

МКДОУ №19
П.Першино
Владимирская обл.
Киржачский р-н

ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА ЧЕРЕЗ СЕМЬЮ

Группа старшего возраста

Воспитатели:

Алимова Елена Юрьевна

Морозова Юлия Николаевна

Цель:

Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни.

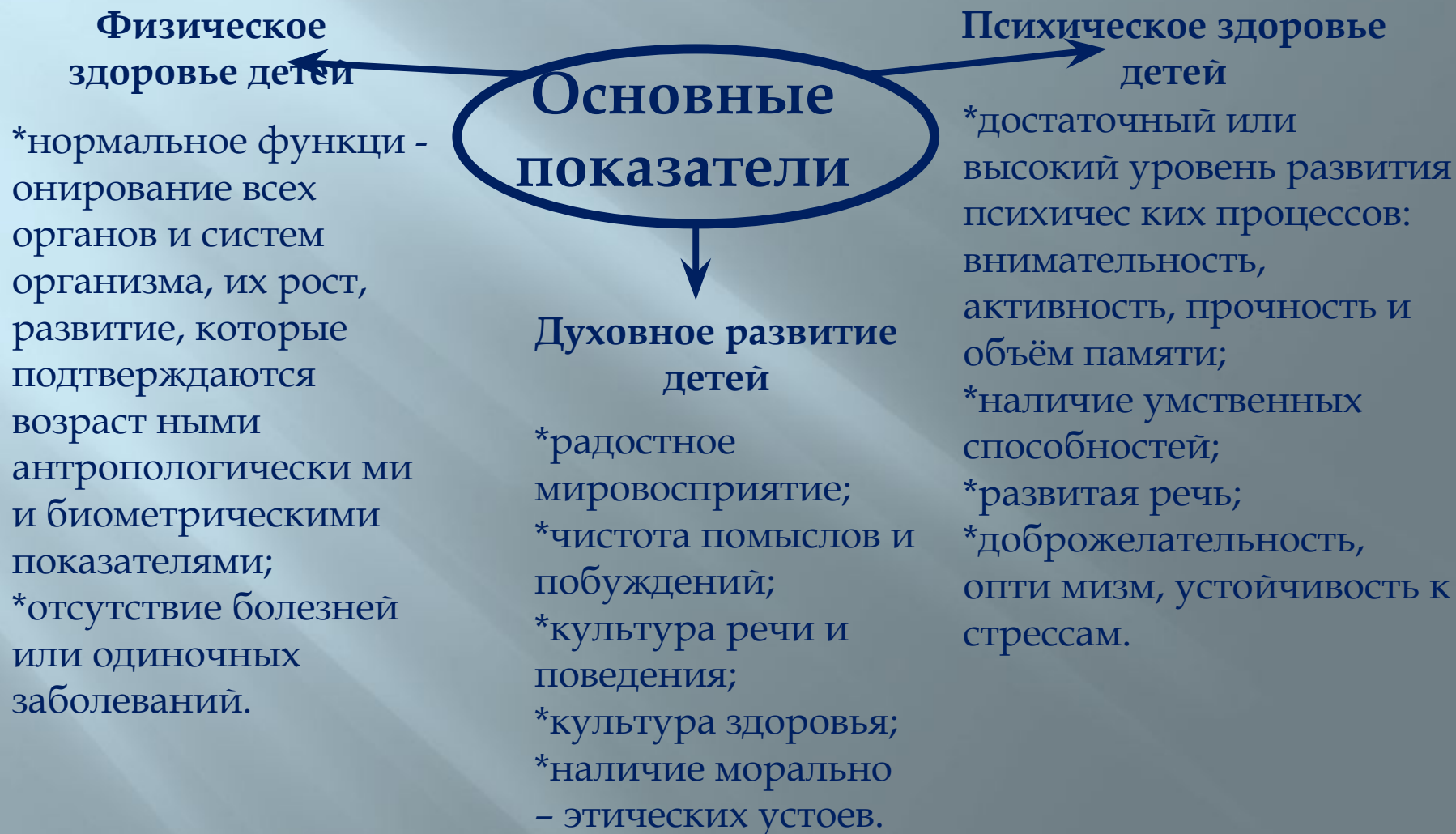
Задачи:

1. Формирование представления дошкольников о здоровом образе жизни, особенностей их знаний, умений и навыков через социокультурное окружение.
2. Формирование готовности самостоятельно решать задачи здорового образа жизни и безопасного поведения.
3. Формирование интереса к здоровому образу жизни через педагогическое образование родителей.

