The background of the slide is a light pinkish-purple color with a subtle, repeating pattern of small, colorful stars in shades of yellow, blue, green, pink, and purple. The stars vary in size and are scattered across the entire page.

***Здоровье сберегающие
технологии
на уроках в
начальной***

Мониторинг здоровья.

Дошкольники – 25 – 30%

*Школьники - в 4 раза уменьшается
число здоровых детей.*

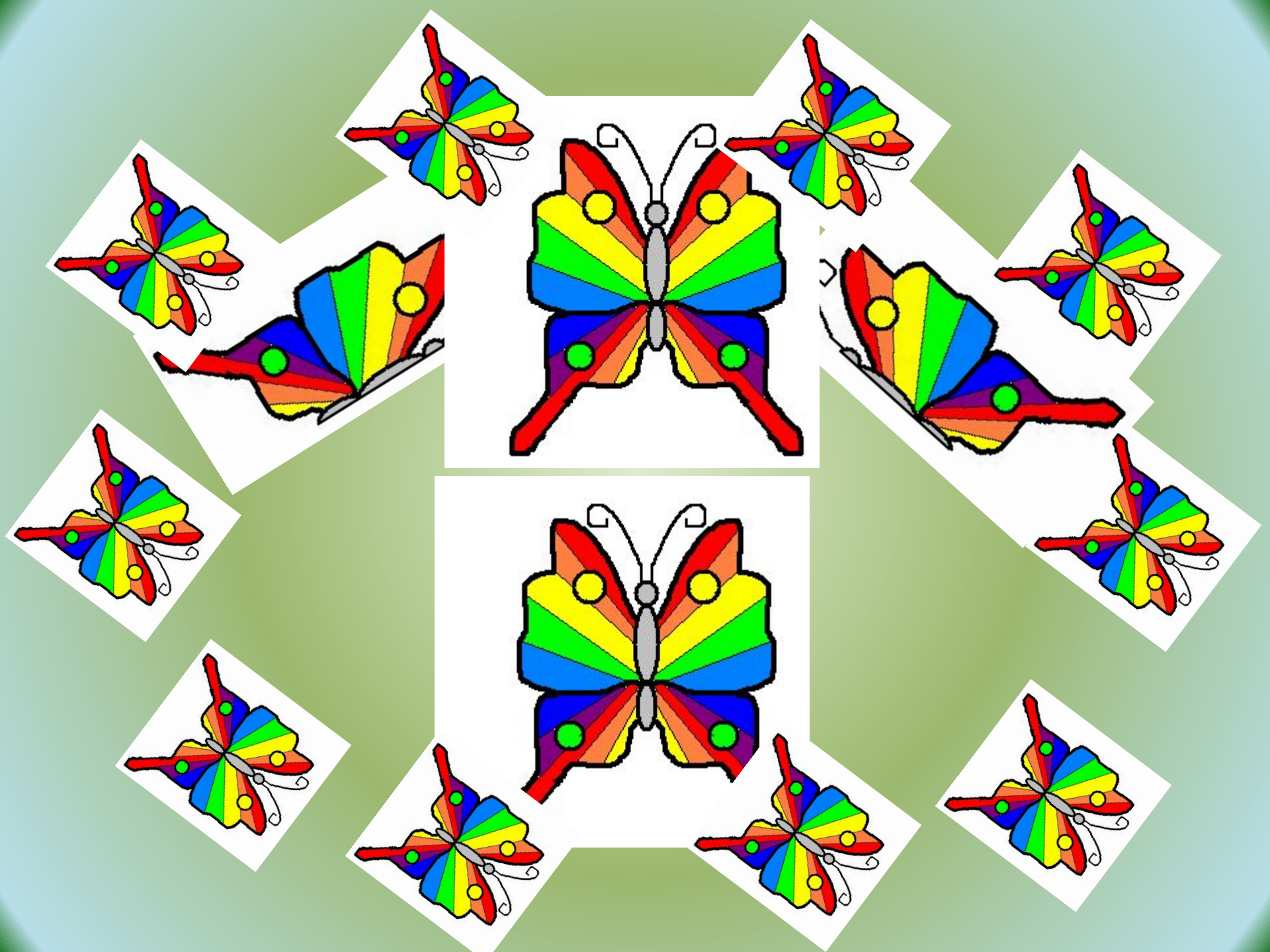
*Близорукость(1–11 класс)- с 3,9%
до 12,3%*

