



ТРЕВОЖНОСТЬ И МЕХАНИЗМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ У ДЕТЕЙ 3-5 ЛЕТ



**СТР
АХ**



**ТРЕВО
ГА**



**ТРЕВОЖНО
СТЬ**



ЗАМКНУТОГО
ПРОСТРАНСТВА



СТРА



ТЕМНОТЫ



ОДИНОЧЕСТВ
А

СКАЗОЧНЫХ ПЕРСОНАЖЕЙ





ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ ЗАЩИТЫ

ОТРИЦАНИЕ
Е

ЗАМЕЩЕН
ИЕ

РЕГРЕССИ
Я

ПРОЕКЦИЯ

ИДЕНТИФИКАЦ
ИЯ



ОТРИЦАНИЕ



стремление избежать новой потенциально тревожной информации, игнорирование ее.





ЗАМЕЩЕНИЕ



подмена реального источника гнева или страха другим более доступным объектом или действием.



РЕГРЕССИЯ



возвращение к более ранним, не соответствующим возрасту, формам поведения, как к способу справиться со стрессовой ситуацией.



ПРОЕКЦИЯ



приписывание своих собственных непозволительных мыслей или проступков другому лицу и искажение тем самым действительности.



ИДЕНТИФИКАЦИЯ



отождествление себя с другим человеком, обычно проявляется в детских ролевых играх.



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**