

# Влияние подвижных игр на физическое развитие детей 6-7 лет



# Актуальность:



*подвижные игры  
являются наиболее  
эффективным  
средством физического  
развития*

# Цель исследования:

*исследовать влияние  
подвижных игр на  
физическое развитие  
детей 6-7 лет*



**Гипотеза исследования:**

**направленные занятия  
подвижными играми**

**позволит**

**повысить уровень**

**физических качеств детей**

# Задачи:



- Проанализировать особенности физического развития детей 6-7 лет
- Изучить методику организации и проведения подвижных игр
- Выявить особенности развития физических качеств у детей 6-7 лет на основе использования подвижных игр
- Организовать эксперимент, подтверждающий положительное влияние подвижных игр на развития физических качеств детей 6-7 лет
- Предложить картотеку подвижных игр

# Тест на определение физических качеств:

1. Бег 30м. со старта
2. Бег с хода 10м.
3. Метание медбола 1кг.
4. Прыжок в длину с места
5. Челночный бег 3\*10м.
6. Обегание препятствий

# *Показатели*

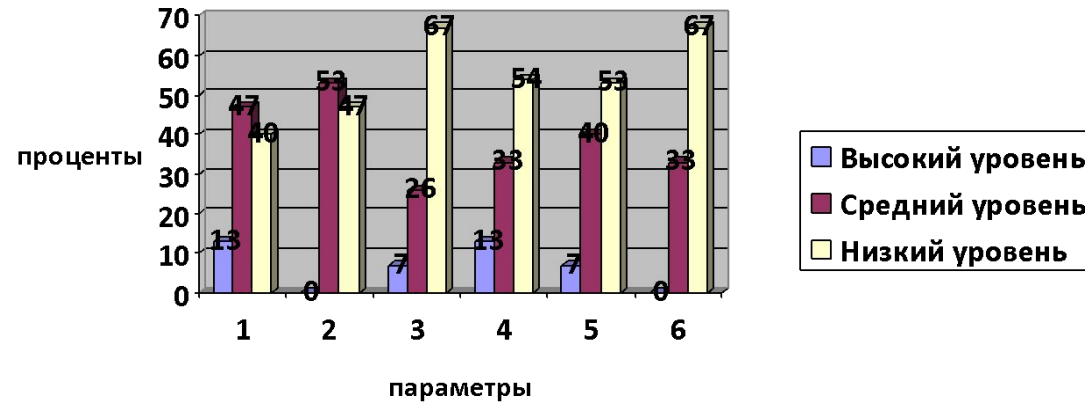


*физической подготовленности*

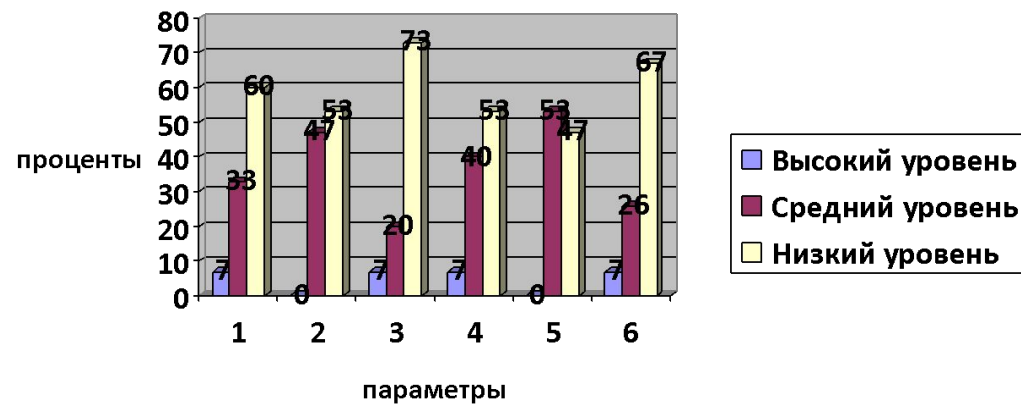
*экспериментальной и  
контрольной группы*

