

Викторина

20ж

Компоненты здорового образа жизни



Подготовила: Николаева С.А.

День необычный сегодня у нас,

Мы искренне рады приветствовать
вас!

Здесь для игры собралась детвора,

Ее начинать нам настала пора!

«Какой я?»

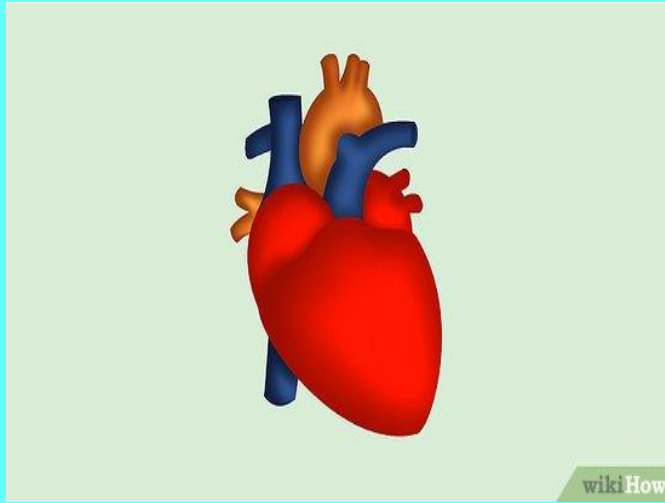
Вопросы для команды «ПОЧЕМУЧКИ».

1. Назовите орган слуха?
2. Чего у тебя по пять?
3. Назовите орган зрения?
4. Назовите орган дыхания?
5. Ими мы целуем маму?



Вопросы для команды «РАДУГА»

1. Оля ягодки берет по две, по три штучки,
А для этого нужны нашей Оле...
2. День и ночь стучит оно,
Словно бы заведено.
Будет плохо, если вдруг
Прекратится этот стук.
3. Вот гора, а у горы –
Две глубокие норы,
В этих норах воздух бродит,
То заходит, то выходит.
4. Всегда в работе, когда мы говорим, а отдыхает,
когда мы молчим.
5. Брат с братом через дорогу живут,
а друг друга не видят.



Физкультминутка «Игра – имитация»

Живут мальчики – веселые пальчики. (Шевелят пальцами.)

Озорные ножки ходят по дорожке. (Топают ногами.)

Шея крутит головою, (Вращают головой.)

Повторяй скорее за мною.

Вправо, влево оборотик,

Покажи мне, где животик? (Показывают.)

Наше тело подтянулось (Показывают.)

И вперед слегка нагнулось.

Как березонька стройна, (Подтягиваются.)

Стала ровною спина.

А теперь все потянулись (Потягиваются.)

И друг другу улыбнулись.

«Отгадай загадки и будешь ты в порядке».

Вопросы для команды «ПОЧЕМУЧКИ».

1. Ускользает, как живое,
Но не выпущу его я.
Белой пеной пенится,
Руки мыть не ленится!

2. Костяная спинка,
Жесткая щетинка,
С мятной пастой дружит,
Нам усердно служит.

3. Резинка – Мягкушка,
Пошла гулять по спинке.

А пока она гуляла,
Спинка розовая стала.

4. Вот такой забавный
случай!

Поселилась в ванной –
туча.

Дождик льется с потолка

Мне на спину и бока.

До чего ж приятно это!

Дождик теплый,
подогретый.

На полу не видно луж.

Все ребята любят

Вопросы для команды «РАДУГА»

1. Я увидел свой
портрет.

Отошел – портрета нет.

И сияет, и блестит,
Никому оно не льстит,-

А любому правду
скажет,-

Все как есть ему,
покажет.

2. Хожу, брожу не по
лесам,
А по усам, по волосам,
И зубы у меня длинней,
Чем у волков и у мышей.

3. Я не море и не речка,
Я не озеро, не пруд,
Но как утро или вечер –
Люди все ко мне бегут.

4. Серебряная труба,
Из тубы – вода,
На трубе – два братца,
Сидят да веселятся.
Один в кафтане
красном,
Второй – в голубом,
Оба друга – брата
Заведуют водой.

Загадки для зрителей.

1. Золотистый и полезный,
Витаминный, хотя резкий,
Горький вкус имеет он...
Обжигает... Не лимон.

2. Круглое, румяное,
Я расту на ветке;
Любят меня взрослые
И маленькие детки.

3. Кругла, рассыпчата, белая,
на стол она с полей пришла.
Ты подсоли ее немножко,
ведь, правда, вкусная

4. Он и горький, и пахучий.
В щах он вкусный.

Он могучий – Овощ победит микробы,
Не было болезней чтобы.

Всем спасибо за внимание,
За задор и звонкий смех,
За огонь соревнования,
Обеспечивший успех.