

Здоровьесберегающие технологии в МБДОУ №63



ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ



**Совокупность
разнообразных
форм и видов
деятельности,
направленных на
сохранение и
укрепление
здоровья.**

Формы организации здоровьесберегающей работы

- Физкультурные занятия
- Подвижные и спортивные игры
- Самостоятельная деятельность детей
- Релаксация
- Бодрящая гимнастика
- Закаливание
- Дыхательная гимнастика
- Гимнастика для глаз
- Пальчиковая гимнастика
- Гимнастика с элементами коррекции
- Активный отдых детей
- Упражнения на степ - досках
- Элементы игрового стретчинга

Физкультурные занятия



Подвижные и спортивные игры



Самостоятельная двигательная деятельность детей



Релаксация

используются записи звуков природы, чтение сказок.



Бодрящая гимнастика и закаливание.



Дыхательная гимнастика



Гимнастика для глаз



Пальчиковая гимнастика



Гимнастика с элементами коррекции



Активный отдых детей



Упражнения на степ -досках



Элементы игрового стретчинга



Бассейн



Физкультурный зал





**Счастье-это
когда близкие
нам люди
здоровы.
Остальное
отремонтируе
м, выбросим,
купим,
забудем.**

**Спасибо за
внимание!!!**