МБОУ «Пригородная ООШ»

Я иду в детский сад

Адаптация ребенка к ДОУ

Какое счастье!
Ваш малыш подрос!
И многое уже умеет сам:
играет, ходит, говорит и размышляет.
Тревожно маме, папе, всей семье,
переживает даже серый кот-
малыш сегодня в детский сад идет!
Вздыхает мама – как он там один?
Не плачет ли? Как кушает? Что с ним?
Не хочет больше в сад – но почему?
И что все это значит?
Что делать? Как же все исправить?
Всех адаптация переживать заставит!

Адаптация – это приспособление или привыкание организма к новым условиям.

Степени адаптации

легкая

средняя

тяжелая

ЛЕГКАЯ СТЕПЕНЬ АДАПТАЦИИ

Здоровье. Заболеваемость не более одного раза сроком не более 10-ти дней, без осложнений. Вес без изменений.

Аппетит в первые дни может быть снижен. Затем нормализуется.

Сон к 20 дню пребывания в детском учреждении нормализуется.

Настроение. Бодрое, заинтересованное, может сочетаться с утренним плачем. Преобладает спокойное эмоциональное состояние, однако оно нестабильно.

Поведение. Не отказывается от контактов со сверстниками и взрослыми, сам идет на контакт.

СРЕДНЯЯ СТЕПЕНЬ АДАПТАЦИИ

Здоровье. Заболеваемость до двух раз сроком не более 10-ти дней, без осложнений.

Аппетит. Снижается. В первые дни возникают отказы от еды. Аппетит восстанавливается через 20-40 дней.

Сон. Ребенок плохо засыпает. Сон короткий. Вскрикивает во сне. Просыпается со слезами. Сон восстанавливается через 20-40 дней.

Настроение. Наблюдается подавленность, напряженность. Быстрый переход к отрицательным эмоциям, частый плачь, заторможенность. Обычно к 20 дню состояние нормализуется.

Поведение. Отсутствие активности. В дальнейшем активность избирательна. Ребенок не пользуется приобретенными навыками .

ТЯЖЕЛАЯ СТЕПЕНЬ АДАПТАЦИЯ

Здоровье. Часто болеют, более трех раз за период. Проявляются признаки невротических реакций. Возможны нарушения стула, мочеиспускания, невротическая рвота.

Аппетит. Снижается. Стойкий отказ от еды. С трудом привыкает к новой пище. Может отказываться от самостоятельного приема пищи. Аппетит восстанавливается к 60 дню.

Сон Ребенок плохо засыпает. Сон короткий. Вскрикивает во сне. Просыпается со слезами. Сон восстанавливается примерно к 60 дню.

Настроение. Тихий плачь, хныканье, страх. Много и длительно плачет.

Поведение. Пассивное поведение. Активность отсутствует. Частое отрицание любой деятельности.

Чего боится мама

Расставания по утрам, истерик;

Плохой аппетит у малыша;

Частые болезни;

Недостаточная сформированность навыков самообслуживания;

Наличие капризов, упрямства, агрессии;

Трудности укладывания спать в саду;

Плохая речь у ребенка;

Наличие у ребенка вредных привычек;

Нежелание ребенка идти на контакт с воспитателем;

Возможное недостаточное внимание со стороны воспитателя.

