

# Личная гигиена дошкольника

Презентация

Личная гигиена- это совокупность навыков и привычек, которые приобретают уже в дошкольном возрасте и применяется в течении всей жизни. Каждый человек должен владеть элементарными санитарно- гигиеническими навыками, иметь определенный уровень знаний, сознательно относиться к своему здоровью.



Формирование гигиенических навыков будет идти успешно, если подкрепляется личным примером родителей и других членов семьи. Для здоровья ребенка важно, чтобы гигиенические процедуры стали внутренней потребностью.



Понятие « личная гигиена» включает заботу о чистоте тела, постели, одежды и обуви, соблюдение режима дня, а также гигиену сна, отдыха, приема пищи.



# В работе используются различные методы и приемы :

- Отгадывание загадок
- Разучивание стихотворений, потешек
- Знакомство с поговорками
- Дидактические игры
- Разгадывание кроссвордов
- Продуктивная деятельность
- Физкультурные минутки

## Чтение потешек для самых маленьких

Ай, лады-лады-  
лады,  
Не боимся мы  
воды,  
Чисто  
умываемся  
Маме  
улыбаемся.



# Стихи для старших

Что такое чистым быть?

Руки чаще с мылом мыть,  
Грязь убрать из-под ногтей,  
Да постричь их поскорей  
Умываться по утрам  
И еще по вечерам.

Чисто вымою я уши —  
Будут уши лучше слушать.

Отчего блестят глаза?

С мылом умывался я.

Мне еще нужна сноровка,  
Чтобы зубы чистить ловко.

Дружат волосы с расческой  
Хороша моя прическа.

Ай, лады, ай, лады,  
Не боимся мы воды,  
Чисто умываемся,

Всем улыбаемся.