*Нарушение остроты зрения –
до 30– 40%!*

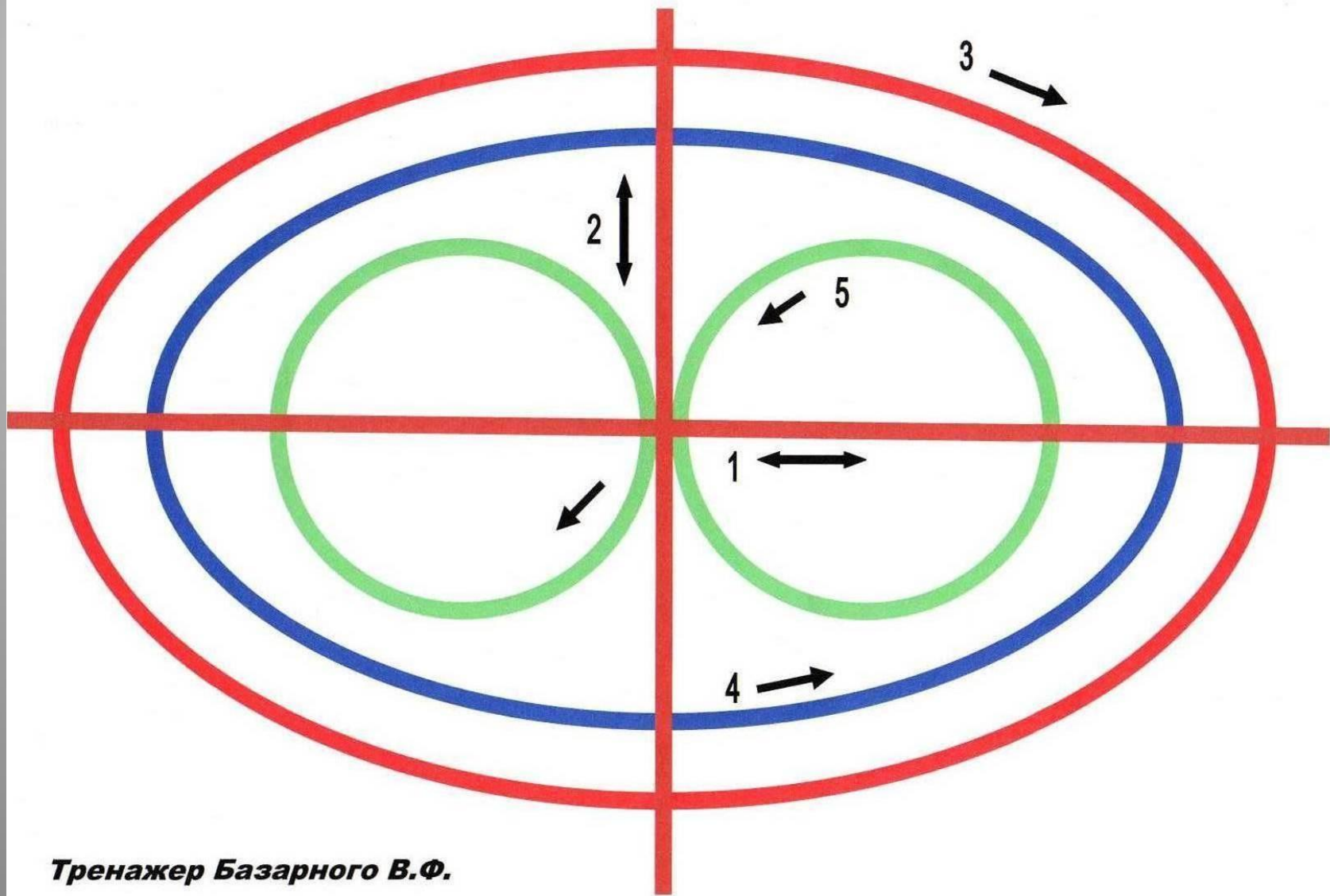
Гимнастика для глаз.

