



*Городской округ города Выкса
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
Детский сад комбинированного вида №25 «Аленушка»
607062, Нижегородская область, г. Выкса, м-н Гоголя, здание №56 – А
Телефон 8(83177)30158; E-Mail: detcad25@yandex.ru.ru*

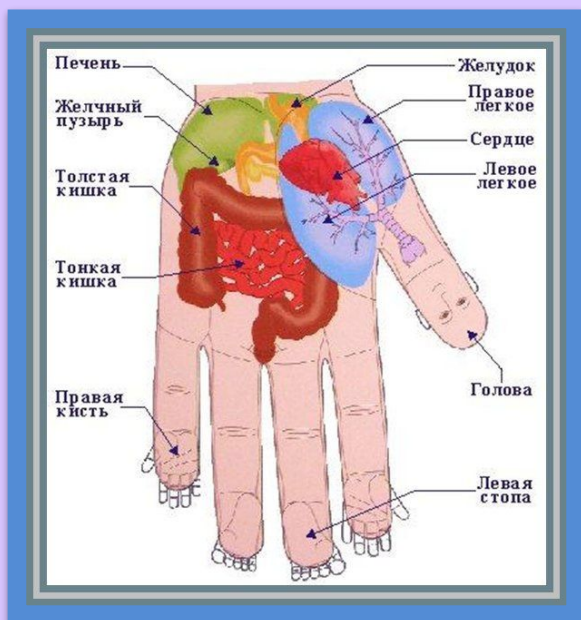
**Здоровье – берегающая технология.
«Су – Джок терапия как средство оздоровления
и коррекция речевого развития».**



Выполнила воспитатель
Баулина Л.В.

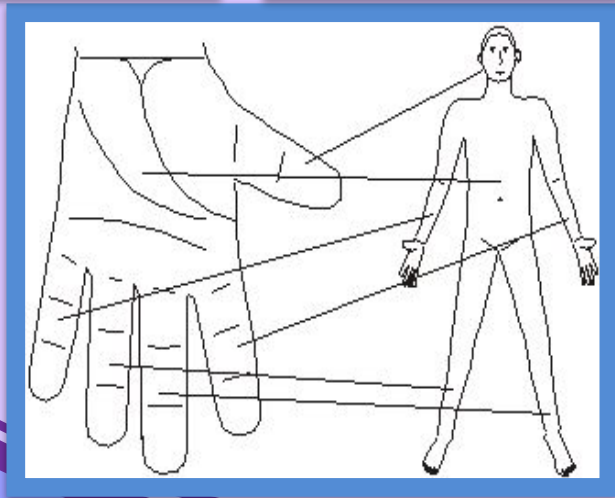


Основные положения метода Су – Джок.



*"СУ" - по-корейски
значит кисть,
"ДЖОК" - стопа.*

*Кисть и стопа – это
уменьшенные проекции
тела человека.*



Приемы Су – Джок терапии:



Массаж специальным шариком

Массаж эластичным кольцом

Ручной массаж кистей и пальцев рук

Массаж стоп.



Оздоровительное направление работы с дошкольниками



Массаж стоп. Воздействие на точки стоп осуществляется во время хождения по ребристым дорожкам, массажным коврикам, коврикам с пуговицами и т.д.



Оздоровительные направления работы с дошкольниками

Массаж специальным шариком. На ладони находится множество биологически активных точек, эффективным способом их стимуляции является массаж специальным шариком.

Я мячом круги
катаю,
Взад - вперед его
гоняю.
Им поглажу я
ладошку.
Будто я сметаю
крошку,
И сожму его
немножко,
Как сжимает лапу
кошка,
Каждым пальцем
мяч прижму,
И другой рукой
начну.



Оздоровительное направления
работы с дошкольниками



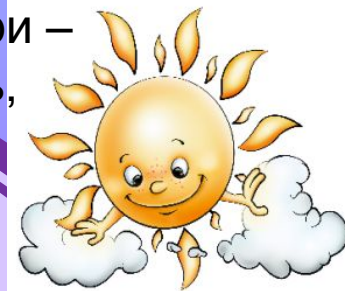
Ручной массаж кистей и пальцев рук. Массаж пальцев и ногтевых пластин кистей рук оказывает оздоравливающее воздействие на весь организм.



Массаж эластичным кольцом



Раз – два – три –
четыре – пять,
/разгибать
пальцы по
одному/



Вышли пальцы
погулять,
Этот пальчик
самый сильный,
самый толстый и
большой.
Этот пальчик для
того, чтоб
показывать его.
Этот пальчик
самый длинный и
стоит он в
середине.
Этот пальчик
безымянный, он
избалованный
самый.
А мизинчик, хоть и
мал, очень ловок
и удал.



