



В. Шишков



Малыши всегда с нетерпением ждут зиму, первый снег, первые сугробы. Это сказочное время, время игр на свежем воздухе. Снег дает возможность активно двигаться. Можно покататься: на лыжах, на санках, на коньках. Сделать снежные постройки, поиграть в снежки, слепить снежную бабу, лопаткой для снега почистить дорожки.

Чтобы увеличить продолжительность прогулки можно поиграть с малышами в подвижные игры. Придумать для малышей различные развлечения.

Тогда и сами родители играя со своими малышами не заметят, как пролетит время, и не успеют замерзнуть.

Предлагаем вам несколько простых идей. Используя простые игровые упражнения можно добиться многого! Также предлагаем вам стихи, которые будут способствовать развитию речи ваших малышей.

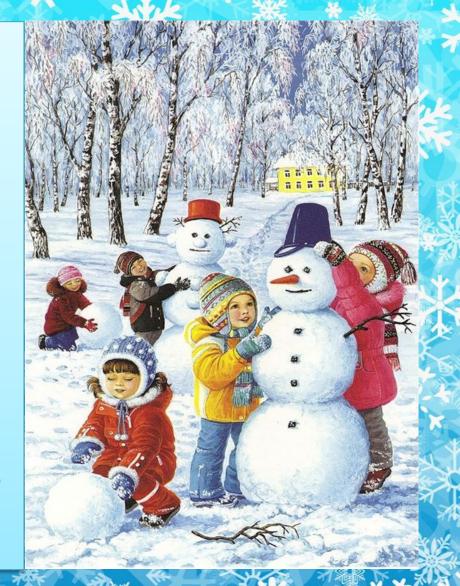


Раскраснелась детвора.

Раскраснелась детвора-Накатала три шара! Друг на друга их сложили И ведро нагромоздили. Нос- морковка, угольглазки,

Снеговик из детской сказки!

Руки-ветки, рот- конфета... Пусть стоит теперь до лета!



М. Бойкова.







Логоритмическое упражнение «Снежок»

На полянку, на лужок (

(Легкий бег по кругу)

Тихо падает снежок.

Улеглись снежинки,

(Присесть на корточки)

Белые пушинки.

Но подул вдруг ветерок,

(Кружиться,

«фонарики»)

Загружился наш снежок.

Пляшут все пушинки,

(Хлопки в ладоши)

Белые снежкинки.

И.Винокуров

«Зима»

(Показ куклы)

Как на тоненький ледок Выпал беленький снежок. Эх, зимушка-зима, Зима снежная была! Катя по снегу бежала, Поскользнулась и упала. Эх, зимушка- зима, Зима снежная была! Таня куколку взяла, Вместе с куклой в пляс пошла. Эх, зимушка-зима, Зима снежная была!

А.Ануфриева.

(Взрослый показывает, как кукла бежала и упала. Затем предлагает ребенку поднять куклу и поплясать с ней.)

Снайперы.

На верхний край снежного вала ставят кеглю или яркий кубик. Дети должны сбить предметы снежками.

Берегись, заморожу!

Все играющие собираются на одной стороне площадки, и взрослый с ними.

«Убегайте, берегитесь, догоню и заморожу!» – говорит он.

Дети быстро бегут к противоположной стороне площадки, чтобы спрятаться в доме.