Здоровый образ жизни в семье предусматривает:

- * воспитание у детей желания заниматься физкультурой, спортом, закаляться, заботиться о своём здоровье, заботливо относиться к своему телу и организму (очень важен пример родителей);
- * формирование основных двигательных привычек, связанных с ходьбой, бегом, лазаньем, прыжками;
- * развитие двигательных качеств: скорость, ловкость, гибкость, сила и др. (играйте с детьми в подвижные игры на воздухе);
- * желание сохранять красивую и ровную осанку;
- * обеспечение профилактики нарушения зрения, слуха (умеренное использование компьютера, просмотр телепередач);
- * своевременное предупреждение возникновения неадекватного поведения ребёнка, невроза.

ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ - ЦЕННОЕ ДОСТОЯНИЕ КАЖДОГО ЦИВИЛИЗОВАННОГО ОБЩЕСТВА



**Совместные
праздники с
родителями и
детьми как
способ**

Проделки Бабы Яги





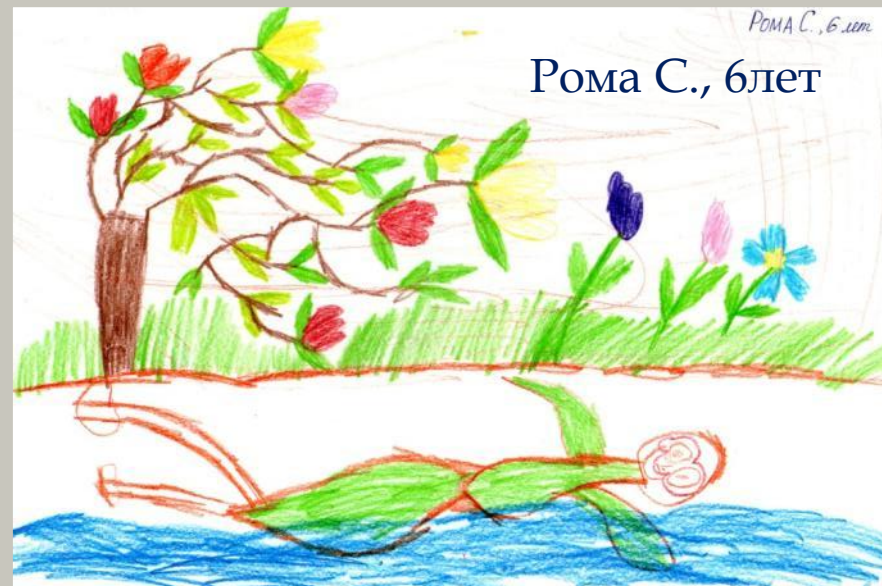
*Мы сильные
смелые*



*ловкие
умелые*



*Здоровый
образ жизни
глазами
детей*



*Взаимодействие
с
родителями*

Консультации для родителей

Консультация для родителей

«Роль семьи в воспитании ребенка» Как объяснить дошкольнику, в чем заключается курение

Консультация для родителей

Консультация

«Как провести выходные с детьми»

«Вредные привычки»

Большое значение для семьи имеет отношение к здоровью ребенка. Понятие «здоровый» подразумевает не только отсутствие заболеваний, но и определенный режим жизни, сбалансированное питание, физическую активность, закаливание, прогулки на свежем воздухе, систематические занятия спортом, соблюдение правил гигиены. Однако, к сожалению, в настоящее время многие родители не уделяют должного внимания здоровью своего ребенка. Это приводит к тому, что дети становятся более восприимчивыми к различным заболеваниям.

Некоторые современные дети на протяжении всего детства находятся под влиянием папы, бабушки или дедушки. Все, что происходит в семье, они воспринимают как нечто естественное и принимают без вопросов. Поэтому его не всегда можно воспитать в рамках установленных норм. Однако, если родители хотят, чтобы их ребенок был здоровым и активным, им необходимо уделять ему достаточно времени и внимания.

Ошибочность воспитания заключается в том, что родители часто забывают о том, что ребенок — это прежде всего человек, который нуждается в любви, поддержке и понимании. Если родители хотят, чтобы их ребенок рос здоровым и счастливым, им необходимо уделять ему достаточно времени и внимания.

