

*Муниципальное Автономное Дошкольное Образовательное  
Учреждение «Детский сад № 340»*

**«ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЕ  
ПРОСТРАНСТВО ДОУ № 340»**



**Воспитатель  
2 категории : Уфаркина  
Ангела Ивановна**

**-Муниципальное автономное дошкольное  
- образовательное учреждение  
-"Детский сад №340 комбинированного вида"  
-Московского района  
- г. Казани**



Наши координаты: 420034, г. Казань, Тверская, 4а  
Тел. 564-31-62(факс)

## *Образовательные ресурсы*



*В детском саду оборудованы  
и функционируют кабинеты:*

*методический  
логопедический  
медицинский  
психологический*

*Имеются физкультурный и музыкальные залы,  
все группы оборудованы отдельными спальными*



ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ  
ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ ГРУППА



# «Здоровье в порядке, спасибо зарядке».



Я, ты, он, она!  
Вместе дружная семья!  
Так давайте-ка дружить,  
Чтоб здоровыми  
всем быть!



# Физкультурное занятие

Сегодня проигравших нет.

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет  
Зажжет поступков добрых лучик.



# Физкультурные досуги с родителями



Мама, папа сад и я  
Вместе дружная семья. Наш  
девиз- здоровье, смех,  
Принесут нам всем успех!



# Самостоятельная деятельность детей







# *Катаемся на пони на свежем воздухе*



# *Здоровое питание-основа воспитания*

*Кушать овощи и  
фрукты,  
Рыбу, молокопродукты-  
Вот полезная еда,  
Витаминами полна*





# Подвижные и спортивные игры



На спортивном небосклоне  
Мы пока что не видны,  
Будем спортом заниматься –  
Станем звёздами страны!



# Релаксация

*используется спокойная классическая музыка  
(Чайковский, Рахманинов), звуки природы*



**Ресницы опускаются,  
Глазки закрываются!  
Мы спокойно отдыхаем,  
Сном волшебным  
засыпаем!**

# *Гимнастика после сна*



Любите! И цените здоровье!  
Что может быть его дороже  
На этой сказочной земле.



# *Закаливание*



*Мы шагаем по дорожке,  
Разминаем наши ножки!  
Как солдатики шагаем,  
Ножки выше поднимаем!*



*Хуже наказания  
Жить без умывания.  
Все ребячьи лица  
Обожают мыться!*



**Чтобы ни один микроб  
Не попал случайно в рот,  
Руки мыть перед едой-  
Нужно мылом и водой.**

# *В кабинете врача*





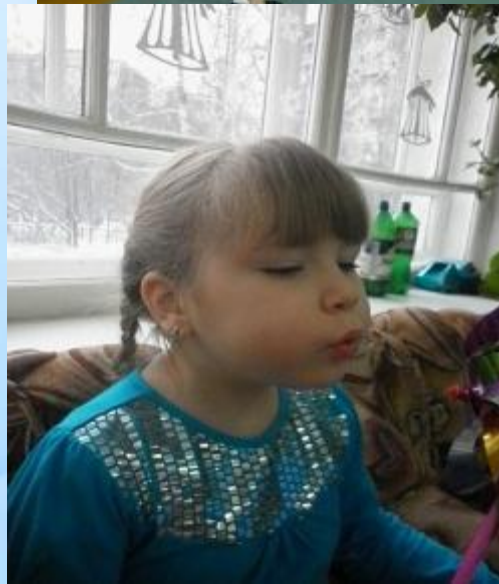
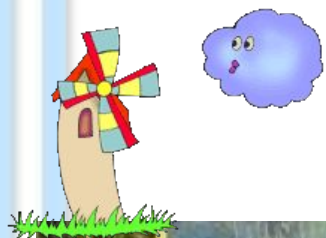
***Гимнастика пальчиковая**  
рекомендуется всем детям, особенно с  
речевыми проблемами. Проводиться в любой  
удобный отрезок времени.*



# Гимнастика дыхательная

проводится в проветриваемом помещении,

педагог даёт детям инструкции об  
обязательной гигиене полости носа



# *Гимнастика для глаз*

*рекомендуется использовать наглядный материал (ориентир), показ педагога.*



# *Гимнастика для язычка*



# Занятия из серии «Здоровье»



# *Точечный самомассаж*

*показана детям с частыми простудными заболеваниями и для профилактики ОРЗ.*



# *Сказкотерапия*

*используется для психо-терапевтической и развивающей работы. Сказку может рассказывать взрослый, либо это может быть групповое рассказывание.*



# Физкультурный уголок в группе



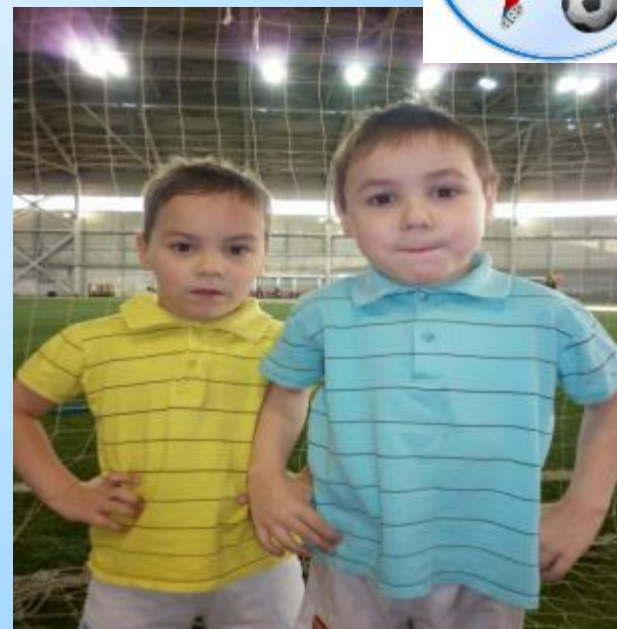


# *Технологии музыкального воздействия*

*используется в качестве вспомогательного средства, как часть других технологий, для снятия напряжения, повышения эмоционального настроения.*



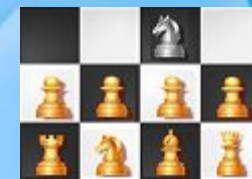
# Олимпийские резервы



*Кто из них  
спортсменом станет,  
На весь мир страну  
прославит,  
Через пару-тройку лет  
Мы узнаем из газет...*



# Зарядка для ума



# *Технологии эстетической направленности реализуется на занятиях художественно- эстетического цикла*



## *Мы стремимся к полной реализации, в жизни каждого ребенка, трех моментов:*

- *Достаточной индивидуальной умственной нагрузки,*
- *Обеспечение условий для преобладания положительных эмоциональных впечатлений,*
- *Полное удовлетворение потребности в движении*



# Спасибо за внимание!



*Вот и посмотрели Вы  
презентацию  
Скажем Спасибо жюри и  
зрителям.*



*Спортсменам –новых побед.  
А всем - наш спортивный  
привет.*



*Детскому саду здоровых  
детей*

*Спортом занимайтесь*



*Почаще  
улыбайтесь!*