



**«ЗДОРОВО ЖИТЬ –
НЕ ТУЖИТЬ!»**



ВИД ПРОЕКТА: ИНФОРМАЦИОННО-

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ

УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА: РОДИТЕЛИ,

ДЕТИ,

ПЕДАГОГИ

СРОК ПРОЕКТА: КРАТКОСРОЧНЫЙ

(2 недели)



**«Человек, не знающий
своего прошлого,
не знает ничего».**

Старинная мудрость

Актуальность:



Старинная мудрость гласит: «Человек, не знающий своего прошлого, не знает ничего».

У каждой национальности есть своя культура и традиции, которые помогают сохранить здоровье.

Актуальность проекта «ЗдорОво жить – не тужить» заключается в том, что в нем объединены два диаметрально разных направления: поликультурное воспитание и здоровьесбережение воспитанников.

Приобщаясь к культурно-историческим ценностям хакасского народа, дети знакомятся с традициями, обычаями, народными играми и секретами долголетия. Повышая интерес воспитанников к культуре предков, мы затрагиваем проблему сохранения здоровья наших детей.

Цель:



**Сохранение здоровья детей
через знакомство с
традициями и обычаями
хакасского народа.**

Задачи:



- познакомить детей с хакасской культурой, расширить кругозор, дать новые знания;
- воспитывать у детей интерес, терпимость и любовь к людям другой национальности и уважительно относиться к их культуре, обычаям;
- развивать у педагогов, родителей и детей толерантность по отношению к чужому образу жизни и стилю поведения;
- приобщать воспитанников к культуре здорового питания через знакомство с блюдами хакасской кухни;
- развивать основные физические качества (силу, быстроту, ловкость, выносливость и др.) через знакомство с хакасскими национальными играми;
- воспитывать в детях, родителях потребность в здоровом образе жизни, как показателе общечеловеческой культуры.

ГОСТИ

организационный



-подбор игр, рецептов, презентаций по темам занятий, детской литературы по тематике проекта;

-сбор информации о долгожителях хакасских семей воспитанников ДОУ;

-разработка мероприятий по темам:

- Здоровая еда –это да!
- Викторина «Что? Где? Когда?»
- Щилых- хакасские посиделки
- Природная кладовая Хакасии

II ЭТАП- основной



Понедельник- «Долго жить, не тужить!»

Вторник- «День хакасской игры»

Среда- «Природная кладовая Хакасии»

Четверг- «Мы за чаем не скучаем!»

**Пятница- «Секреты хакасского
долголетия»**

«Долго жить, не тужить!»



Беседа на тему
«Моя родословная»

«Генеалогическое древо»
хакасских семей
подготовительной группы



26/02



«День хакасской игры»



Игра «Коршун и наседка»



Игра «Построй юрту»



Развлечение
«Щилых-
хакасские посиделки»



«Природная кладовая

Хакасии»



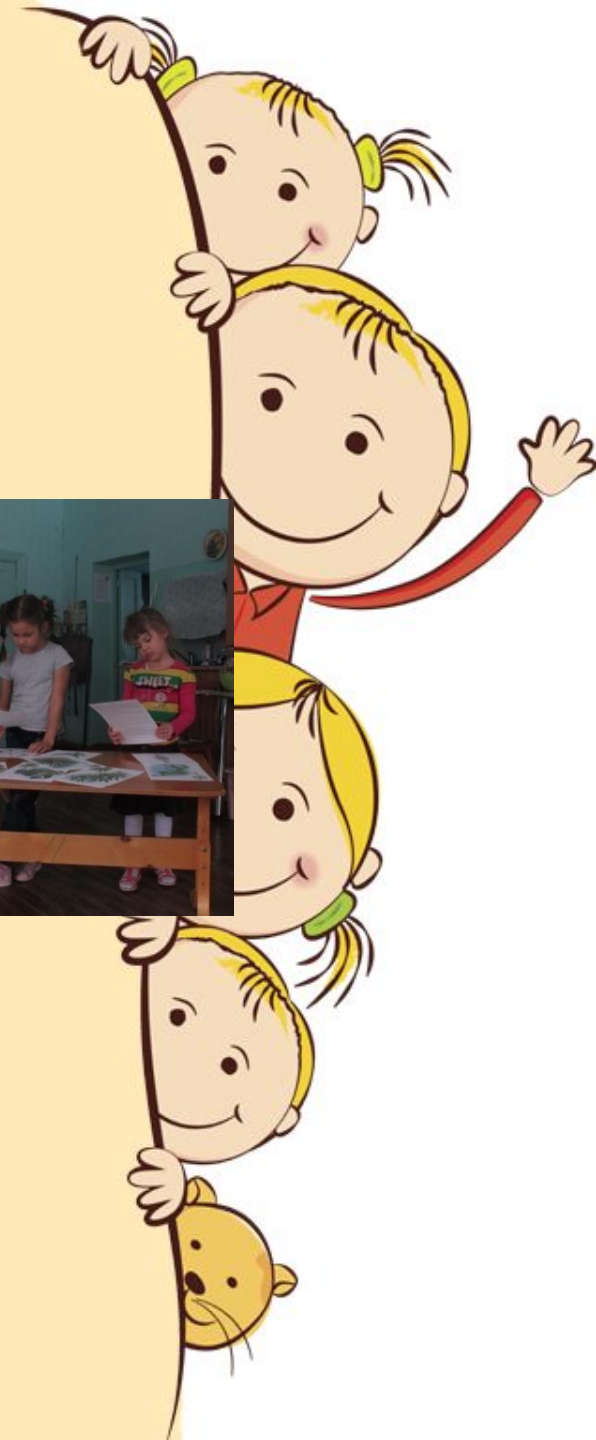
Исследовательская деятельность
«Душистая трава»



Развлечение
«Природная
кладовая Хакасии»



«Шкатулка с лечебными
травами»



«Мы за чаем не

Викторина «Широкая
еда-это да!»
еда-это да!



Совместная деятельность
с детьми
«Мы за чаем не скучаем!»



«Секрет

Викторина «Долголетия» «Что? Где? Когда?»



Знакомство с книгой
«Секреты хакасского
долголетия»

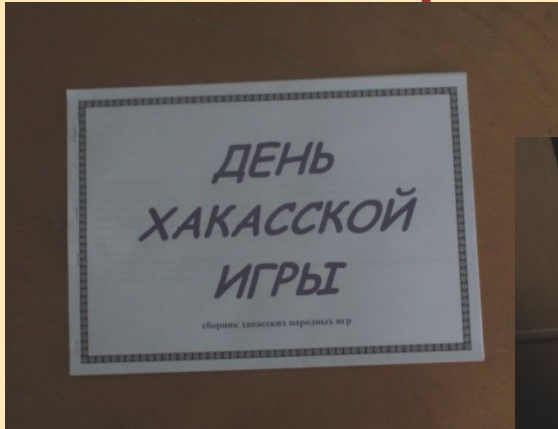


III ЭТАП - ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ



Создание картотеки:
«Хакасские игры»

Книга
«Секреты хакасского долголетия»



Ожидаемые результаты



- знакомство детей и родителей с культурой и обычаями хакасского народа;
- поиск и сбор информации «секретов долголетия» хакасского народа;
- создание семейных альбомов «Мое генеалогическое древо»;
- повышение интереса воспитанников к национальным играм хакасского народа;
- создание картотеки по хакасским национальным играм;
- проведение праздников хакасской культуры в ДОУ;
- совместная деятельность с родителями по созданию книги «Секреты хакасского долголетия», объединяющей рецепты национальных блюд и подвижных игр.



***СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!***