Филин.



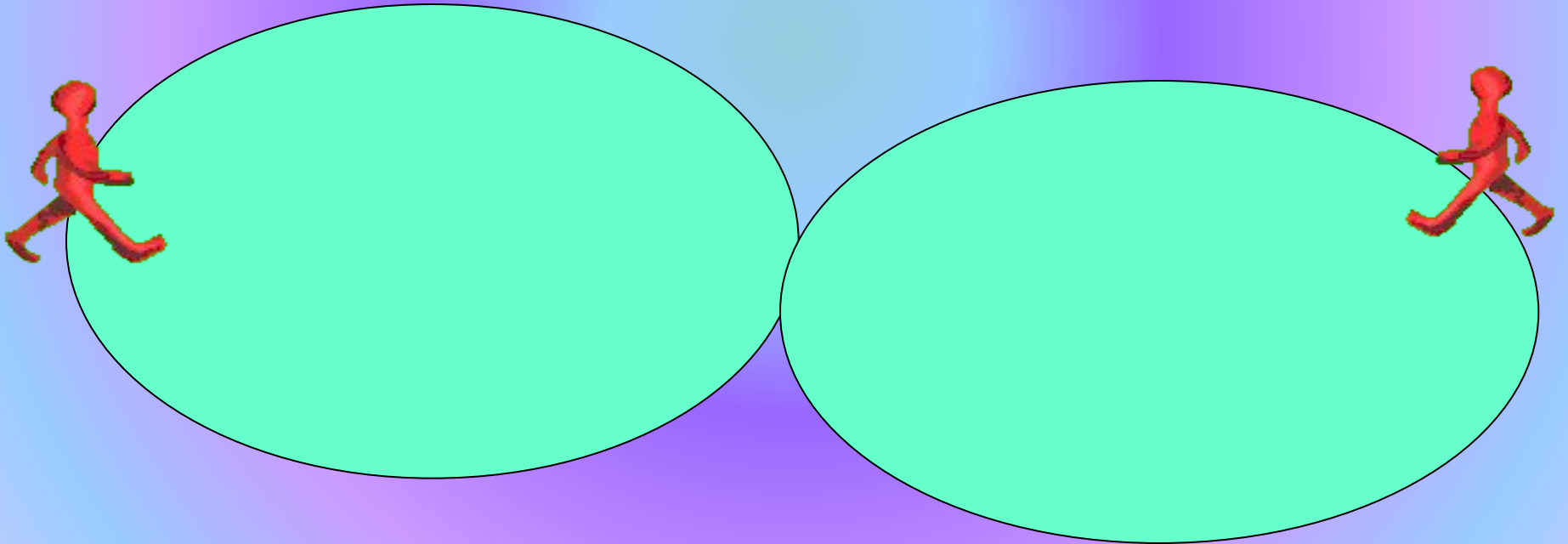






Тренажер Базарного В.Ф.

«Восьмёрка».



 **Оздоровительная гимнастика.**

 **Гимнастика для глаз.**

 **Пальчиковая гимнастика.**

 **Дыхательная.**

 **Физкультурные минутки.**





**Руки подняли и
покачали -**

**Это деревья в лесу.
Руки согнули, кисти
встряхнули -**

**Ветер сбивает плавно
руки, плавно
помашем -**

**Это к нам птицы летят,
Как они тихо садятся,
покажем -**



Крыльыя сложили чинно

В здоровом
Без духовного
теле —
не может быть
здоровый
дух!