

**ПРИБЛИЖЕНИЕ ДЕТЕЙ К
ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ
ЧЕРЕЗ СОЗДАНИЕ РАЗВИВАЮЩЕЙ
СРЕДЫ**

Лазарева Ольга Владимировна

воспитатель

МКДОУ БГО ЦРР – детского сада №11

ЗАДАЧИ:

- 1. Содействовать сохранению здоровья каждого дошкольника.**
- 2. Научить навыкам, практическим действиям, направленным на сохранение здоровья.**
- 3. Обеспечить необходимой информацией, позволяющей сохранить и укрепить здоровье.**
- 4. Расширить и разнообразить взаимодействие детского сада и родителей в целях укрепления здоровья детей.**
- 5. Создать педагогические и психологические условия здоровьесберегающего процесса воспитания и развития детей в дошкольном учреждении.**

Психологические условия организации здоровьесберегающего процесса воспитания и развития детей, к которым относятся:

1. Учет возрастных и индивидуальных особенностей ребенка.
2. Организация общения и деятельности для появления у ребенка позитивного эмоционального опыта.
3. Поощрение самостоятельности.
4. Развитие творческого воображения.
5. Формирование осмысленной моторики.
6. Создание и закрепление целостного позитивного состояния при выполнении различных видов деятельности.
7. Развитие способности сопереживания, умений активного творческого самовыражения.

Организация разных видов деятельности в игровой форме



Построение образовательного процесса в виде модели культуры



Оснащение деятельности детей оборудованием, игрушками, играми, игровыми упражнениями и пособиями





Минутки входа в день

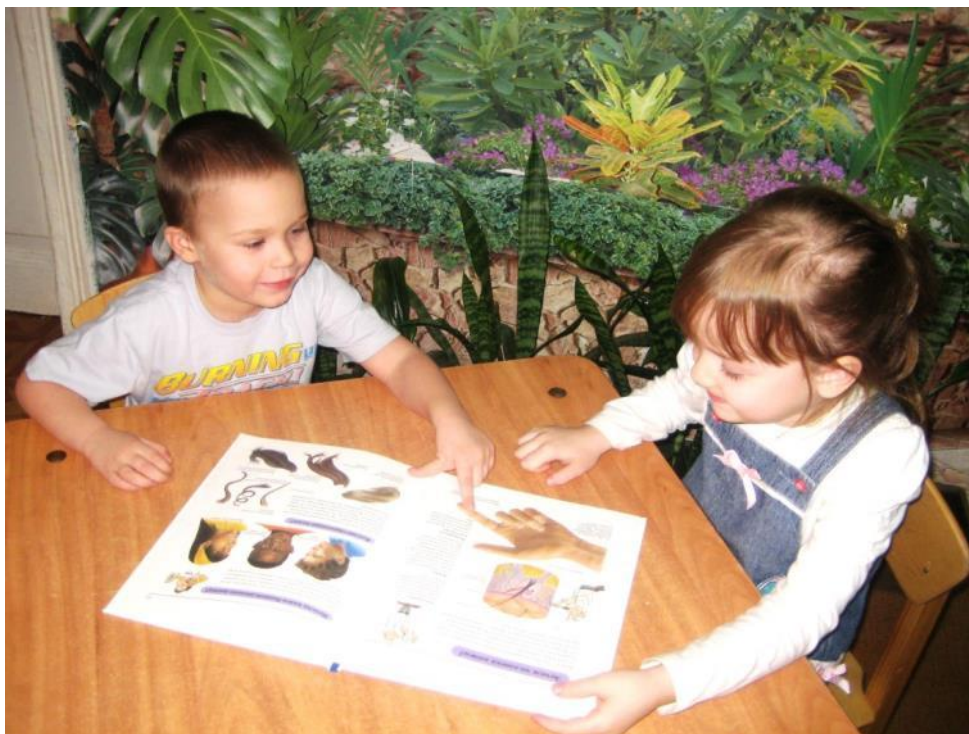


Пальчиковые игры





Занятия серии «Здоровье»



Динамическая пауза



Гимнастика для глаз



Дыхательная гимнастика



Минутки покоя



Самомассаж



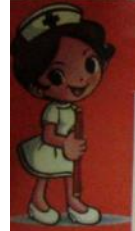








АНТИБЮМЕТЕНЬ



СОВЕТЫ доктора Айболита

КАШЕЦЬ

- 1) Пшеница и овес легко усваиваются и являются богатыми источниками углеводов. Усваиваются они и в виде каш, и в виде хлеба. Рацион питания должен включать кашу 3-4 раза в неделю. У детей кашу можно давать и чаще.
- 2) Приготовить их легко как в обычной духовке, так и в мультиварке.

МЯСО

- 1) При выборе мяса и птицы необходимо выбирать нежирные сорта мяса и птицы. Мясо следует готовить на пару, в духовке, отваривать или запекать.
- 2) Не следует есть мясо и птицу в жареном виде, особенно в сочетании с картофелем.

ОРЗ (ОРВИ) +

Это заболевание распространено среди дошкольников и младших школьников. Оно передается воздушно-капельным путем. Симптомы: насморк, кашель, повышение температуры тела. Лечение: обильное питье, витаминотерапия, прием жаропонижающих средств.

ОРЗ (ОРВИ) +

Это заболевание распространено среди дошкольников и младших школьников. Оно передается воздушно-капельным путем. Симптомы: насморк, кашель, повышение температуры тела. Лечение: обильное питье, витаминотерапия, прием жаропонижающих средств.





Мониторинг заболеваемости в группе за 2 года

