

Презентация «Зимняя прогулка»

В подготовительной группе «Осьминожки»
Воспитатель : Парыгина Л.Г.

● **Цель прогулки:** укрепление здоровья , профилактика утомления , физическое и умственное развитие детей , восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма.

● **Задачи прогулки :**

- 1) оказать закаливающее воздействие на организм в естественных условиях.
- 2) Способствовать повышению уровня физической подготовленности детей дошкольного возраста .
- 3) Оптимизированная двигательная активность детей .
- 4) Способствование познавательно-речевому , художественно-эстетическому , социально-личностному развитию детей.

Структурные компоненты прогулки

Наблюдение

Дидактические
игры

Трудовая
деятельность

Основные
движения
и
подвижные
игры

Индивидуальная
работа

Самостоятельная
игровая
деятельность
детей



***Покормите птиц зимой! Пусть со всех
концов***

***К вам слетятся, как домой, стайки на
крыльцо.***

Небогаты их корма. Горсть зерна нужна.



«Пришла зима» — все прыгают на месте. По команде «Пошел снег» все должны встать на месте и покружиться вокруг себя, подняв руки вверх. Команда «Завыла вьюга» — все бегут по кругу.



***Снего-снего-снегопад...
Хватит дела для лопат,
Для лопат и для скребков,
Для больших грузовиков***



***Нам кататься ,
веселиться!
Санки лёгкие - в разбег!
Кто промчался ,будто
птица,
Кто свернётся прямо в***

A group of children in winter clothing are standing on a snow-covered path between two buildings. The path is flanked by high snowbanks. The building on the left is yellow and red, and the building on the right is brick. The sky is clear and blue. The children are dressed in various winter outfits, including coats, hats, and scarves. They appear to be participating in a winter activity or race.

***Соревнуемся мы в беге:
Кто быстрее пробежит?***



**Лыжи нас поддержат дружно,
Им сугробы не помеха.
Снег для них - одна утеха.**

**Спасибо за
внимание.**