

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
г. Ростова-на-Дону «Детский сад №254»

Темная сенсорная комната

«ПРОЦЕСС ПОЗНАНИЯ МАЛЕНЬКИМ ЧЕЛОВЕКОМ ОКРУЖАЮЩЕГО МИРА И СОБСТВЕННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ В НЕМ ПОДОБЕН СКАЗОЧНОЙ ДОРОГЕ, ПОЛНОЙ НЕОЖИДАННЫХ НАХОДОК И ПРИКЛЮЧЕНИЙ. А ПРОВОДНИК НА ЭТОЙ ДОРОГЕ ЧУТКИЙ И ПОНИМАЮЩИЙ ВЗРОСЛЫЙ...»

Волнение, стресс, невозможность сосредоточиться - все эти состояния «души и тела», к сожалению знакомы не только взрослым, но и детям.

Специально разработанное оборудование сенсорной комнаты помогает детям научиться справляться с негативными эмоциями, восстанавливать душевное равновесие и укреплять здоровье.

Сенсорная комната своей изолированностью, необычностью обстановки, естественным образом создает соответствующий настрой релаксации.

Для каждого ребенка занятия в сенсорной комнате являются откликом на его внутренне стремление к полноценному развитию.

С разной степенью интенсивности такое развитие в процессе занятий происходит у каждого ребенка.

Сенсорная комната – это особым образом организованная среда, состоящая из множества различного рода стимуляторов, которые воздействуют на слуховые, зрительные анализаторы, на вестибулярные рецепторы.



СТИМУЛЯТОРЫ

ЦВЕТ

ЗАПАХ

ЗВУК

**ТАКТИЛЬНЫЕ
ОЩУЩЕНИЯ**

СВЕТ

Цель сенсорной комнаты: сохранение и укрепление психофизического и эмоционального здоровья воспитанников с помощью мультисенсорной среды.

Помогает
снимать
мышечное и
психоэмоционал
ьное
напряжение;

Активизирует
функции
центральной
нервной
системы;

создает
ощущение
безопасности и
защищенности;

ЗАДАЧИ

Создает
положительн
ый
эмоциональн
ый
фон;

Плавно
активизируется
мозговая
деятельность,
что благоприятно
сказывается на
интеллектуальном и
эмоциональном
развитии
ребенка.

Снимает
беспокойство,
агрессивность
,
тревожность;

Детям предлагается не просто войти в помещение темной сенсорной комнаты, а «раствориться» в этом волшебном мире и ощутить тайну, погрузиться в мир сказки, в мир чудес...



