



**«Адаптация детей
раннего возраста к
условиям ДОО»**

Воспитатель Александрова.Т.Ю

МБДОУ № 55

Комбинированного вида «Чудесница»

Адаптация - это приспособление или привыкание организма к новой обстановке. **Для ребенка** детский садик, несомненно, является еще неизвестным пространством, с новым окружением и отношениями. Этот процесс требует больших затрат психической энергии и часто проходит с напряжением, а то и перенапряжением психических и физических сил организма.



Детям любого возраста очень непросто начинать посещать детский сад. Каждый из них проходит период адаптации к детскому саду. Вся жизнь ребёнка кардинальным образом меняется. В привычную, сложившуюся жизнь в семье буквально врываются изменения: чёткий режим дня, отсутствие родных и близких, постоянное присутствие сверстников, необходимость слушаться и подчиняться незнакомым взрослым, резко уменьшается количество персонального внимания.



Ребёнку необходимо время, чтобы адаптироваться к этой новой жизни в детском саду.



Кому адаптироваться легче?

1. Детям, чьи родители готовили их к посещению сада заранее

За несколько месяцев до этого события. Эта подготовка могла заключаться в том, что родители читали сказочные истории о посещении садика, играли "в садик" с игрушками, гуляли возле садика или на его территории, рассказывая малышу, что ему предстоит туда ходить. Если родители использовали возможность и познакомили ребенка с воспитателями заранее, то малышу будет значительно легче (особенно, если он не просто видел эту "тетю" несколько минут, а смог пообщаться с ней и пройти в группу, пока мама была рядом).





2. Детям, физически здоровым

, т.е. не имеющим ни хронических заболеваний, ни предрасположенности к частым простудным заболеваниям. В адаптационный период все силы организма напряжены, и когда можно направить их на привыкание к новому, не тратя еще и на борьбу с болезнью, это хороший "старт".





3. Детям, имеющим навыки самостоятельности.

Это одевание (хотя бы в небольшом объеме), "горшечный" этикет, самостоятельное принятие пищи. Если ребенок это все умеет, он не тратит силы на то, чтобы срочно этому учиться, а пользуется уже сложившимися навыками.



4. Детям, чей режим близок к режиму сада.

За месяц до посещения сада родители должны начать приводить режим ребенка к тому, какой его ждет в саду. Уточните заранее расписание дня в саду. Для того чтобы легко встать утром, лечь нужно не позже 20:30.

Трудно приходится детям, у которых не соблюдены одно или несколько условий (чем больше, тем будет сложнее). Особенно трудно малышам, которые воспринимают поход в сад как неожиданность из-за того, что родители не разговаривали об этом. Бывают ситуации, когда посещение садика начинается неожиданно по объективным причинам. И, как ни странно, часто трудно бывает тем детям, чьи мамы (или другие

Мифы об адаптации
Родителям на заметку.

Миф 1. Адаптация к детскому саду проходит мучительно и трудно. Я боюсь, что у нас будет тоже самое.

Миф 2. Дети в детском саду все время болеют, потому что за ними плохо следят.

Миф 3. У ребенка, который начинает ходить в детский сад, портится характер, он становится невыносимым.

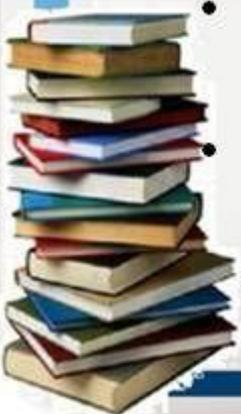


ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Ваш малыш пришел в детский сад. Для него началась новая жизнь!

Чтобы ребенок вступил в нее радостным, общительным, повзрослевшим, предлагаем ряд рекомендаций:

- Постарайтесь создать в семье спокойную, дружескую атмосферу.*
- Установите четкие требования к ребенку и будьте последовательны в их предъявлении.*
- Будьте терпеливы.*
- Формируйте у ребенка навыки самообслуживания и личной гигиены.*
- Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения со взрослыми.*
- Когда ребенок с Вами разговаривает, слушайте его внимательно.*



**В ДЕТСКИЙ САД
ТОЛЬКО
С РАДОСТЬЮ**

