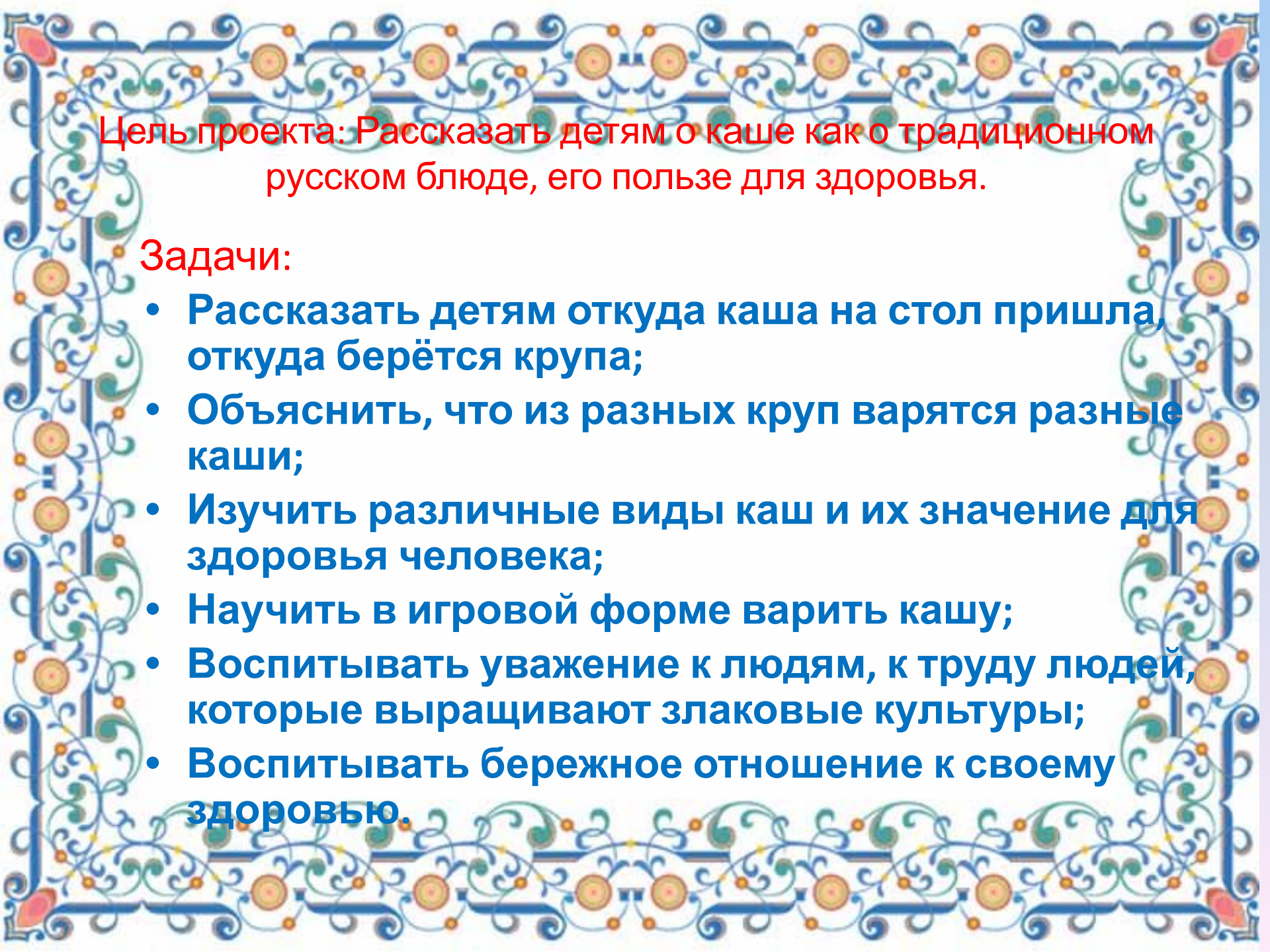


Каша – матушка наша!

