

# Примеры оформления уголка психологической разгрузки в детском саду



# Зона психологической разгрузки

## Уголок уединения









# Мягкие подушки-подружки





# Подушки-сплюшки



# Мамины ладошки

Сшиты или связаны мамами для своих чад. Если ребенку поначалу неуютно и тревожно в группе, ему стоит лишь надеть заветные варежки – и он чувствует себя как дома.



# Семейная зона



Кубики  
«Собери  
семью»





# «Сухой» душ или дождь



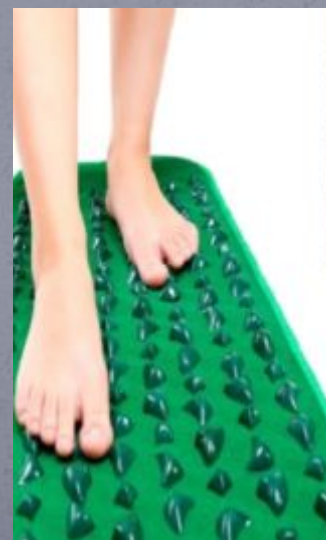


# Зона для обучения агрессивных детей способам выражения гнева

## Кукла Бобо



Коврик  
злости





# Зона для обучения детей умению владеть собой в различных ситуациях, приемам саморегуляции



Различные варианты стульчиков (доброты, для размышлений)



Тренажер «Солнышко»



Мешочки настроений



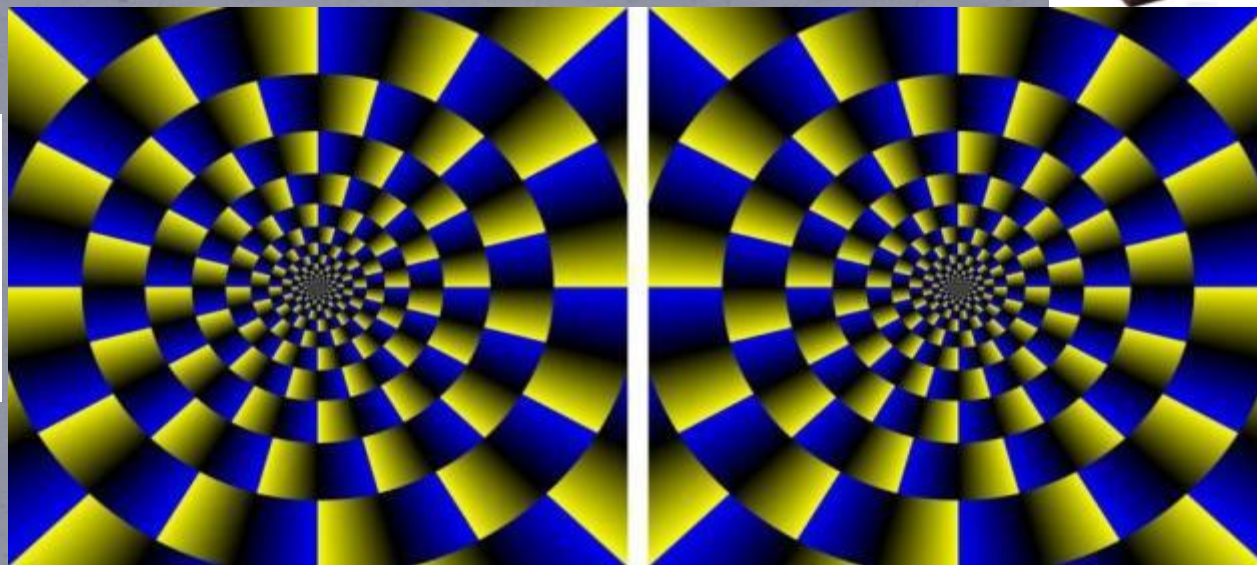
## Песочные картины



## Шары Ньютона



## Картины иллюзии



Хендгам  
(Handgum), —  
жвачка для  
рук или  
волшебный  
пластилин





# Зона для обучения детей бесконфликтному общению

