



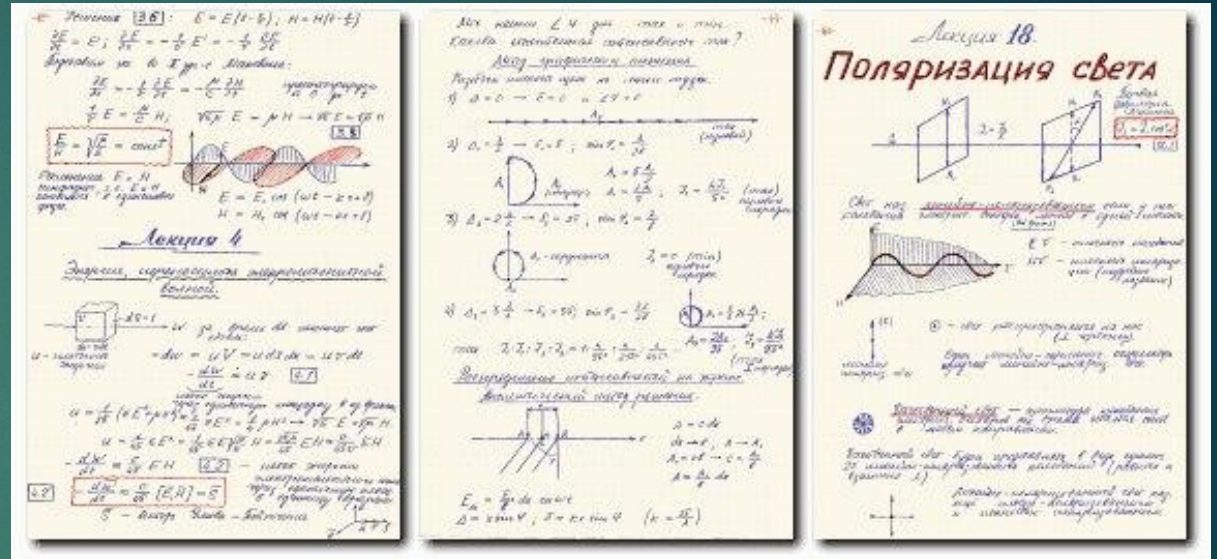
# Принципы быстрого конспектирования

ПОДГОТОВИЛА:  
СТУДЕНКА 1 КУРСА  
ФАКУЛЬТЕТА ПСИХОЛОГИИ  
БАЛАКИНА ДИАНА

# Скоростное конспектирование

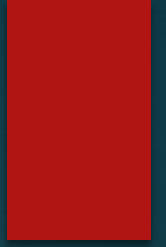


весьма ценное умение, которое позволяет сжато и понятно фиксировать информацию.



Для студента правильное конспектирование лекций – отличная возможность в будущем восстановить в памяти определенный материал и подготовиться к экзамену.

# Принципы быстрого конспектирования



Одним из основных принципов, является осознание того, что конспект — это результат фиксирования только основной наиболее важной информации.

## ПОМНИТЕ:

Конспект — это не точная запись текста лекции

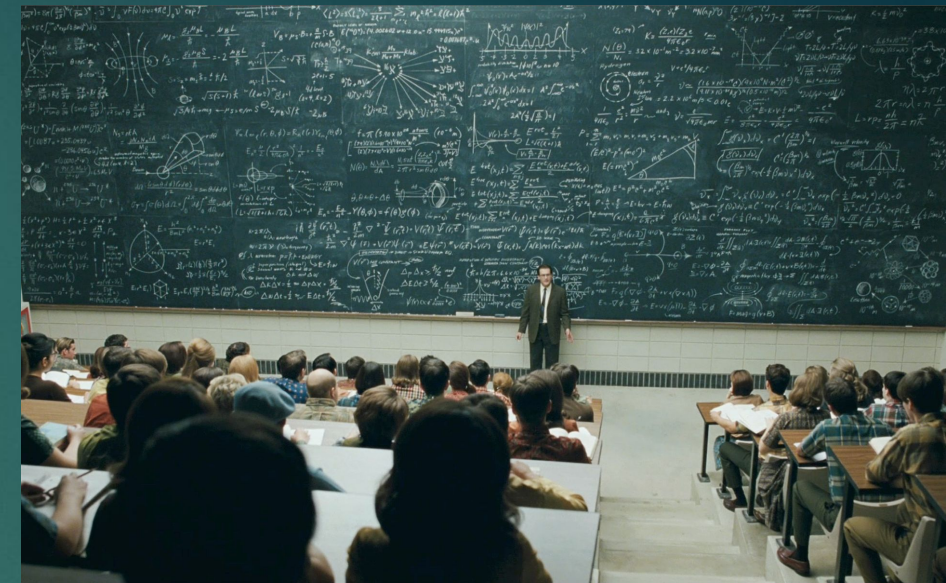
Конспект — это записка самому себе

Конспект пишется для последующего чтения

Конспект должен облегчать понимание и запоминание учебной информации.

# Варианты подачи информации

- ❑ Лектор предоставляет материал так, будто читает учебник.
- ❑ Лектор много рассказывает по теме, при этом дает записать основные моменты.
- ❑ Лектор заставляет записывать готовый конспект. При этом обучающиеся фиксируют все дословно.



# Основные рекомендации по созданию конспекта



использование аббревиатур

пропуск гласных букв, если не  
хватает времени

замена длинных слов на  
более короткие  
иностранные

сокращение слов

# Использование цветных ручек, карандашей, фломастеров

рубрикация

концентрация внимания

работа цветом по важности

Подчеркивание цветным маркером  
облегчает процесс запоминания.

Закрашивание текста не дает экономии времени, но  
значительно облегчает чтение конспекта и выделение  
важных деталей.

# Более сложные способы конспектирования

Использование  
контекста

Преобразование  
фразы

Разбить текст на  
логические блоки



# Подготовка к лекции

- психологически настроить себя на прослушивание и конспектирование лекции
- вспомнить или посмотреть в конспекте тему предыдущего занятия
- познакомиться с темой предстоящей лекции
- подготовить рабочее место для конспектирования лекции



# Рекомендации

- ▶ 1. Творчески подойдите к продумыванию собственной индивидуальной системы  
! запишите ее на отдельном листе бумаги и используйте в качестве шпаргалки во время практики
- ▶ 2. Хорошо запомните выработанную систему и постепенно вводите ее в практику
- ▶ 3. Обязательно дорабатывайте конспект, написанный в ходе лекции в тот же день

# Использованные ресурсы

- ▶ Минько Э.В. Методы и техника ускоренного конспектирования и чтения: Учебно-методическое пособие. - СПб.: ГУАП, 2001. - 98 с.
- ▶ Интернет-ресурсы:  
[http://studopedia.ru/13\\_66925\\_tehnika-konspektirovani..](http://studopedia.ru/13_66925_tehnika-konspektirovani..)  
<http://constructorus.ru/samorazvitie/skorostnoe-konsp..>