

МБОУ «Пригородная ООШ»

Я иду в детский

сад Адаптация

ребенка к ДОУ



Какое счастье!

Ваш малыш подрос!

И многое уже умеет сам:

играет, ходит, говорит и размышляет.

Тревожно маме, папе, всей семье,

переживает даже серый кот-

малыш сегодня в детский сад идет!

Вздыхает мама – как он там один?

Не плачет ли? Как кушает? Что с ним?

Не хочет больше в сад – но почему?

И что все это значит?

Что делать? Как же все исправить?

Всех адаптация переживать заставит!

**Адаптация – это приспособление
или привыкание организма к
НОВЫМ условиям.**

Степени адаптации

легкая

средняя

тяжелая



ЛЕГКАЯ СТЕПЕНЬ АДАПТАЦИИ

Здоровье. Заболеваемость не более одного раза сроком не более 10-ти дней, без осложнений. Вес без изменений.

Аппетит в первые дни может быть снижен.

Затем нормализуется.

Сон к 20 дню пребывания в детском учреждении нормализуется.

Настроение. Бодрое, заинтересованное, может сочетаться с утренним плачем. Преобладает спокойное эмоциональное состояние, однако оно нестабильно.

Поведение. Не отказывается от контактов со сверстниками и взрослыми, сам идет на контакт.



СРЕДНЯЯ СТЕПЕНЬ АДАПТАЦИИ

Здоровье. Заболеваемость до двух раз сроком не более 10-ти дней, без осложнений.

Аппетит. Снижается. В первые дни возникают отказы от еды. Аппетит восстанавливается через 20-40 дней.

Сон. Ребенок плохо засыпает. Сон короткий. Вскрикивает во сне. Просыпается со слезами. Сон восстанавливается через 20-40 дней.

Настроение. Наблюдается подавленность, напряженность. Быстрый переход к отрицательным эмоциям, частый плач, заторможенность. Обычно к 20 дню состояние нормализуется.

Поведение. Отсутствие активности. В дальнейшем активность избирательна. Ребенок не пользуется приобретенными навыками .

ТЯЖЕЛАЯ СТЕПЕНЬ АДАПТАЦИЯ

Здоровье. Часто болеют, более трех раз за период. Проявляются признаки невротических реакций. Возможны нарушения стула, мочеиспускания, невротическая рвота.

Аппетит. Снижается. Стойкий отказ от еды. С трудом привыкает к новой пище. Может отказываться от самостоятельного приема пищи. Аппетит восстанавливается к 60 дню.

Сон Ребенок плохо засыпает. Сон короткий. Вскрикивает во сне. Просыпается со слезами. Сон восстанавливается примерно к 60 дню.

Настроение. Тихий плачь, хныканье, страх. Много и длительно плачет.

Поведение. Пассивное поведение. Активность отсутствует. Частое отрицание любой деятельности.

Чего боится мама

Расставания по утрам, истерик;

Плохой аппетит у малыша;

Частые болезни;

Недостаточная сформированность
навыков самообслуживания;

Наличие капризов, упрямства,
агрессии;

Трудности укладывания спать в
саду;

Плохая речь у ребенка;

Наличие у ребенка вредных
привычек;

Нежелание ребенка идти на контакт
с воспитателем;

Возможное недостаточное внимание
со стороны воспитателя.



Рекомендации родителям



СПОКОЙНОЕ УТРО

- **ДАЙТЕ МАЛЫШУ С СОБОЙ ВАШУ СЕМЕЙНУЮ ФОТОГРАФИЮ;**
- **МОЖНО ДАТЬ ЗАДАНИЕ: БУДЕШЬ В САДУ – ПРИГОТОВЬ МНЕ ПОДАРОК (НАРИСУЙ, СЛЕПИ, ПРИКЛЕЙ);**
- **СКАЖИТЕ, ЧТО У ВАС ТОЖЕ ЕСТЬ ЗАДАНИЕ И ВЫ ОТПРАВЛЯЕТЕСЬ ЕГО ВЫПОЛНЯТЬ;**
- **НЕ ОБЕЩАЙТЕ ПОДАРКОВ И СЛАДОСТЕЙ ЗА ТО, ЧТО ОН ОСТАЕТСЯ В ДЕТСКОМ САДУ.**