Рекомендации родителям

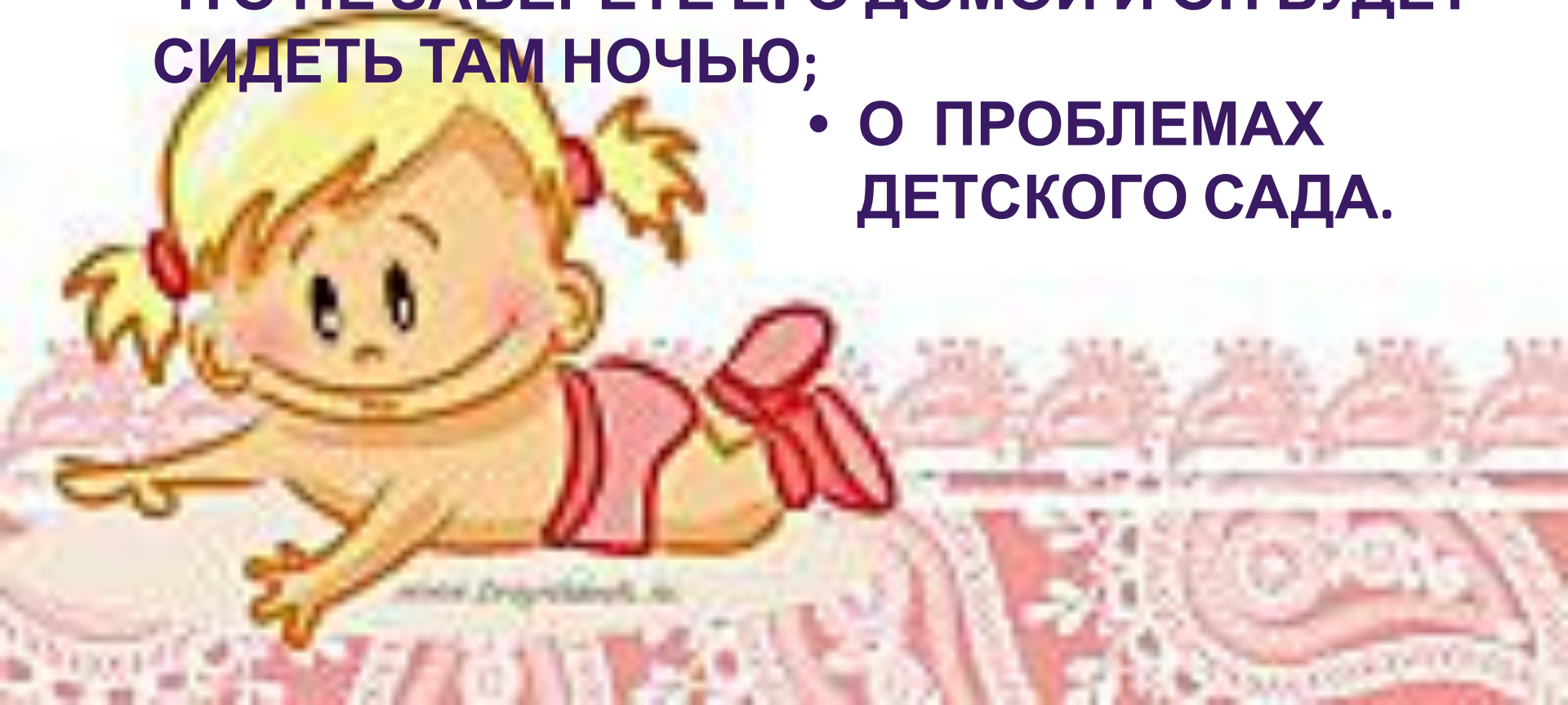
СПОКОЙНОЕ УТРО

- ДАЙТЕ МАЛЫШУ С СОБОЙ ВАШУ СЕМЕЙНУЮ ФОТОГРАФИЮ;
- МОЖНО ДАТЬ ЗАДАНИЕ: БУДЕШЬ В САДУ – ПРИГОТОВЬ МНЕ ПОДАРОК (НАРИСУЙ, СЛЕПИ, ПРИКЛЕЙ);
- СКАЖИТЕ, ЧТО У ВАС ТОЖЕ ЕСТЬ ЗАДАНИЕ И ВЫ ОТПРАВЛЯЕТЕСЬ ЕГО ВЫПОЛНЯТЬ;
- НЕ ОБЕЩАЙТЕ ПОДАРКОВ И СЛАДОСТЕЙ ЗА ТО, ЧТО ОН ОСТАЕТСЯ В ДЕТСКОМ САДУ.

- Узнайте все моменты в режиме дня и введите их в домашний распорядок дня;
- Не оставляйте ребенка в первые недели в детском саду на целый день;
- Обучайте ребенка навыкам самообслуживания;
- Подготовьте гардероб ребенка;
- Предупредите об особенностях вашего ребенка.

никогда не говорите ребенку:

- ЧТО ОТДАДИТЕ ЕГО В ДЕТСКИЙ САД;
- ЧТО, ЕСЛИ ОН БУДЕТ ПЛОХО СЕБЯ ВЕСТИ, ОТВЕДЕТЕ ЕГО В ДЕТСКИЙ САД;
- ЧТО НЕ ЗАБЕРЕТЕ ЕГО ДОМОЙ И ОН БУДЕТ СИДЕТЬ ТАМ НОЧЬЮ;
- О ПРОБЛЕМАХ ДЕТСКОГО САДА.



Помните!

Ребенок – самая большая ценность в вашей жизни.

Стремитесь понять и узнать его, относитесь к нему с уважением.

РОДИТЕЛЬСКОЙ ВАМ МУДРОСТИ И БЛАГОПОЛУЧИЯ!