*(в начале эксперимента)*

## Экспериментальная группа до начала эксперимента



## Контрольная группа до начала эксперимента





# **Программа эксперимента**



- Утренняя гимнастика – ежедневно, продолжительностью 15 мин**
- Физкультурные занятия – 2 раза в зале и одно на площадке с оздоровительной направленностью, продолжительностью 30 мин**
- Гимнастика после дневного сна – 15 мин**



# *Дополнительная программа для экспериментальной группы*



- **Занятия во второй половине дня два раза в неделю**
- **Включение подвижных игры во все режимные физкультурные занятия в первой половине дня**



# **Методика руководства подвижными играми**

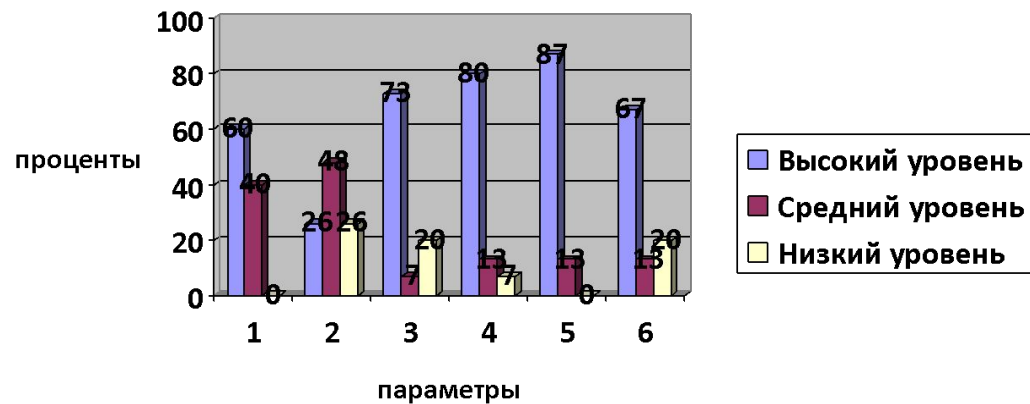
- Целесообразно знакомить с содержанием и правилами подвижной игры в процессе самой игры**
- Дети, действуя совместно со взрослым, запоминают последовательность игры**
- Объяснить сигналы, по которым следует начинать и заканчивать движения**
- Объяснить требования игры**

# *Показатели*

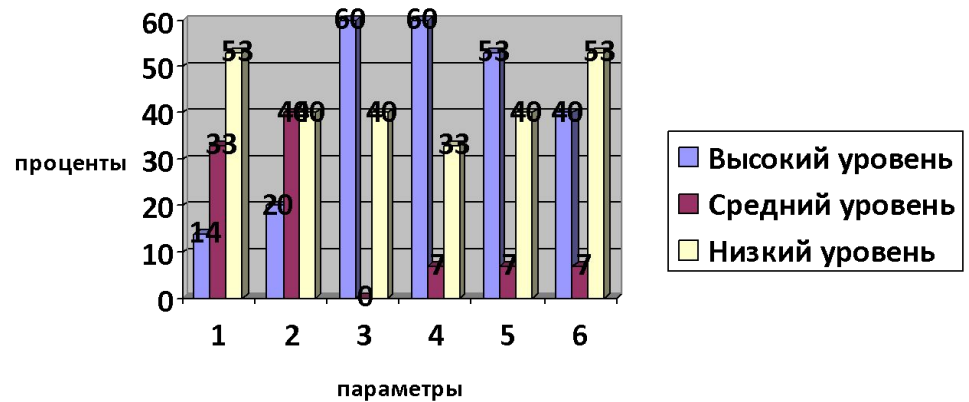


*контрольной  
диагностики  
физической  
подготовленности  
дошкольников  
6 – 7 лет*

