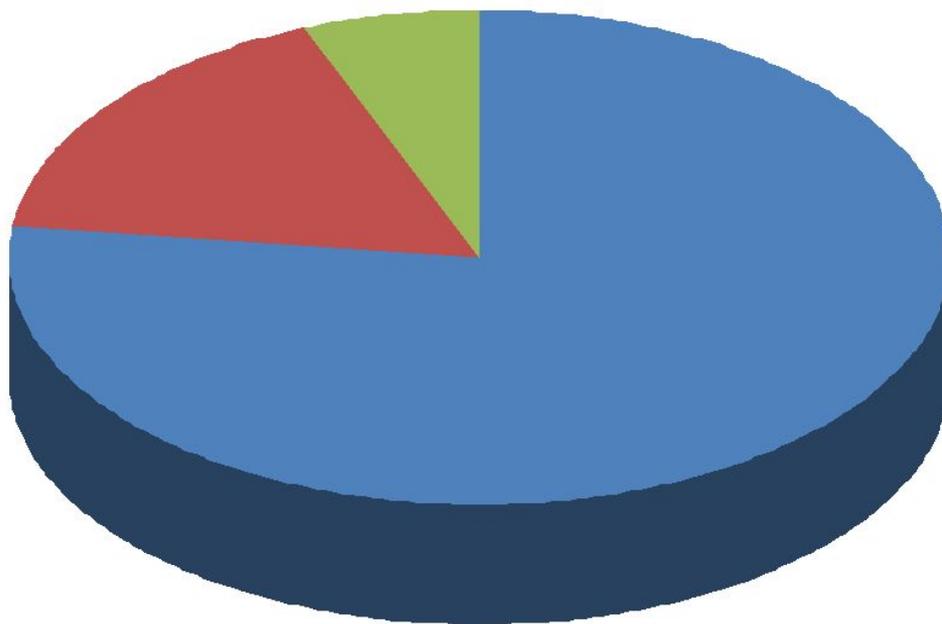


Здоровье детей ТЕХНОЛОГИИ в детском саду

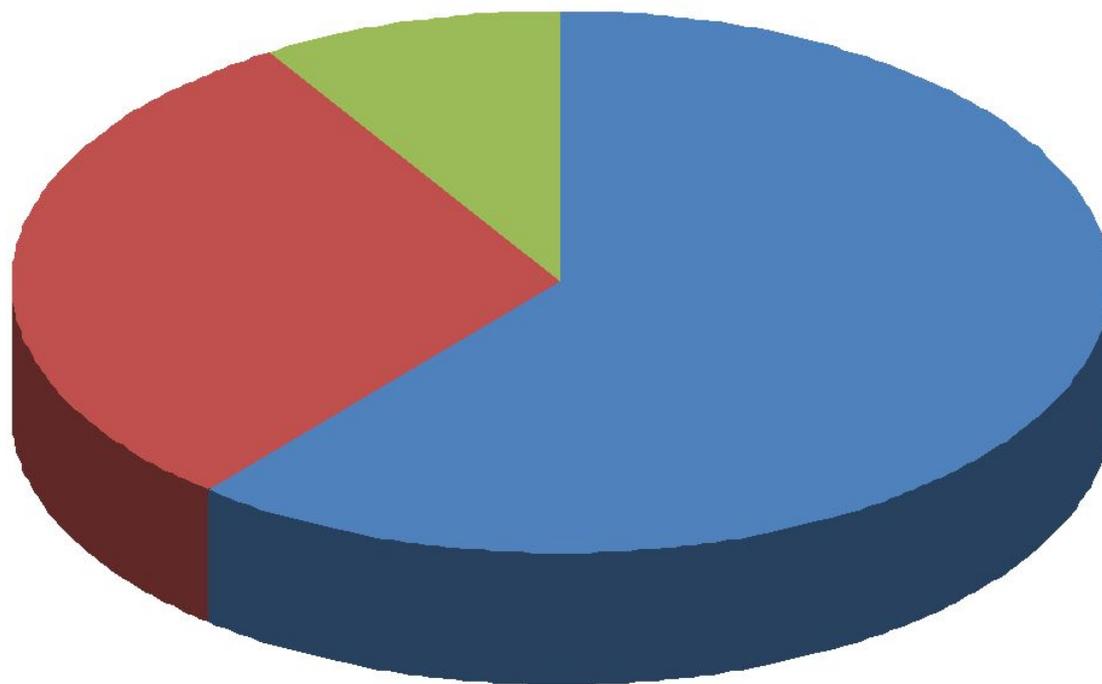
**ВЫПОЛНИЛА ВОСПИТАТЕЛЬ
КОНДАУРОВА В. П.
Д\САД №36**

Физкультурные группы.