Поиграйте с ребенком в магазин. Пусть он будет продавцом, а вы — покупателем. Это поможет ему научиться общаться с другими людьми и принимать решения. Также можно использовать различные игрушки, чтобы развивать его воображение и творческие способности. Например, можно использовать кубики, чтобы строить башни, или пластилин, чтобы лепить различные фигурки. Это поможет ему научиться работать с руками и развивать мелкую моторику.

Если ваш ребенок любит рекламу, попробуйте вместе с ним придумать свой рекламный ролик. Это поможет ему научиться работать с информацией и развивать творческие способности.

Данная консультация, предлагаемая в формате семейной, выходной, захватывающей для ребенка. Особенно, если вы хотите посмотреть глазами ребенка, разделить с ним радость от того или иного события. Литературный материал обострит восприятие ярких образов.

Наступает выходной день. Куда пойти? Часто ставит родителей в тупик. Может, в парке, на прогулке, в музее? Решающее слово остается за ребенком, а родители должны быть спокойными, уверенными.

Раз и навсегда уважаемые родители! Совместный с ребенком поход — это совсем не сложно. Достаточно выделить время, полностью посвященное ему, и вы увидите, как ваш ребенок станет более самостоятельным, уверенным и интересным.

Посмотрите вокруг глазами ребенка! Заинтересовался ваш ребенок? Приглядитесь, постарайтесь посмотреть на мир глазами ребенка! Время оставаться взрослым!

Речь ваша, дорогие родители — эмоции, чувства, переживания. Должна нести доброе отношение к окружающему миру. В то же время не забывайте о том, что ребенок должен учиться выражать свои мысли, чувства, переживания. Это поможет ему научиться общаться с другими людьми и принимать решения.

В таких совместных походах, есть возможность для ребенка в силе, ловкости, смелости. Также, интересным, увлекательным проектом может стать для ребенка — посещение

Как уже было сказано, у значительной части дошкольников имеется реальный опыт применения алкогольных напитков и курения.

Зачастую первая проба алкоголя происходит дома, в семье. Иногда она носит характер «контрабанды»: дети тайком от родителей допивают, к примеру, вино из оставленной без присмотра рюмки. Порой ребенок по ошибке выпивает алкогольный напиток: «Я думал, что это — вода, компот...» Однако весьма часто знакомство ребенка с алкоголем происходит с одобрения родителей. Взрослые члены семьи считают, что от одного глотка вреда не будет, а разрешив ребенку попробовать напиток, можно снять у него «нездоровый интерес». Определенная логика в таких рассуждениях есть (мы не касаемся вопроса о реальной вредности глотка алкоголя для здоровья). Действительно, после первой пробы вино уже теряет для малыша свою таинственность, притягательность. Но... но первая проба снимает в детском сознании и некий психологический барьер, и отныне использование алкоголя будет носить для него некий элемент обыденности. А к чему это может привести, объяснять излишне.

Первый опыт курения дети обычно приобретают в компании. Причем в дошкольном возрасте курить пробуют в основном мальчики. Однако и девочки очень хорошо владеют «технологией» курения. Это можно наблюдать в играх: изображая взрослых, дети «курят», используя в качестве сигареты карандаши, ручки. Некоторые могут скручивать листы бумаги и даже «набивать» их сухой травой, листьями и т. д.

Как правило, первый опыт использования дурмана оказывается неприятным. Ребенок остается разочарованным — он так много ждал от этого, действительно же обманула ожидания: кашель, слезящиеся глаза, головокружение — вот награда за проявленную «смелость». Часто пережитых неприятностей малышу оказывается достаточно, чтобы надолго избавиться от желания экспериментировать с наркотическими веществами. Однако негативный опыт может и подтолкнуть развитие событий — дошкольник будет стремиться доказать себе или окружающим, что он взрослый и запросто может сделать то, что делают старшие.

Надо сказать, что на поведение ребенка в отношении к наркотизации способен влиять и специфический игровой опыт. Он есть практически у каждого малыша, участвующего в играх, связанных с резким изменением положения тела в пространстве. Качели, карусели, кружение на одном месте — кому из ребят не нравятся такие игры? Эффект, вызываемый ими, обусловлен нагрузкой

*Спасибо
за
внимание !*