

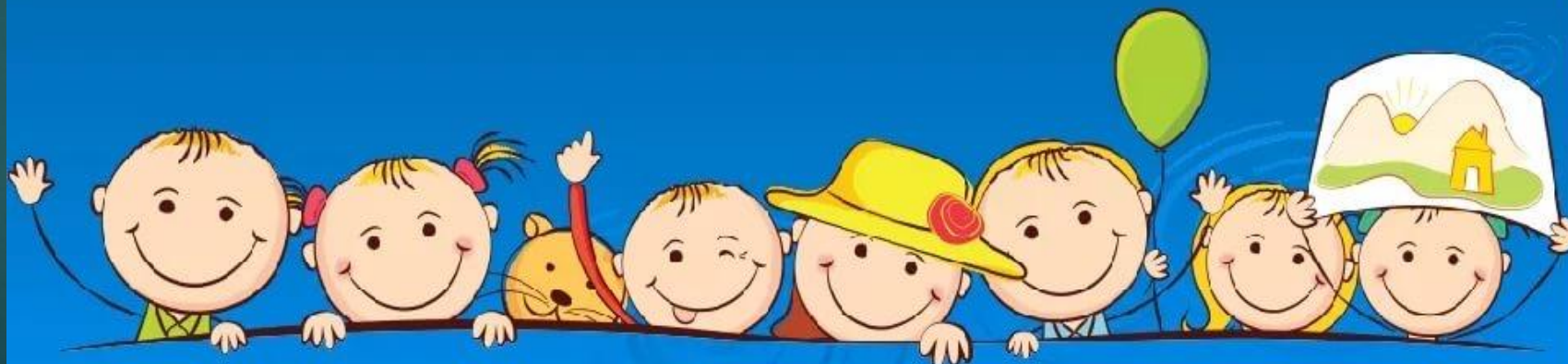
Принципы и  
эффективные формы  
адаптации  
воспитанников к  
дошкольному  
учреждению



Подготовила:  
Саргсян К.Е.

**“Детство – это важнейший период человеческой жизни, не подготовка к будущей жизни, а настоящая, яркая, самобытная, неповторимая жизнь. И от того, кто вел ребенка за руку в детские годы, что вошло в его разум и сердце из окружающего мира – от этого в решающей степени зависит, каким человеком станет сегодняшний малыш”.**

**В.А. Сухомлинский**



# АДАПТАЦИЯ

- *Адаптация* - в широком смысле - приспособление к изменяющимся внешним и внутренним условиям.
- *Адаптацией* принято называть процесс вхождения ребенка в новую среду и привыкание к ее условиям.
- *Адаптацию* в условиях ДОУ нужно рассматривать как процесс или приспособление функций организма ребенка к условиям существования в группе сверстников.
- *Адаптационный период* – один из ответственных моментов в жизни ребенка. От того, как он пройдет, зависит формирование основных базисных новообразований детей раннего возраста.



# Эффективные формы адаптации

- ▶ Элементы телесной терапии
- ▶ Исполнение колыбельных песен перед сном
- ▶ Релаксационные игры (песок, вода)
- ▶ Сказкотерапия
- ▶ Музыкальные занятия и развитие движений
- ▶ Игровые методы взаимодействия с ребенком

▶ СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!

