

# Здоровьесберегающие технологии в МБДОУ №63



# ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ



**Совокупность  
разнообразных  
форм и видов  
деятельности,  
направленных на  
сохранение и  
укрепление  
здоровья.**

# Формы организации здоровьесберегающей работы

- Физкультурные занятия
- Подвижные и спортивные игры
- Самостоятельная деятельность детей
- Релаксация
- Бодрящая гимнастика
- Закаливание
- Дыхательная гимнастика
- Гимнастика для глаз
- Пальчиковая гимнастика
- Гимнастика с элементами коррекции
- Активный отдых детей
- Упражнения на степ - досках
- Элементы игрового стретчинга

# Физкультурные занятия



# Подвижные и спортивные игры



# Самостоятельная двигательная деятельность детей



# Релаксация

*используются записи звуков природы, чтение сказок.*



# Бодрящая гимнастика и закаливание.





# Дыхательная гимнастика



# Гимнастика для глаз



# Пальчиковая гимнастика



# Гимнастика с элементами коррекции



# Активный отдых детей



# Упражнения на степ -досках



# Элементы игрового стретчинга



# Бассейн





# Физкультурный зал





**Счастье-это  
когда близкие  
нам люди  
здоровы.  
Остальное  
отремонтируе  
м, выбросим,  
купим,  
забудем.**

**Спасибо за  
внимание!!!**