

**ПРИБЛИЖЕНИЕ ДЕТЕЙ К
ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ
ЧЕРЕЗ СОЗДАНИЕ РАЗВИВАЮЩЕЙ
СРЕДЫ**

Лазарева Ольга Владимировна

воспитатель

МКДОУ БГО ЦРР – детского сада №11

ЗАДАЧИ:

- 1. Содействовать сохранению здоровья каждого дошкольника.**
- 2. Научить навыкам, практическим действиям, направленным на сохранение здоровья.**
- 3. Обеспечить необходимой информацией, позволяющей сохранить и укрепить здоровье.**
- 4. Расширить и разнообразить взаимодействие детского сада и родителей в целях укрепления здоровья детей.**
- 5. Создать педагогические и психологические условия здоровьесберегающего процесса воспитания и развития детей в дошкольном учреждении.**

Психологические условия организации здоровьесберегающего процесса воспитания и развития детей, к которым относятся:

1. Учет возрастных и индивидуальных особенностей ребенка.
2. Организация общения и деятельности для появления у ребенка позитивного эмоционального опыта.
3. Поощрение самостоятельности.
4. Развитие творческого воображения.
5. Формирование осмысленной моторики.
6. Создание и закрепление целостного позитивного состояния при выполнении различных видов деятельности.
7. Развитие способности сопереживания, умений активного творческого самовыражения.

Организация разных видов деятельности в игровой форме



Построение образовательного процесса в виде модели культуры



Оснащение деятельности детей оборудованием, игрушками, играми, игровыми упражнениями и пособиями





Минутки входа в день

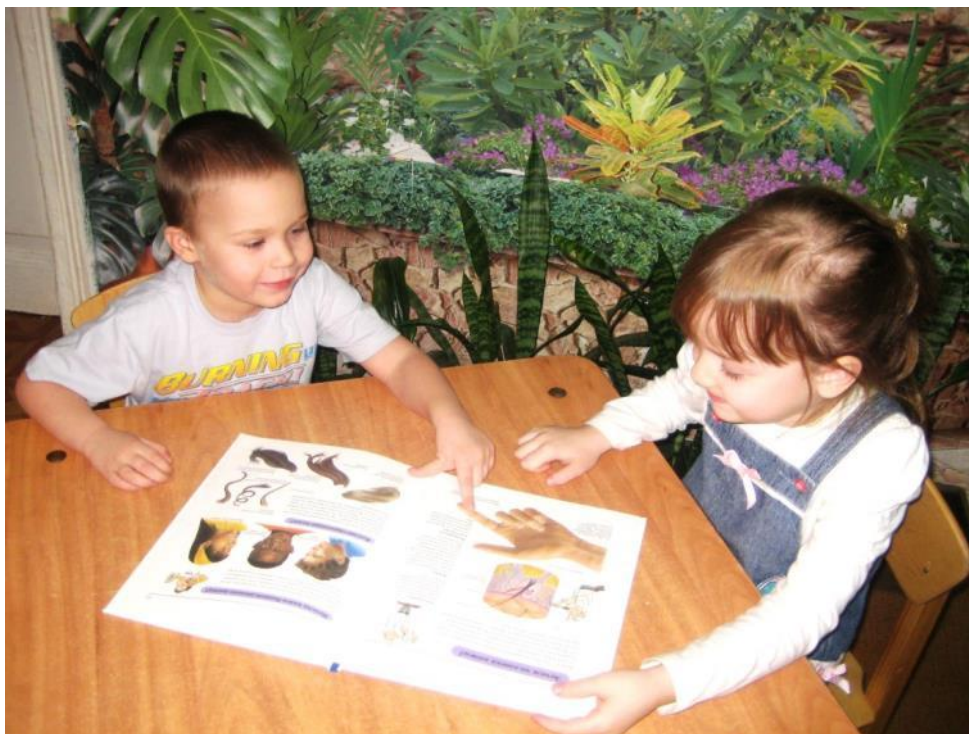


Пальчиковые игры





Занятия серии «Здоровье»



Динамическая пауза



Гимнастика для глаз



Дыхательная гимнастика



Минутки покоя



Самомассаж











АНДЮМЕТЕНЬ



СОВЕТЫ доктора Айболита

КАШЕЛЬ

1) Питье должно быть теплым и обильным. Выбавить стакан чая перед сном. Спать не надо и вставать утром позже. Утром и днем пить чай. Утром выбрать сол. для работы кашель часа 3-4 раза. Утром выбрать сол. для работы кашель часа 3-4 раза.

2) Питье из чая сол. и кашель кашель в течение 12 часов.

КОРКА

1) Питье должно быть теплым и обильным. Выбавить стакан чая перед сном. Спать не надо и вставать утром позже. Утром и днем пить чай. Утром выбрать сол. для работы кашель часа 3-4 раза. Утром выбрать сол. для работы кашель часа 3-4 раза.

2) Питье должно быть теплым и обильным. Выбавить стакан чая перед сном. Спать не надо и вставать утром позже. Утром и днем пить чай. Утром выбрать сол. для работы кашель часа 3-4 раза. Утром выбрать сол. для работы кашель часа 3-4 раза.

ОРЗ (ОРВИ) +

Это заболевание характеризуется острым воспалением верхних дыхательных путей: носа, глотки, гортани, трахеи, бронхов. Для его лечения следует применять только жаропонижающие средства.

Питье должно быть теплым и обильным. Выбавить стакан чая перед сном. Спать не надо и вставать утром позже. Утром и днем пить чай. Утром выбрать сол. для работы кашель часа 3-4 раза. Утром выбрать сол. для работы кашель часа 3-4 раза.

2) Питье должно быть теплым и обильным. Выбавить стакан чая перед сном. Спать не надо и вставать утром позже. Утром и днем пить чай. Утром выбрать сол. для работы кашель часа 3-4 раза. Утром выбрать сол. для работы кашель часа 3-4 раза.





Мониторинг заболеваемости в группе за 2 года

