

**Значительное место
принадлежит водным
процедурам.**



- дети при умывании моют кисти рук, лицо, шею (до 3 лет);
- с возрастом по мере привыкания моют руки до локтя, шею, верхнюю часть груди и спины;
- ополаскивание ног;
- полоскание ротовой полости;
- в летнее время игры с водой.



Солнечные ванны мощное средство укрепления организма ребенка.

Работа с родителями:

- консультации для родителей;
- родительские собрания;
- круглые столы;
- дни открытых дверей и другие методы.



Поэтому, уважаемые педагоги, наша с вами задача не только проводить закалывающие процедуры с детьми в детском саду, но и приобщать к ним родителей и себя!