■ Основная ■ Подготовительная ■ Корректирующая

Группы здоровья



- 1 группа
- 2 группа
- 3 группа

Задачи здоровьесберегающих технологий



- образовательные
- воспитательные
- оздоровительные
- развивающие
- прикладные

Критерии оценки здоровья



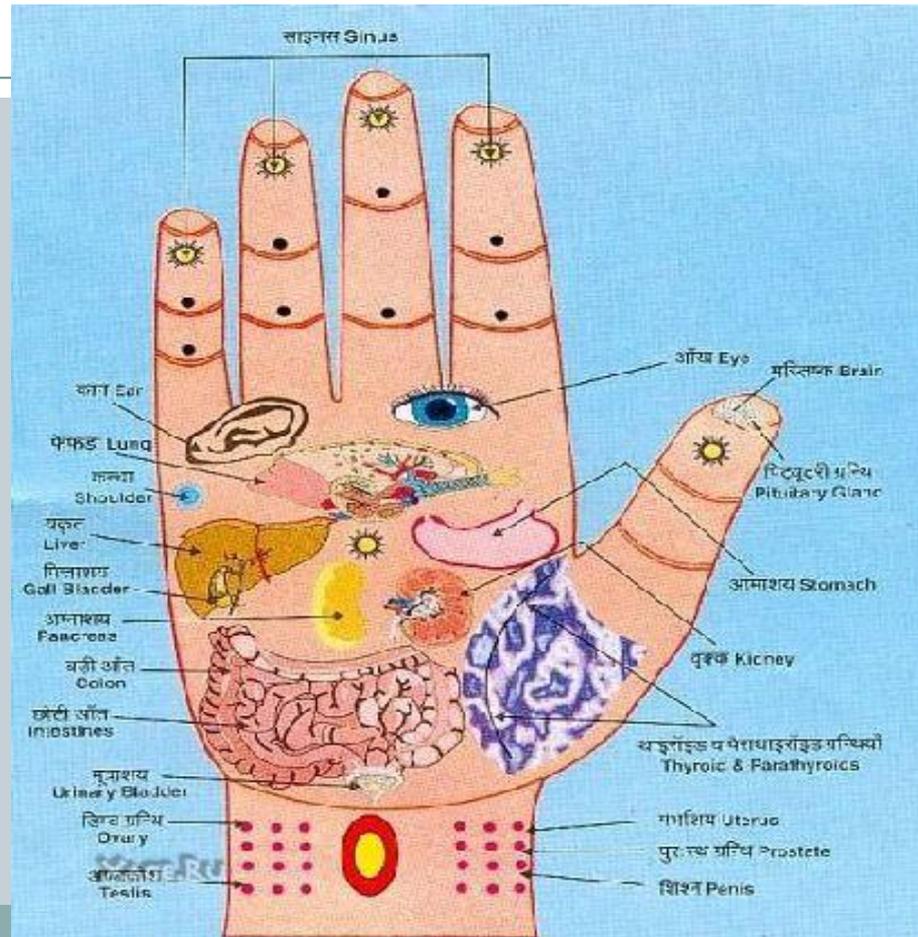
- Уровень работоспособности.
- Оценка наличия вредных привычек.
- Выявление физических дефектов.
- Оптимальный двигательный режим.
- Рациональное питание.
- Закаливание, личная гигиена.
- Положительные эмоции.
- Социальное благополучие.

Формы работы по укреплению здоровья



- Утренняя зарядка на воздухе (осень, весна)
- Физкультурные паузы, минутки
- Подвижные перемены
- Подвижные игры
- Дни здоровья
- Прогулки
- Гимнастика (пальчиковая, коррегирующая , дыхательная для профилактики простудных заболеваний)
- Массаж и самомассаж активных точек
- Тренинг

