

# Кинезиологические упражнения для дошкольников

Структурное подразделение д/с п.Катунино  
Воспитатель: Полубинская Мария Валерьевна

2017г.



***«Рука является вышедшим  
наружу ГОЛОВНЫМ МОЗГОМ»***

**Кант**

**Цель:** повышение профессиональной компетентности педагогов по использованию нетрадиционных форм развития мелкой моторики в работе с детьми дошкольного возраста.

**Задачи:**

1. Познакомить участников мастер-класса с эффективными методами развития мелкой и крупной моторики детей дошкольного возраста.
2. Разучить с участниками мастер-класса кинезиологические упражнения



КИНЕЗИОЛОГИЯ - НАУКА О  
РАЗВИТИИ УМСТВЕННЫХ  
СПОСОБНОСТЕЙ И ФИЗИЧЕСКОГО  
ЗДОРОВЬЯ ЧЕРЕЗ ОПРЕДЕЛЁННЫЕ  
ДВИГАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ.

## ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ КИНЕЗИОЛОГИИ:

Развитие межполушарного воздействия, способствующее активизации мыслительной деятельности.

**ЗАДАЧИ РАЗВИТИЯ МЕЖПОЛУШАРНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ:** синхронизация работы полушарий; развитие мелкой моторики; развитие способностей; развитие памяти, внимания, речи; развитие мышления.

# Виды кинезиологических упражнений

```
graph TD; A[Виды кинезиологических упражнений] --- B[Растяжки]; A --- C[Дыхательные упражнения]; A --- D[Телесные упражнения]; A --- E[Глазодвигательные упражнения]; A --- F[Упражнения на релаксацию];
```

Растяжки

Дыхательные  
упражнения

Телесные  
упражнения

Глазодвигательные  
упражнения

Упражнения на  
релаксацию

## Упражнение «Фонарик»

Фонарик погас!

Фонарик зажётся!

*(Пальцы одной руки сжаты, пальцы другой руки выпрямлены.)*



## Упражнение "Ухо"



# «Колечки».





**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!!  
!**