



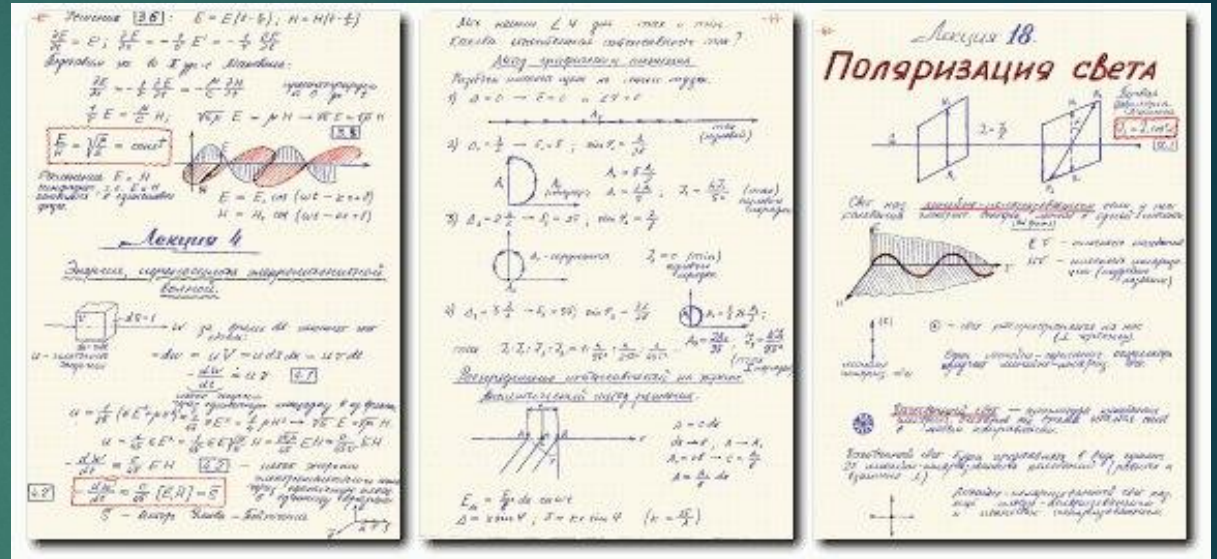
Принципы быстрого конспектирования

ПОДГОТОВИЛА:
СТУДЕНКА 1 КУРСА
ФАКУЛЬТЕТА ПСИХОЛОГИИ
БАЛАКИНА ДИАНА

Скоростное конспектирование



весьма ценное умение, которое позволяет сжато и понятно фиксировать информацию.



Для студента правильное конспектирование лекций – отличная возможность в будущем восстановить в памяти определенный материал и подготовиться к экзамену.

Принципы быстрого конспектирования



Одним из основных принципов, является осознание того, что конспект — это результат фиксирования только основной наиболее важной информации.

ПОМНИТЕ:

Конспект — это не точная запись текста лекции

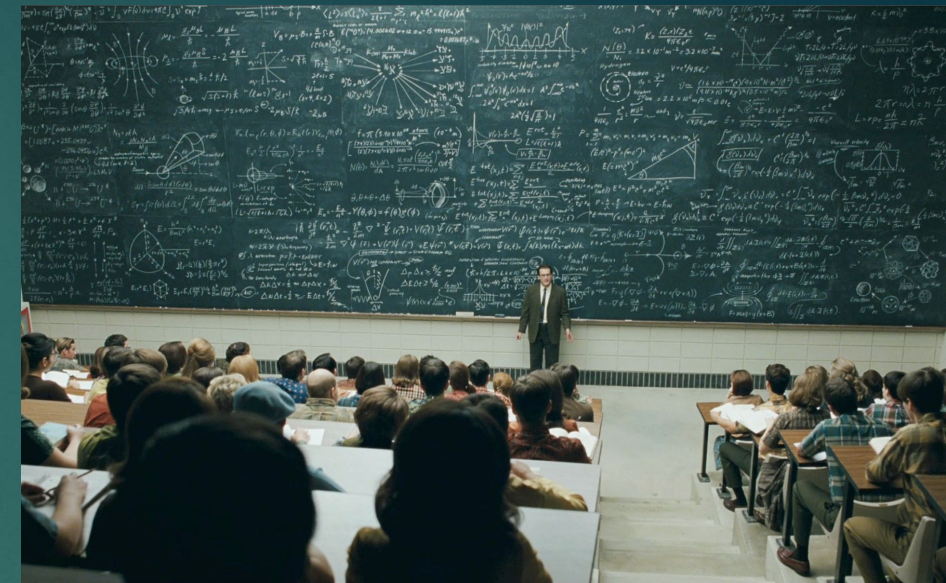
Конспект — это записка самому себе

Конспект пишется для последующего чтения

Конспект должен облегчать понимание и запоминание учебной информации.

Варианты подачи информации

- Лектор предоставляет материал так, будто читает учебник.
- Лектор много рассказывает по теме, при этом дает записать основные моменты.
- Лектор заставляет записывать готовый конспект. При этом обучающиеся фиксируют все дословно.



Основные рекомендации по созданию конспекта



использование аббревиатур

пропуск гласных букв, если не
хватает времени

замена длинных слов на
более короткие
иностранные

сокращение слов

Использование цветных ручек, карандашей, фломастеров

рубрикация

концентрация внимания

работа цветом по важности

Подчеркивание цветным маркером
облегчает процесс запоминания.

Закрашивание текста не дает экономии времени, но
значительно облегчает чтение конспекта и выделение
важных деталей.

Более сложные способы конспектирования

Использование
контекста

Преобразование
фразы

Разбить текст на
логические блоки



Подготовка к лекции

- психологически настроить себя на прослушивание и конспектирование лекции
- вспомнить или посмотреть в конспекте тему предыдущего занятия
- познакомиться с темой предстоящей лекции
- подготовить рабочее место для конспектирования лекции

Рекомендации

- ▶ 1. Творчески подойдите к продумыванию собственной индивидуальной системы
! запишите ее на отдельном листе бумаги и используйте в качестве шпаргалки во время практики
- ▶ 2. Хорошо запомните выработанную систему и постепенно вводите ее в практику
- ▶ 3. Обязательно дорабатывайте конспект, написанный в ходе лекции в тот же день

Использованные ресурсы

- ▶ Минько Э.В. Методы и техника ускоренного конспектирования и чтения: Учебно-методическое пособие. - СПб.: ГУАП, 2001. - 98 с.
- ▶ Интернет-ресурсы:
http://studopedia.ru/13_66925_tehnika-konspektirovani..
<http://constructorus.ru/samorazvitie/skorostnoe-konsp..>