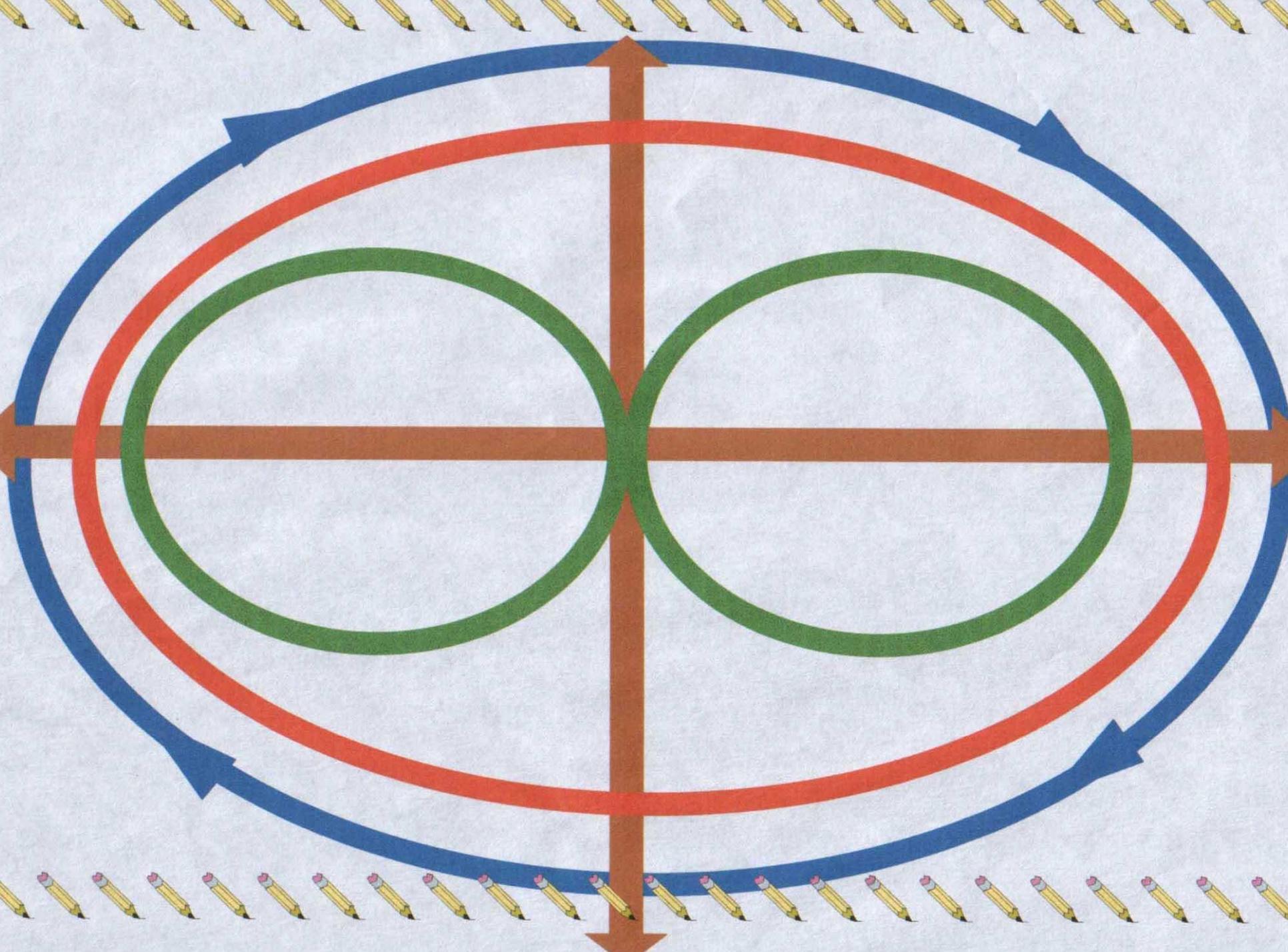
ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ



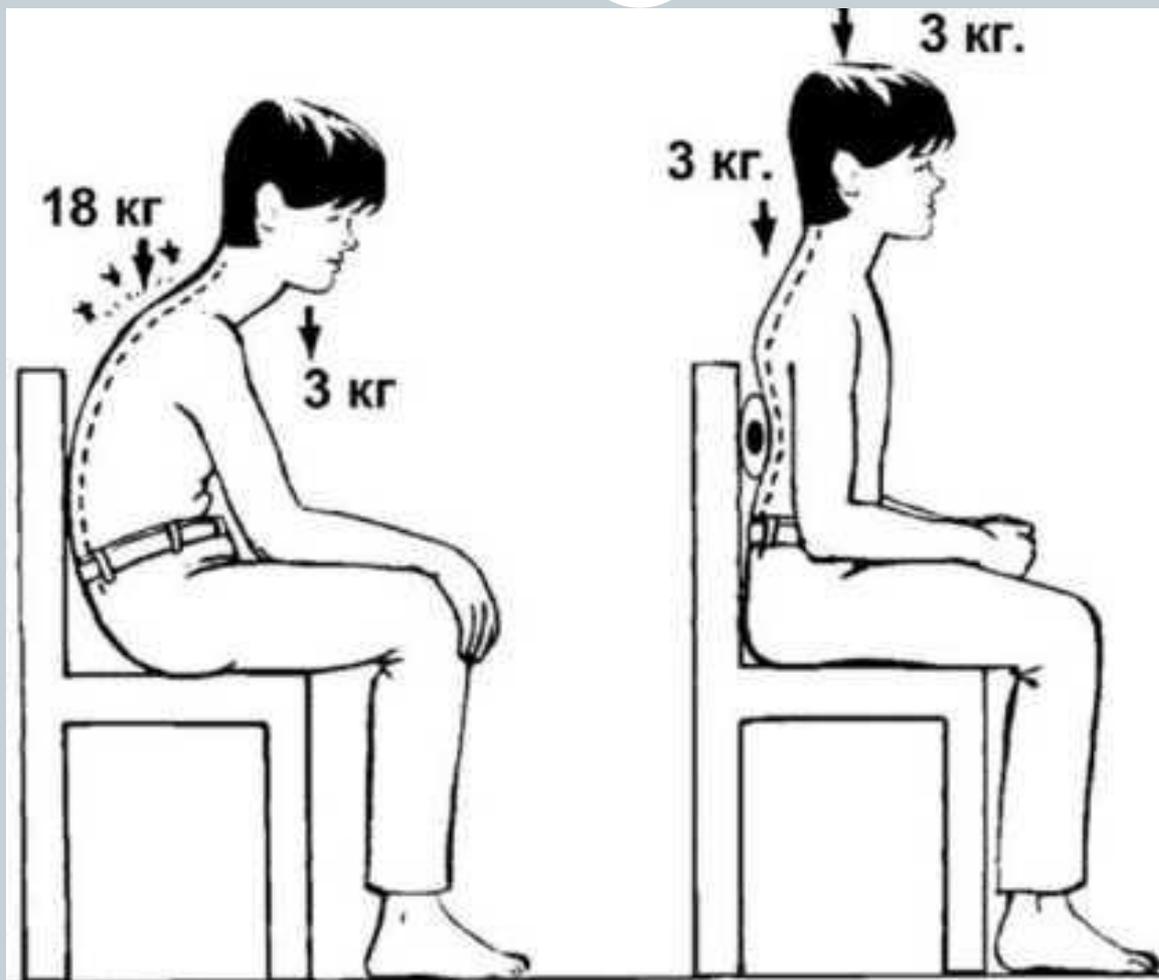
ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ

