

Конкурс компьютерных презентаций .

Номинация «Лучшая мультимедийная презентация для родителей»

«Причины возникновения детских страхов и их возрастные особенности».

Работу выполнила: Лаппо Светлана Александровна
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №60 имени пятого гвардейского Донского казачьего кавалерийского Краснознаменного Будапештского корпуса Советского района г.Ростова-на-Дону,
учитель начальных классов, психолог, высшей категории.

- **Причины возникновения страхов**
 - Прошлый опыт ребенка
 - Запугивание родителями
 - Завышенные требования
 - Неустойчивость и неопределенность воспитания
 - Страх приходит со стороны
 - Тревожные родители- тревожные дети

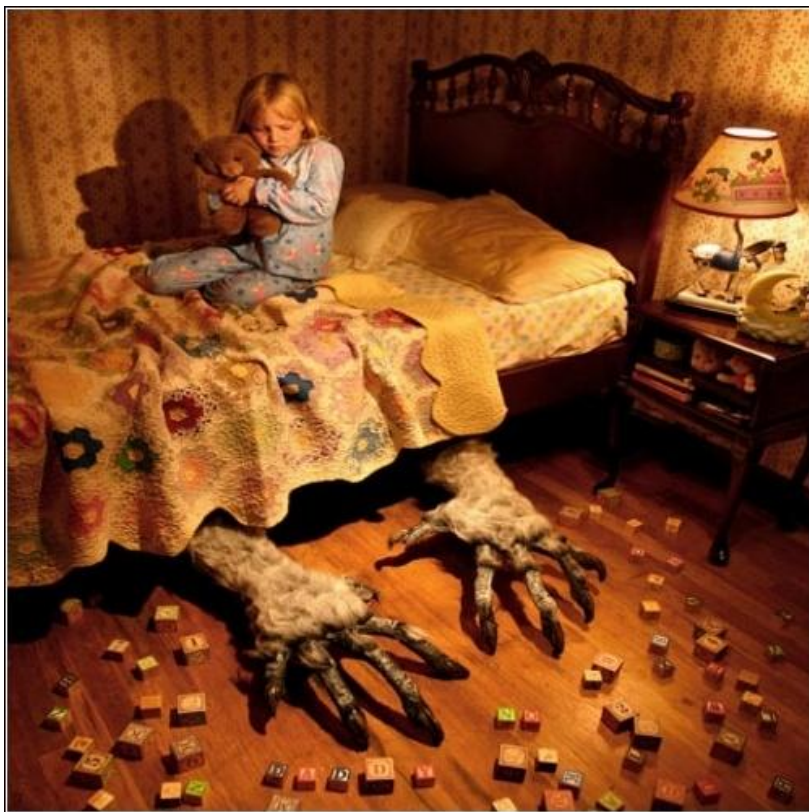


Прошлый опыт ребенка



Часто
ребенок
испытывает страх
в ситуациях,
подобных тем, в
которых он уже
когда-то испытал
что-либо
неприятное, был
испуган.

Запугивание родителями



Случается, что когда ребенок не слушается, родители грозят ему чем-либо страшным: Бабой-Ягой, Бабайкой, Серым Волком или другим сказочным персонажем.

Завышенные требования

Часто такие дети тревожны и боязливы, не уверены в себе и боятся попасть в немилость к значимому для них взрослому. Это влечет за собой тяжелые последствия в виде комплексов.



Тревожные родители- тревожные дети

Если родители постоянно тревожатся по любому поводу, то эта тревога передается и ребенку.

Повышенная тревожность родителей скорее притягивает страхи и неприятности, нежели отпугивает их.



