



**МКДОУ «Краснянский детский сад общеразвивающего вида
«Ивушка»**

Родительское собрание «Здоровье ребенка в наших руках!»

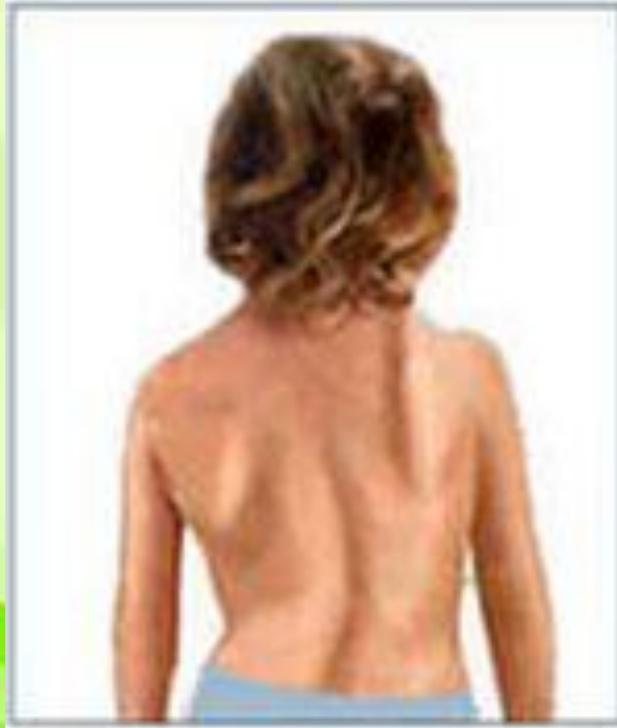


**Воспитатель:
Безверхая Л.В.**

Здоровье ребенка - это счастье!

Когда человек здоров, все получается. Здоровье нужно всем - и детям, и взрослым. Но нужно уметь заботиться о здоровье. Если не следить за своим здоровьем, можно его потерять. Наша задача: научить не только сохранять здоровье ребенка, но и укреплять его.





Каков по вашему мнению здоровый ребенок?

- Активный и жизнерадостный
- Доброжелательный к окружающим
- В состоянии полного физического, психического, духовного и социального благополучия.

Главная цель ДОО: совместно с семьей помочь ребенку вырасти крепким и здоровым, дать ребенку понять, что здоровье – главная ценность жизни человека.



В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья ребёнка, происходит его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, необходимые навыки и привычки, приобретаются базовые физические качества, вырабатываются черты характера.



« В здоровом теле-
здоровый дух! »



«Мой ребенок будет здоров если, если мы...»

- ✓ Будем проводить вместе досуг
- ✓ Будем организовывать совместные дела
- ✓ Вместе ходить на экскурсии и походы
- ✓ Вместе посещать кинотеатры
- ✓ Вести ЗОЖ
- ✓ Заниматься спортом
- ✓ Будем внимательны друг другу
- ✓ Будем интересоваться делами своего ребенка
- ✓ Решать совместно возникшие проблемы и поддерживать в трудную минуту
- ✓ Будем любить

Здоровьесберегающие технологии:

Технологии сохранения и стимулирования здоровья:

игровой стретчинг, ритмопластика, динамические паузы, подвижные и спортивные игры, релаксация, гимнастика пальчиковая, гимнастика для глаз, гимнастика дыхательная, гимнастика бодрящая, гимнастика корригирующая, гимнастика ортопедическая, кинезиологическая гимнастика (гимнастика для мозга).

Технологии обучения здоровому образу жизни:

физкультурное занятие, проблемно-игровые (игротренинги и игротерапия), коммуникативные игры, беседы из серии «Здоровье», самомассаж, точечный самомассаж.

Коррекционные технологии:

арттерапия, сказкотерапия, психогимнастика, фонетическая и логопедическая ритмика, технологии музыкального воздействия, технологии коррекции поведения, технологии воздействия цветом.

Технологии сохранения и стимулирования здоровья





Зарядка и бодрящая гимнастика



Глазки открываются,
Глазки просыпаются,
Потягушки - ножки,
Потягушки - пяточки,
Ручки и ладошки,
Сладкие ребяточки!



Технологии обучению здоровому образу жизни

ЖИЗНИ



Коррекционные технологии



«Возьмемся за руки»



Благодарим за
внимание!!!