## Экспериментальная группа до начала эксперимента



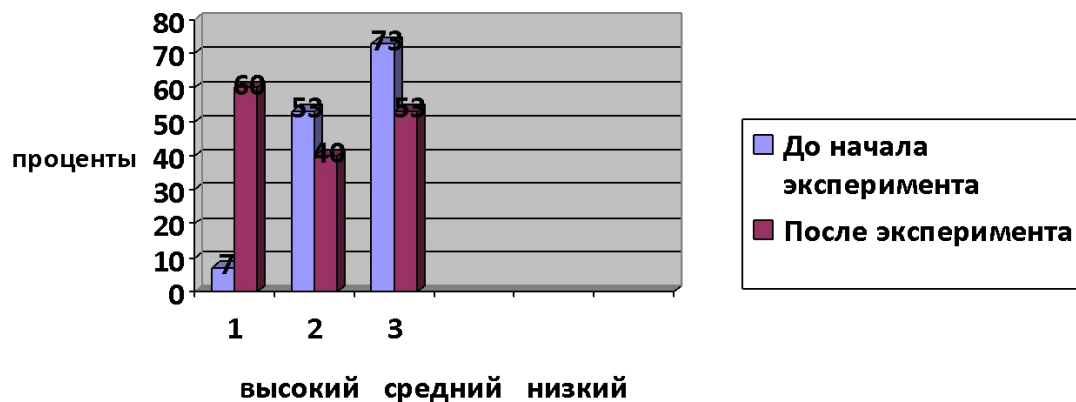
## Контрольная группа до начала эксперимента



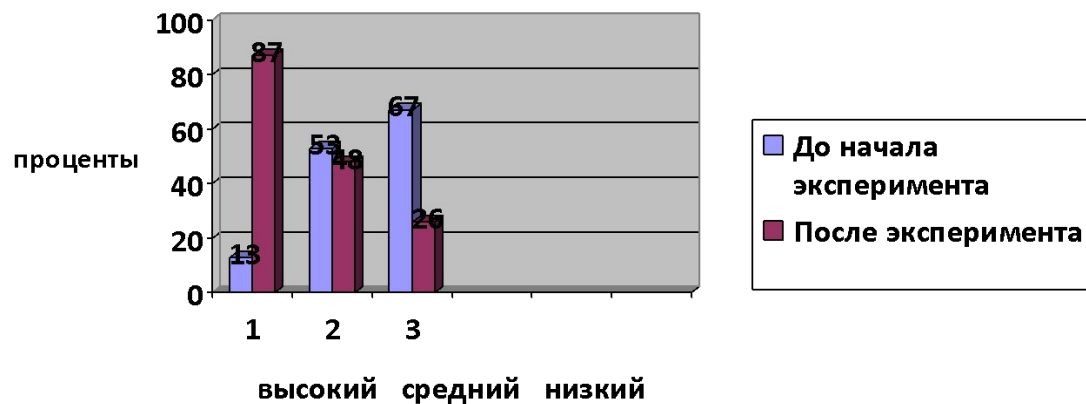
**Сравнительный анализ  
результатов  
в обследуемых группах показал,  
что темпы прироста в  
экспериментальной группе  
значительно выше, чем в  
контрольной**



## Сравнительный анализ по всем показателям в контрольной группе



## Сравнительный анализ по всем показателям в экспериментальной группе



# *Сравнительный анализ результатов в конце эксперимента:*

## *В экспериментальной группе:*

- Высокий уровень увеличился на 74%
- Средний уровень уменьшился на 5%
- Низкий уровень уменьшился на 41%

## *В контрольной группе:*

- Высокий уровень увеличился на 53%
- Средний уровень уменьшился на 13%
- Низкий уровень уменьшился на 20%



# Подвижные игры



- ЭТО ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ  
детей,  
радость и удовольствие,  
приподнятость и воодушевление,  
повышенный тонус всего  
организма!

Составила воспитатель: Драпий М.А.



**Спасибо за  
внимание!**