Пальминг





Следи за осанкой

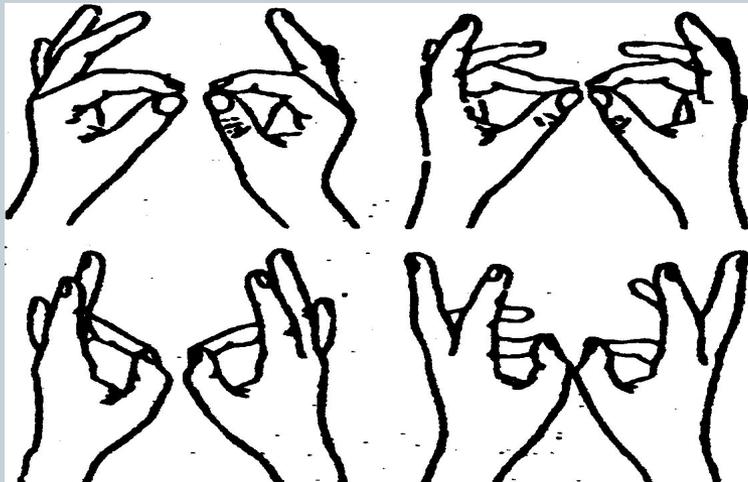


Упражнения для мышц лица

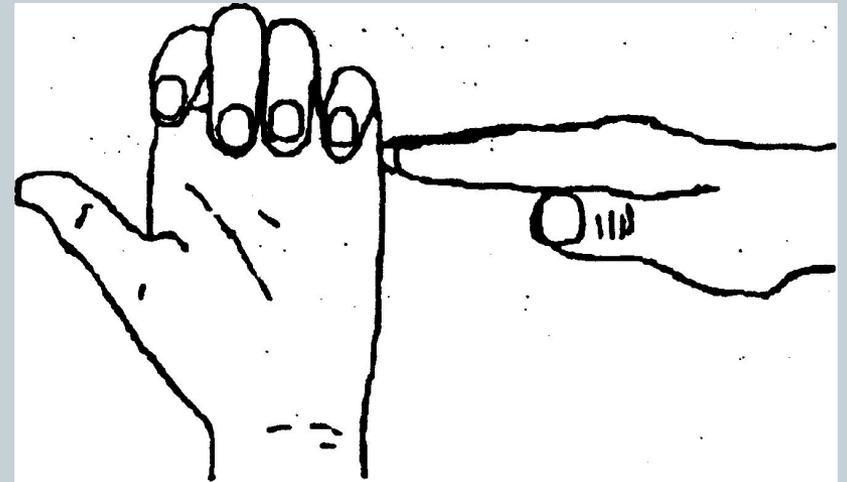


Пальчиковая гимнастика

1. «Колечко».



2. «Лезгинка».



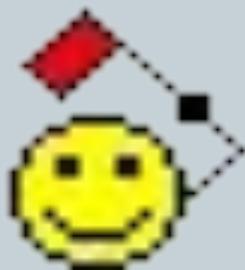
Упражнения для рук



1



2



5



3



4