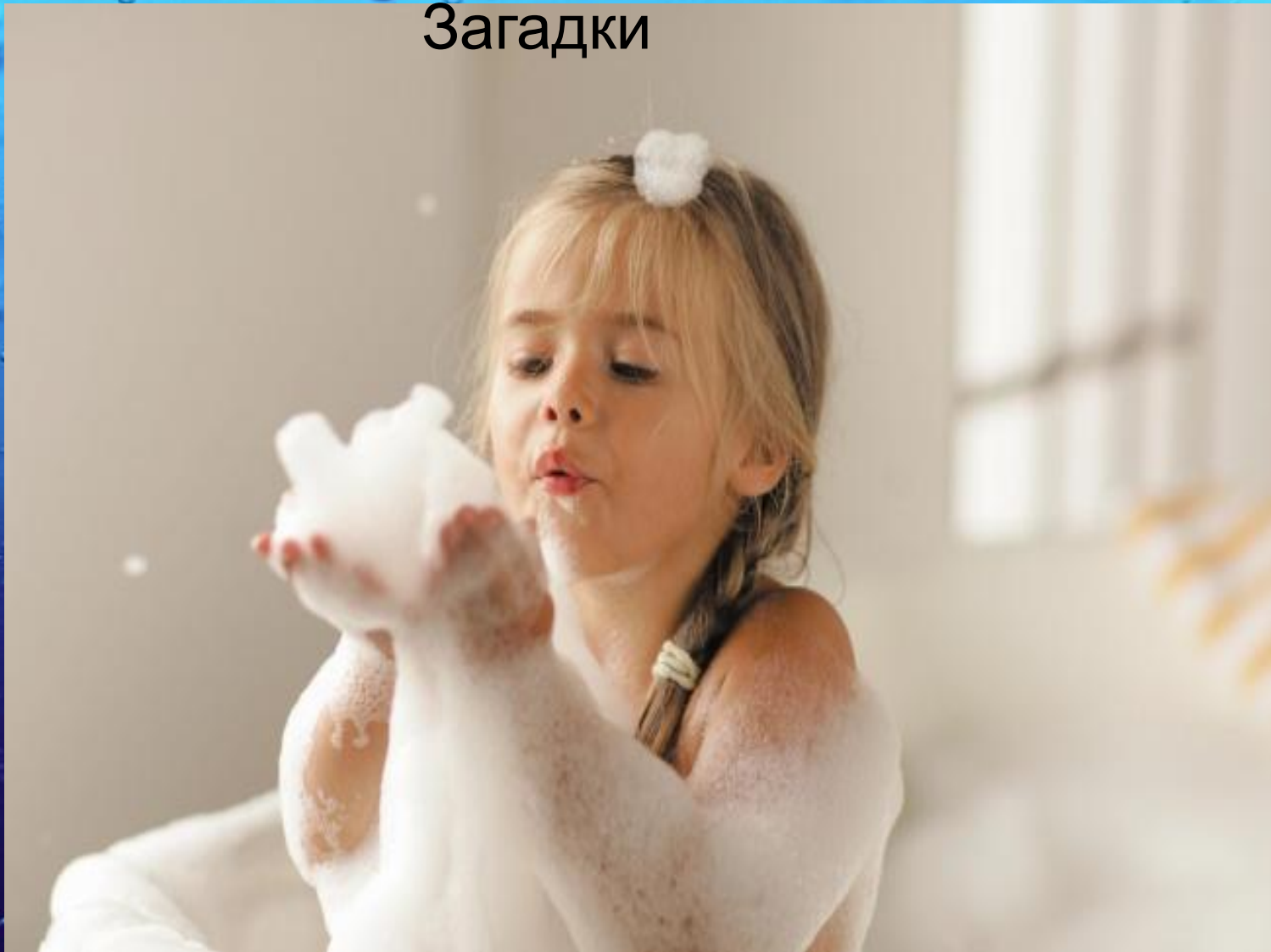


Надо, надо умываться по утрам и  
вечерам, а нечистым трубочистым,  
стыд и срам.





# Загадки



A microscopic image showing several different types of bacteria. Some are rod-shaped with flagella, while others are more rounded and covered in fine cilia. The background is a deep blue color.

**МИКРОБ  
Ы**



От  
простой  
воды и  
мыла у  
микробов  
тает сила

# Загадки

Гладкое и  
душистое,  
моет очень чисто.  
Нужно, чтоб у  
каждого  
Было что ребята



На себя я труд беру!  
Пятки, локти с мылом тру  
И коленки оттираю,  
Ничего не забываю.



Вытираю я стараюсь  
После бани паренька  
Все намокло, все измялось-  
Нет сухого уголка.



Лег в карман и караулю!  
Реву, плаксу и грязную.  
Им утру потоки слез,  
Не забуду и про нос.



Вроде ежика на вид,  
Но не просит пици.  
По одежде пробежит,  
И та станет чище.





Хожу- брожу не по лесам,  
А по усам, по волосам  
И зубы у меня длинней,  
Чем у волков и всех  
зверей.



Кто считает зубы  
нам  
По утрам и  
вечерам.



# Физкультурная минутка

Кто умеет чисто мыться,  
Кто водички не боится?  
Это- мы, это-мы,  
Это , это, это-мы,  
Умываться мы умеем,  
Моем руки, моем шею  
Вот так, вот так,  
Чистим зубки  
Вот так, вот так  
Мы помылись ,как  
большие,  
Вот мы чистые какие!  
Посмотри, посмотри!

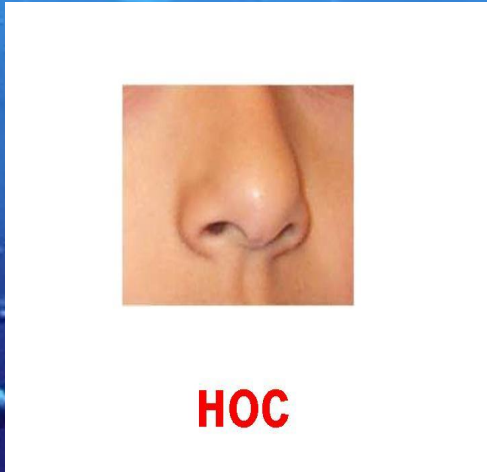


# Дидактические игры

- « Четвертый лишний»
- « Найди пару»
- « Любит- не любит»



# « Найди пару »



**НОС**



# « Четвертый лишний »



# Знакомство с пословицами

- Болезнь человека не красит.

- 



# Кроссворды

## КРОССВОРД «ЗДОРОВОМУ ВСЁ ЗДОРОВО»





# Продуктивная деятельность



A hand is shown holding a vibrant, multi-colored rainbow. The rainbow is positioned over a serene landscape featuring a calm lake, a blue sky with white clouds, and several seagulls in flight. The background of the entire image is a dark space filled with glowing green energy lines and star-like particles, creating a futuristic or ethereal atmosphere. The overall composition suggests a message of hope, health, and well-being.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ !!!**