























eKartki.pl

- На дворе мороз и ветер
- На дворе гуляют дети (ходьба)
- Ручки, ручки потирают,
- Ручки, ручки согревают (потирают ладонь о ладонь).
- Чтоб не мерзли наши ручки,
- Мы похлопаем в ладошки (ритмичные хлопки).
- Вот как хлопать мы умеем,
- Вот как ручки мы согреем !
- Чтоб не зябли наши ножки,
- Мы потопаем немножко (топают ритмично на месте).
- Вот как топать мы умеем,
- Вот как ножки мы согреем !
- Нам мороз теперь не страшен.
- Все мы весело попляшем (произвольные плясовые движения).



- Подвижная игра **«Покатаемся на саночках»**
- Наши дети в санки сели,
- Звонко песенку запели,
- (Дети становятся парами, впереди стоящие
- подают руки позади стоящим.)
- Покатались далеко,
- (Под музыку «едут» по группе.)
- Не догонит нас никто.
- Вдруг салазки на бок — хлоп!
- (Дети отпускают руки, приседают.)
- Все попадали в сугроб.
- (Меняются местами, игра повторяется.)

