

**ПРИБЛИЖЕНИЕ ДЕТЕЙ К
ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ
ЧЕРЕЗ СОЗДАНИЕ РАЗВИВАЮЩЕЙ
СРЕДЫ**

Лазарева Ольга Владимировна

воспитатель

МКДОУ БГО ЦРР – детского сада №11

ЗАДАЧИ:

- 1. Содействовать сохранению здоровья каждого дошкольника.**
- 2. Научить навыкам, практическим действиям, направленным на сохранение здоровья.**
- 3. Обеспечить необходимой информацией, позволяющей сохранить и укрепить здоровье.**
- 4. Расширить и разнообразить взаимодействие детского сада и родителей в целях укрепления здоровья детей.**
- 5. Создать педагогические и психологические условия здоровьесберегающего процесса воспитания и развития детей в дошкольном учреждении.**

Психологические условия организации здоровьесберегающего процесса воспитания и развития детей, к которым относятся:

1. Учет возрастных и индивидуальных особенностей ребенка.
2. Организация общения и деятельности для появления у ребенка позитивного эмоционального опыта.
3. Поощрение самостоятельности.
4. Развитие творческого воображения.
5. Формирование осмысленной моторики.
6. Создание и закрепление целостного позитивного состояния при выполнении различных видов деятельности.
7. Развитие способности сопереживания, умений активного творческого самовыражения.

Организация разных видов деятельности в игровой форме



Построение образовательного процесса в виде модели культуры



Оснащение деятельности детей оборудованием, игрушками, играми, игровыми упражнениями и пособиями





Минутки входа в день

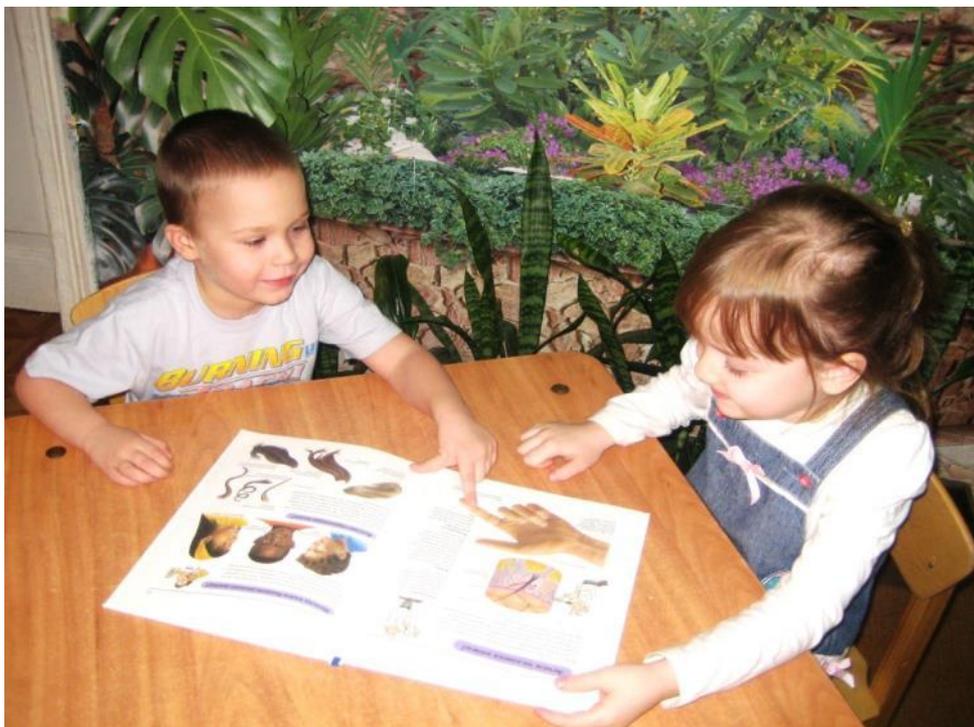


Пальчиковые игры





Занятия серии «Здоровье»



Динамическая пауза



Гимнастика для глаз



Дыхательная гимнастика



Минутки покоя



Самомассаж











АНДЮМЕТЕНЬ



СОВЕТЫ доктора Айболита

КАШЕЦЬ

1) Пшеницу и овсянку замочить overnight в воде. Добавить сырые чечевицу и фасоль в пропорции 1:1. Варить на медленном огне. Рубить соевыми чечевицу и фасоль в пюре. Утром выложить кашу, добавить ложку масла и снова вскипятить 10 минут.

2) Прогреть на огне 10-15 минут в духовке 170°C.

КОСМОС

1) Прогреть на медленном огне 10 минут. Добавить сырые чечевицу и фасоль в пропорции 1:1. Варить на медленном огне. Рубить соевыми чечевицу и фасоль в пюре. Утром выложить кашу, добавить ложку масла и снова вскипятить 10 минут.

2) Прогреть на огне 10-15 минут в духовке 170°C.

ОРЗ (ОРВИ) +

Это заболевание передается воздушно-капельным путем. Симптомы: насморк, кашель, боль в горле, температура. Для всех заболеваний характерны общие признаки: слабость, головная боль, ломота в теле.

Профилактика: избегать контактов с больными людьми, использовать средства индивидуальной защиты (маски, перчатки), проветривать помещения, мыть руки.

Лечение: обильное питье, витаминизация, прием жаропонижающих средств. При необходимости использовать противовирусные препараты.

ОРЗ - это: острое респираторное заболевание. Симптомы: насморк, кашель, боль в горле, температура. Для всех заболеваний характерны общие признаки: слабость, головная боль, ломота в теле.

Профилактика: избегать контактов с больными людьми, использовать средства индивидуальной защиты (маски, перчатки), проветривать помещения, мыть руки.

Лечение: обильное питье, витаминизация, прием жаропонижающих средств. При необходимости использовать противовирусные препараты.





Мониторинг заболеваемости в группе за 2 года