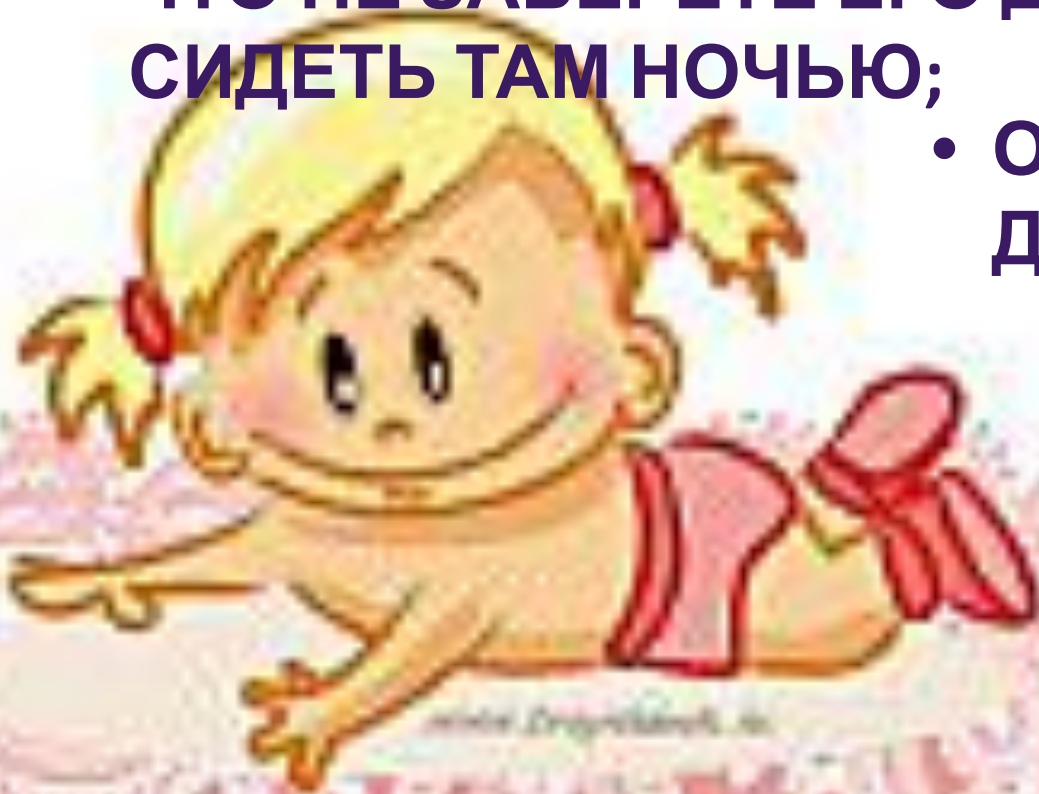


- **Узнайте все моменты в режиме дня и введите их в домашний распорядок дня;**
- **Не оставляйте ребенка в первые недели в детском саду на целый день;**
- **Обучайте ребенка навыкам самообслуживания;**
- **Подготовьте гардероб ребенка;**
- **Предупредите об особенностях вашего ребенка.**



никогда не говорите ребенку:

- **ЧТО ОТДАДИТЕ ЕГО В ДЕТСКИЙ САД;**
- **ЧТО, ЕСЛИ ОН БУДЕТ ПЛОХО СЕБЯ ВЕСТИ, ОТВЕДЕТЕ ЕГО В ДЕТСКИЙ САД;**
- **ЧТО НЕ ЗАБЕРЕТЕ ЕГО ДОМОЙ И ОН БУДЕТ СИДЕТЬ ТАМ НОЧЬЮ;**
- **О ПРОБЛЕМАХ ДЕТСКОГО САДА.**



Помните!

**Ребенок – самая
большая
ценность в вашей
жизни.**

**Стремитесь понять и
узнать его, относитесь к
РОДИТЕЛЬСКОЙ ВАМ
ему с уважением. И
МУДРОСТИ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ!**

