

A close-up photograph of several pine cones and their needles. The pine cones are in various stages of maturity, with some appearing dark brown and others lighter. The needles are long and thin, with a greenish-yellow hue. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting a natural outdoor setting.

Здоровьесберегающие технологии

Массаж ладоней
сосновыми шишками

Цели и задачи

- Сохранение и укрепление здоровья детей методом воздействия на БАТ (Биологически Активные Точки).

Воздействие на БАТ даёт благотворительный эффект: улучшается самочувствие, настроение, генерируется энергия.



Цели и задачи

- Тренировка руки, мелкой моторики, что, в свою очередь, способствует развитию речи и является одним из компонентов подготовки детей к школе.



**Где сосны рвутся в небо,
Где много солнца, света,
По адресу известному
Стоит наш детский сад**





**Медведь пришел с
корзиной,
Принес подарок дивный,
И этому подарку
Был каждый очень рад**

**Берём мы шишку в
ручку,
Катаем по ладошке,
Как яблочко в
тарелочке
Лежит себе с**





**Девчонки и
мальчишки
Катают эти шишки,
А значит здоровеют
Рука и голова**



**Полезны для здоровья,
Ведь собраны с
любовью
Они для наших деток,
В корзиночке лежат**



**Где сосны рвутся в небо,
Где быль живет и небыль
Мы шишек этих рады
Набрать для всех ребят**



Дополнительные задачи для расширения проектной деятельности по теме «Волшебные шишки сосны»

- Воспитание бережного отношения к природе, родному краю;
 - Расширение знаний о деревьях (хвойных породах), о значении леса в жизни человека и для планеты в целом;
 - Сосновый лес как источник здоровья и стимулятор эстетических, художественных и творческих способностей человека.
-

Открытка с фотоиллюстрацией кладется прямо в корзину с шишками.

Внесение корзины обыгрывается как сюрпризный момент



-
- Знакомство детей с картинами художников (Шишкин, Васнецов и т.д.)

По картине дети придумывают продолжение, сказку, создают свои

активные раб



**Презентацию
подготовила
Воспитатель
ГДОУ ЦРР
детский сад № 29
Павлова Е.Л.
Санкт-Петербург
2012 год**