Страх приходит со стороны



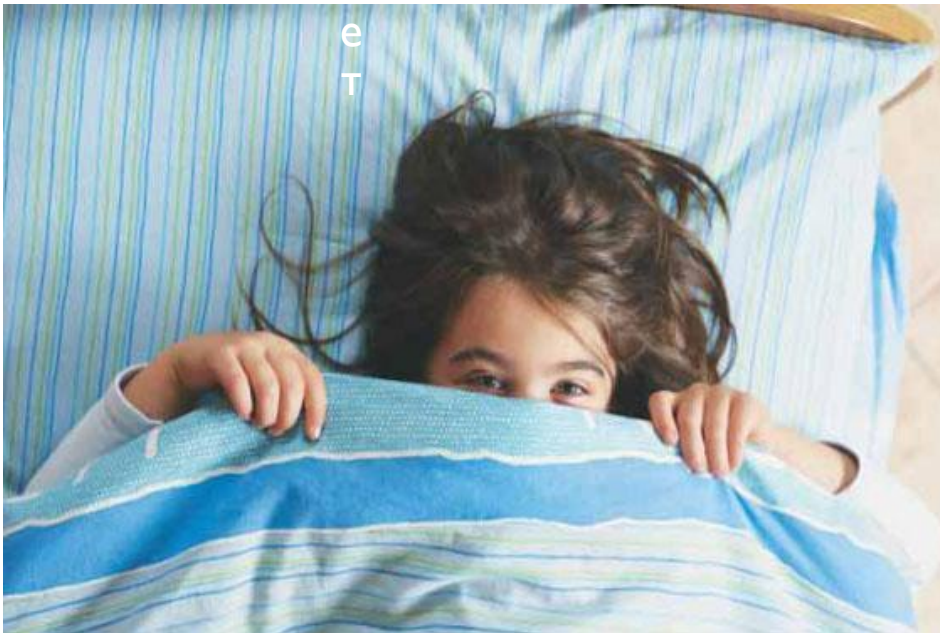
Когда ребенок наблюдает по телевизору или в жизни действительно страшные явления, он переносит это на себя. Так формируются многие психологические комплексы.

Неустойчивость и неопределенность воспитания

Психологически
некомфортная среда,
разногласия в
вопросах
воспитания, - все это
делает ребенка
тревожным и
чувствительным к
страхам.



Возрастные особенности страхов у детей





От 0 до 1 года

У детей до года наблюдается беспокойство при громких звуках или при приближении крупного предмета.

От 1 года до 3 лет



Дети боятся неожиданных резких звуков, одиночества, боли, уколов и медработников. Иногда могут появиться страхи перед засыпанием.

От 3 до 5 лет



Возможен страх одиночества, темноты и замкнутого пространства. Боязнь сказочных образов, олицетворяющих зло.

От 5 до 7 лет



Страхи перед чертями или другими представителями потустороннего мира. В этом возрасте появляется самый главный, ведущий страх – страх смерти (своей и родителей).

От 7 до 11 лет

Ведущим становится страх не соответствовать требованиям социального окружения, быть не тем, кого любят и ценят родители, учителя, сверстники.



От 11 до 16 лет



Подростки боятся физических изменений, происходящих с ними. В то же время они боятся одиночества, наказания, отвержения со стороны сверстников. Страхи, основанные на инстинкте самосохранения, преобразуются в страх войны, стихии, боязнь заболеть.



- Психологическая коррекция страхов

- Арт-терапия

- Игротерапия

- пия

- Сказкотерапия

- терапия

- Психогимнастика

- настика



Арт-терапия

Специализированная форма психотерапии, основанная, в первую очередь, на изобразительном искусстве и творческой деятельности.

Игротерапия



Игра является ведущим средством психотерапии в дошкольном возрасте. При этом она несет еще и диагностическую, и обучающую функцию.

Сказкотерапия



В практике сказкотерапии используются три варианта кукол:

