

Кинезиологические упражнения для дошкольников

Структурное подразделение д/с п.Катунино
Воспитатель: Полубинская Мария Валерьевна

2017г.




***«Рука является вышедшим
наружу ГОЛОВНЫМ МОЗГОМ»***

Кант

Цель: повышение профессиональной компетентности педагогов по использованию нетрадиционных форм развития мелкой моторики в работе с детьми дошкольного возраста.

Задачи:

1. Познакомить участников мастер-класса с эффективными методами развития мелкой и крупной моторики детей дошкольного возраста.
2. Разучить с участниками мастер-класса кинезиологические упражнения



КИНЕЗИОЛОГИЯ - НАУКА О
РАЗВИТИИ УМСТВЕННЫХ
СПОСОБНОСТЕЙ И ФИЗИЧЕСКОГО
ЗДОРОВЬЯ ЧЕРЕЗ ОПРЕДЕЛЁННЫЕ
ДВИГАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ.

ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ КИНЕЗИОЛОГИИ:

Развитие межполушарного воздействия, способствующее активизации мыслительной деятельности.

ЗАДАЧИ РАЗВИТИЯ МЕЖПОЛУШАРНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ: синхронизация работы полушарий; развитие мелкой моторики; развитие способностей; развитие памяти, внимания, речи; развитие мышления.

Виды кинезиологических упражнений

Растяжки

Дыхательные
упражнения

Телесные
упражнения

Глазодвигательные
упражнения

Упражнения на
релаксацию

Упражнение «Фонарик»

Фонарик погас!

Фонарик зажётся!

(Пальцы одной руки сжаты, пальцы другой руки выпрямлены.)




Упражнение "Ухо"



«Колечки».





**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!!
!**