Методы работы

СВЕТОТЕРА
ПИЯ

ЦВЕТОТЕРА
ПИЯ

РЕЛАКСАЦ
ИЯ-
СТИМУЛЯЦ
ИЯ

ЗВУКОТЕРА
ПИЯ

СКАЗКОТЕР
АПИЯ

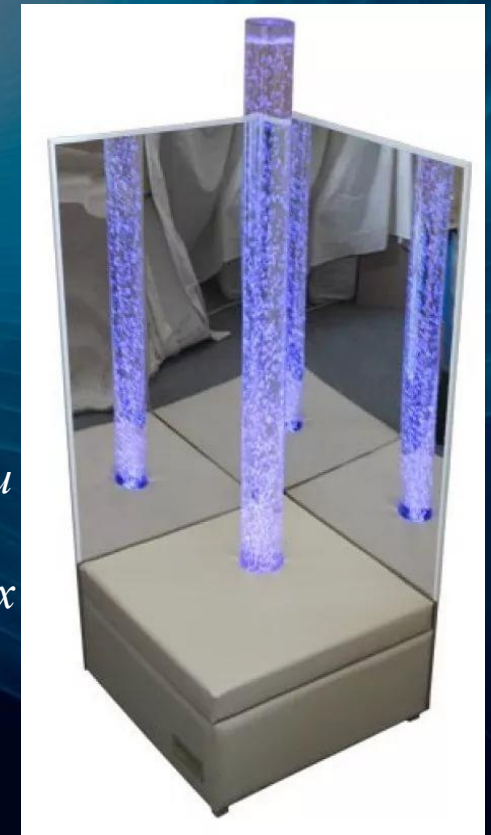
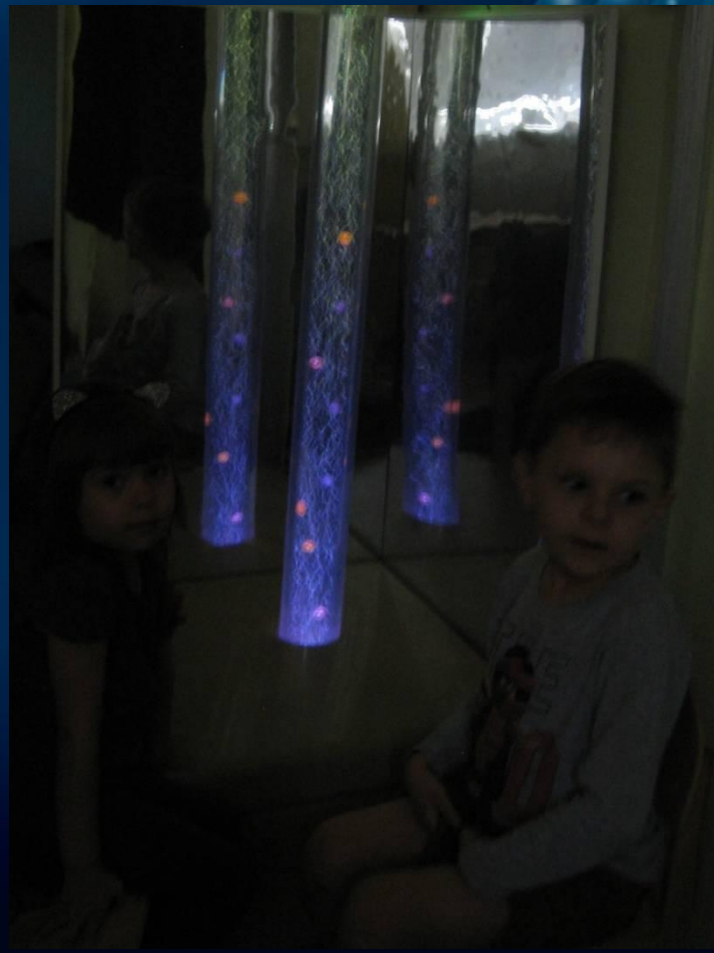
АРОМАТЕР
АПИЯ

Сенсорная комната – это комната-доктор, которая используется как одно из средств коррекционно-развивающей работы, способствует укреплению психического и физического здоровья. Оборудование сенсорной комнаты включает в себя множество компонентов...

Воздушно - пузырьковая колонна

Развитие когнитивных навыков, развитие навыков общения, произвольности, внимания, развитие исследовательской активности детей.

Зарядка положительными эмоциями, стимуляция зрительных и тактильных анализаторов, формирование фиксации взора; развитие цветового восприятия, релаксационный эффект.



Панно «Звездное небо»

Создается
благоприятная
атмосфера, которая
запускает
психоэмоциональную
разгрузку



Интерактивная панель «Бесконечный туннель»

Обогащение
восприимчивости и
воображения; развитие
зрительного восприятия;
помогают восприятию
пространства и своего
тела в этом пространстве



Фиброоптический пучок



Обладают
успокаивающими
эффектами и в то же
время активизируют
познавательный опыт
детей, концентрируют
внимание.
Способствуют развитию
тактильных и
зрительных ощущений;
развитию мелкой
моторики руки.

Зеркальное панно с фиброоптическими нитьями



Интерактивная песочница iSandBox



Световой стол для рисования песком

Развитие:

- воображения;
- зрительного восприятия;
- мышления;
- мелкой моторики.

Снижение уровня тревожности.

Создание психологического комфорта.

Коррекция страхов.



Оборудование, из которого состоит сенсорная комната, можно условно классифицировать на два вида: релаксационное и активационное. Аналогично можно разделить и сами комнаты.

Таким образом, в зависимости от поставленных задач сеансы в сенсорной комнате можно рассматривать как самостоятельную процедуру, как способ подготовки к другим медико-психологическим процессам, а также как средство оптимизации реабилитационного процесса.

„Весь огромный мир кругом меня, надо мной и подо мной полон неизведанных тайн. И я буду их открывать всю жизнь, потому что это самое интересное, самое увлекательное занятие в мире.“

Виталий Валентинович Бианки

Подготовила:
педагог-психолог
Несмеянова А.С.

