нашем теле;**
- **Повышает умственную энергию;**
- **Появляется энергия к учебе.**

# Упражнения

- *Для развития мозга;*
- *Для увеличения скорости чтения;*
- *Для сохранения хорошего зрения (гимнастика для глаз);*
- *Для создания успешности обучения через движение.*



Что сегодня особенно опасно?!

***Компьютерное обучение в детском возрасте приводит к шизофрении, растут «безрукие» и безвольные дети, т.к. выполняют только то, что им дает компьютер.***



***Делай, как я:***