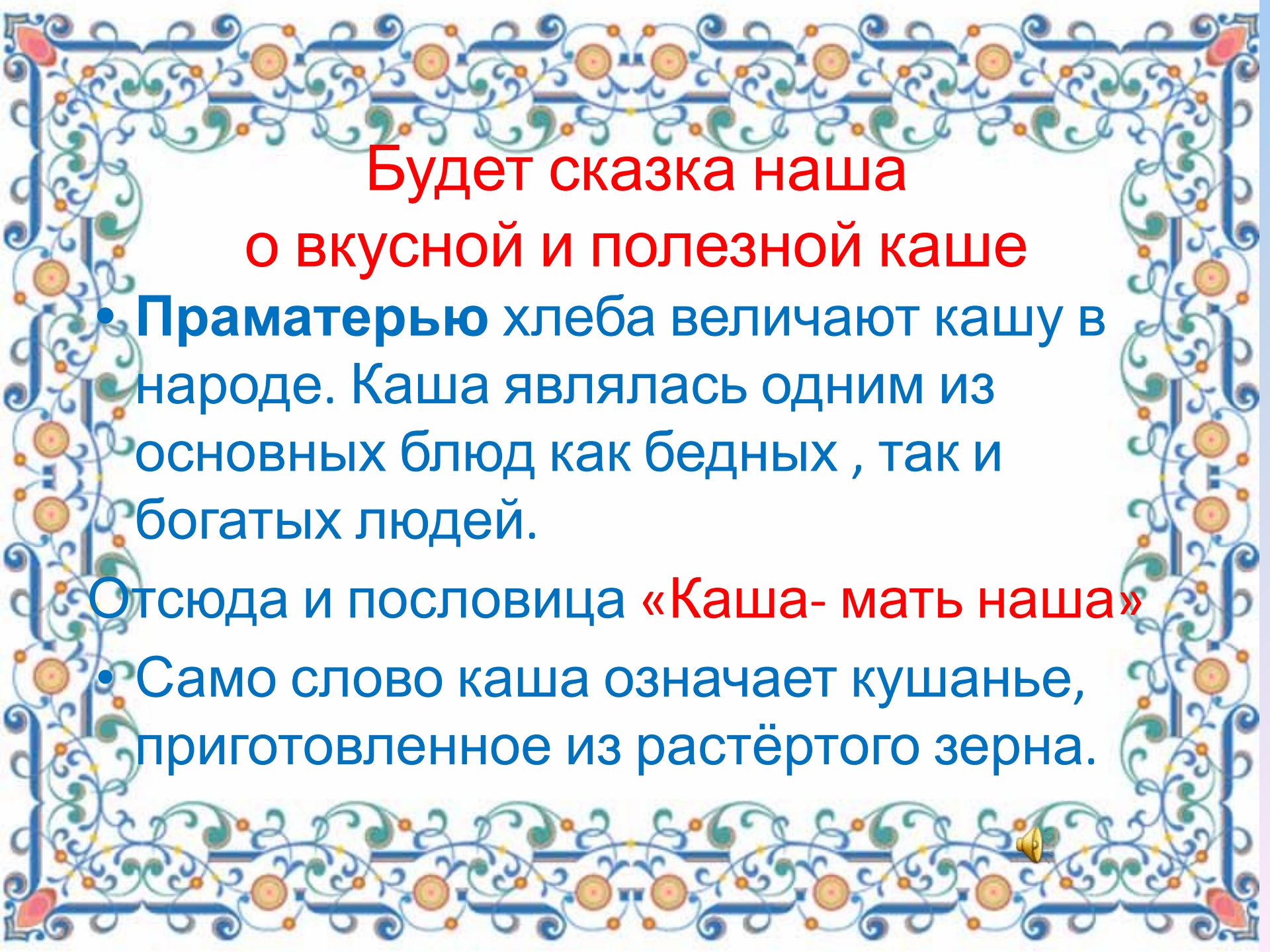




Цель проекта: Рассказать детям о каше как о традиционном русском блюде, его пользе для здоровья.

Задачи:

- Рассказать детям откуда каша на стол пришла, откуда берётся крупа;
- Объяснить, что из разных круп варятся разные каши;
- Изучить различные виды каш и их значение для здоровья человека;
- Научить в игровой форме варить кашу;
- Воспитывать уважение к людям, к труду людей, которые выращивают злаковые культуры;
- Воспитывать бережное отношение к своему здоровью.



Будет сказка наша о вкусной и полезной каше

- **Праматерью** хлеба величают кашу в народе. Каша являлась одним из основных блюд как бедных , так и богатых людей.

Отсюда и пословица **«Каша- мать наша»**

- Само слово каша означает кушанье, приготовленное из растёртого зерна.



«Балда говорит:
"Буду служить тебе
славно,
Усердно и очень
исправно,
В год за три щелка
тебе по лбу,
Есть же мне давай
вареную *полбу*".

сельдяная

Манная

Виды каш:

Овсяная

Пшённая

осетровая



Ячневая

лососевая

Полбяная

Кукурузная

сёмужья

У русских князей существовал
обычай – в знак примирения с
врагом варить кашу. Без
«мирной каши» каши мирный
договор считался
недействительным. С тех пор
про несговорчивых людей
говорят: «С ним каши не
сваришь»