

Примеры оформления уголка психологической разгрузки в детском саду



Зона психологической разгрузки

Уголок уединения





Мягкие подушки-подружки



Подушки-сплюшки



Мамины ладошки

Сшиты или связаны мамами для своих чад. Если ребенку поначалу неуютно и тревожно в группе, ему стоит лишь надеть заветные варежки – и он чувствует себя как дома.



Семейная зона



Кубики
«Собери
семью»



«Сухой» душ или дождь



Зона для обучения агрессивных детей способам выражения гнева

Кукла Бобо



Коврик
злости



Зона для обучения детей умению владеть собой в различных ситуациях, приемам саморегуляции



Различные варианты стульчиков (доброты, для размышлений)



Тренажер «Солнышко»



Мешочки настроений

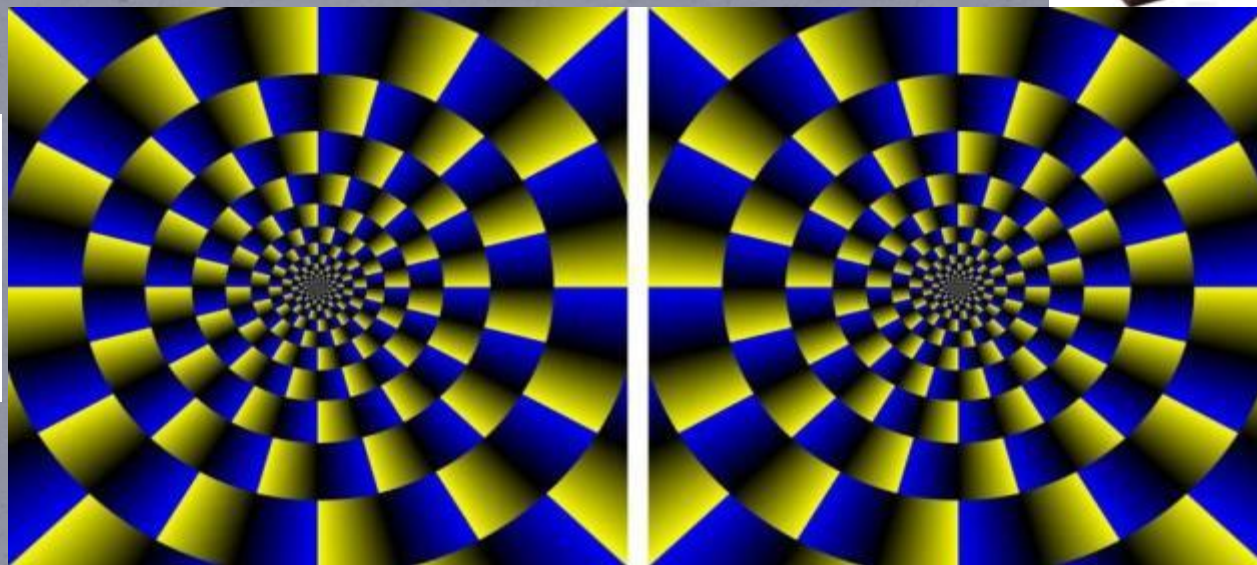
Песочные картины



Шары Ньютона



Картины иллюзии



Хендгам
(Handgum), —
жвачка для
рук или
волшебный
пластилин



Зона для обучения детей бесконфликтному общению