Коррекционно-речевое направления работы с дошкольниками

Коррекция звукопроизношения

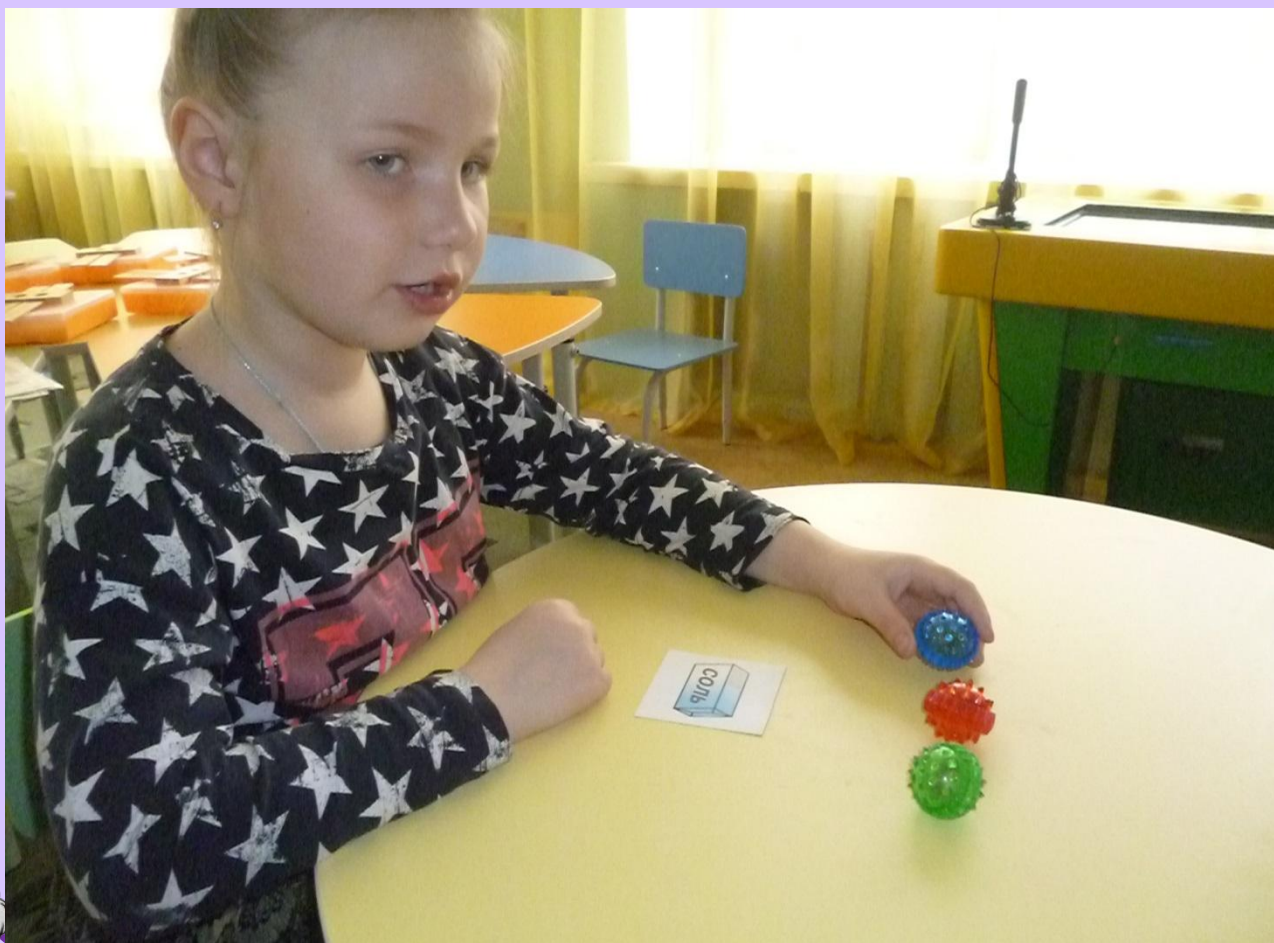


Ребенок катает шарик между ладонями, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию звука Ж.

*Ходит ежик без дорожек,
Не бежит ни от кого.
С головы до ножек
Весь в иголках ежик.
Как же взять его?*



Проведение звуко-слогового анализа



Варианты применения массажных шариков Су-Джок.



Развитие цветовосприятия,

Обучение счету,

Развитие внимания, памяти,

Развитие пространственных представлений,

Развитие звукослового анализа и синтеза,

Развитие лексико-грамматических категорий.



Доброго всем здоровья





**Спасибо
за
внимание**