1. куклы-марионетки;
2. пальчиковые куклы;
3. куклы теневого театра

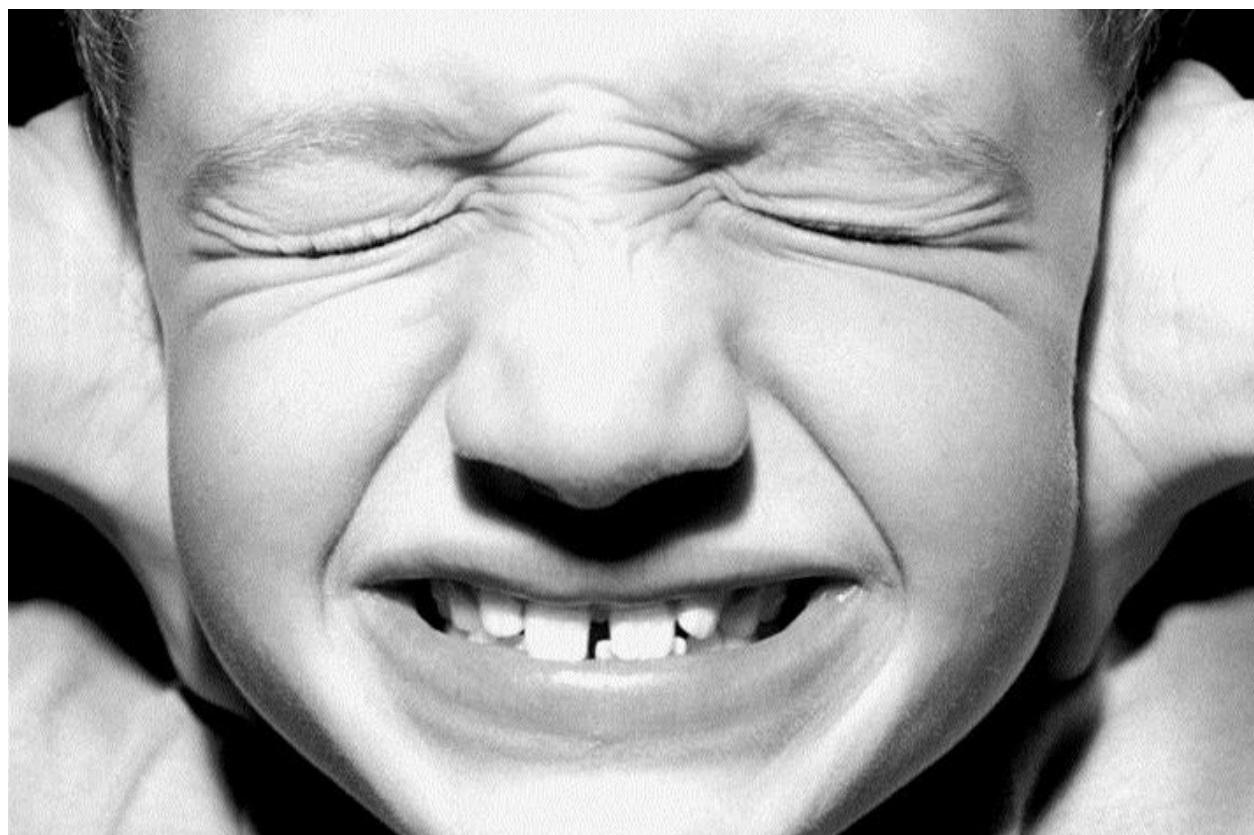
Психогимнастика



Выражение переживания,
эмоциональных состояний, проблем
с помощью движения, мимики,
пантомимы.



Лучшее средство профилактики
детских страхов -
взаимопонимание родителей и
детей.



Детей никогда и ничем не следует пугать ради послушания.



**Никогда не следует стыдить
или высмеивать ребенка за
его страхи.**



Ребенка
никогда не
нужно
оставлять
одного в
незнакомой
ему
обстановке, в
ситуации, когда
возможно
появление
пугающего.



Если ребенок слишком впечатлителен, отвечая на его вопросы нужно соблюдать осторожность.

Будьте *счастливы* и *свободны*
от страха!!!



Список используемой литературы

1. Захаров А.И. , Панфилова М.
<http://www.vseodetishkax.ru/rabota-psixologa-v-detskom-sadu/34-metodiki-izucheniya-emoczionalnoj-i-lichnostnoj-sfery/550-metodika-vyyavleniya-detskix-straxov-qstraxi-v-domikaxq->
2. Осипова А.А. Общая психокоррекция. – М.: ТЦ Сфера, 2002. – 512с.
http://www.pedlib.ru/Books/2/0171/2_0171-1.shtml
3. Варга А.Я. Системная семейная психотерапия. Краткий лекционный курс.- СПб.: Питер, 2001.- 278с.
<http://www.log-in.ru/books/8566/>



Список источников используемых иллюстраций

Спасибо за внимание!

