# Примеры оформления уголка психологической разгрузки в детском саду



### Зона психологической разгрузки



Уголок уединения













### Мягкие подушкиподружки





#### Подушки- сплюшки







#### Мамины ладошки



Сшиты или связаны мамами для своих чад. Если ребенку поначалу неуютно и тревожно в группе, ему стоит лишь надеть заветные варежки – и он чувствует себя как дома.



#### Семейная зона



Кубики «Собери семью»







## «Сухой» душ или дождь











# Зона для обучения агрессивных детей способам выражения гнева

Кукла Бобо



**Коврик злости** 













## Зона для обучения детей умению владеть собой в различных ситуациях, приемам саморегуляции









Различные варианты стульчиков (доброты, для размышлений)









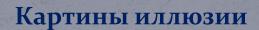




Мешочки настроений

#### Песочные картины

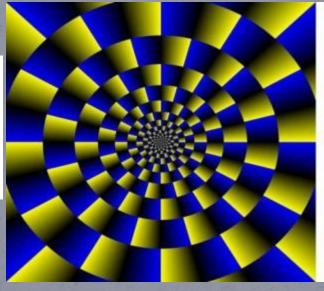


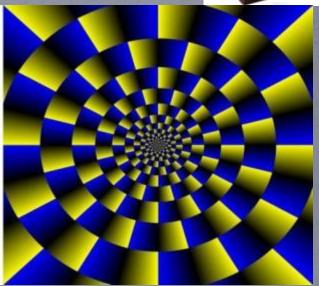












Хендгам (Handgum), жвачка для рук или волшебный пластилин





## Зона для обучения детей бесконфликтному общенин













Все фотографии, использованные при создании материала, взяты из сети интернет