



Проблема самосохранительного
поведения. Профилактика
суицидального поведения.
Перспективы эволюции
продолжительности жизни

Студентки гр. ГМУ – 041
Куимовой Екатерины

I. Проблема самосохранительного поведения



неудовлетворительное состояние окружающей среды



повышенные требования к уровню профессиональной деятельности



жизнь в условиях постоянного психологического стресса



недостаток двигательной активности

Проблема самосохранительного поведения



снижение защитных функций организма



изменение направления социально-экономического развития государства



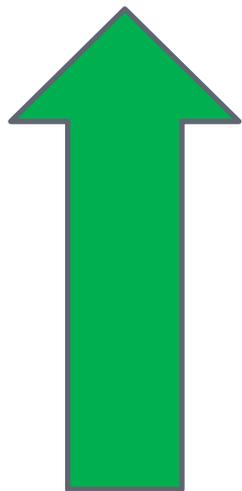
распространение вредных привычек



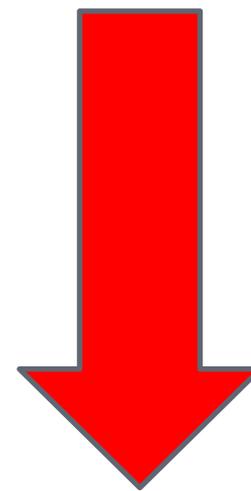
ситуация социальной нестабильности



проблема безопасности

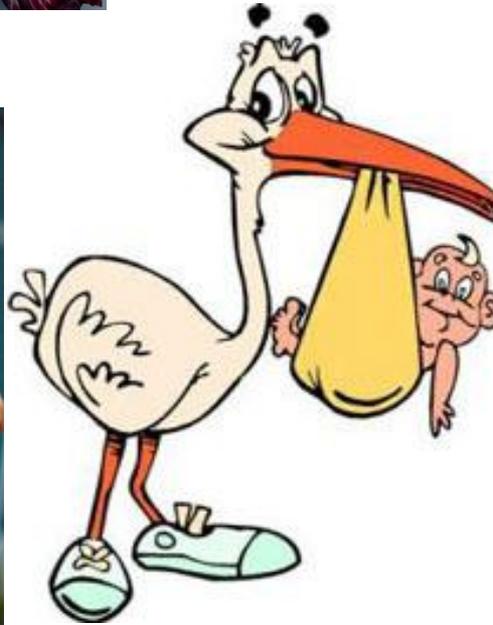


уровень жизни,
ценность здоровья



Состояние и динамика здоровья человека зависят не только от условий жизни и состояния здравоохранения, но и от характера личности во всех сферах деятельности, от особенностей самосохранительного поведения.





II. Профилактика суицидального поведения



Суицидальное поведение – волевые действия личности, конечной целью которых является покушение на самоубийство или сам акт самоубийства. Является следствием социально – психологической дезадаптации личности в условиях микросоциального климата.

Суицид – умышленное самоповреждение со смертельным исходом (лишение себя жизни).

Возрастные пики

```
graph TD; A[Возрастные пики] --> B[«Пик молодости»  
(от 15 до 23 лет)]; A --> C[«Пик инволюции»  
(после 40 лет)];
```

«Пик молодости»
(от 15 до 23 лет)

«Пик инволюции»
(после 40 лет)

Индикаторы суицидального риска



Профилактика суицида

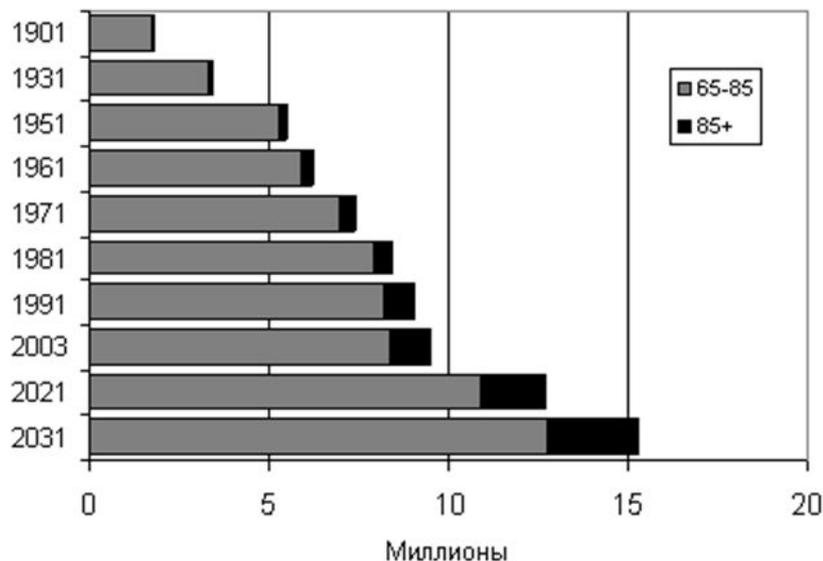


*Крик о помощи
нуждается в
ответной реакции
помогающего
человека,
обладающего
возможностью
вмешаться в кризис
одиночества.*

Меры профилактики суицида

- Разговаривать с человеком, задавать ему вопросы о его состоянии, вести позитивные беседы о будущем, строить планы.
- Привлечь человека к новыми делами. Внести разнообразие в обыденную жизнь.
- Необходимо соблюдать режим дня.
- Научиться абстрагироваться от внешнего мира.

III. Перспективы эволюции продолжительности жизни



Пожилое население Великобритании в 1901-2031 гг.

Современное состояние технологий, влияющих на продолжительность жизни



Последствия

- изменения в структуре социальной стратификации общества;
- изменение пенсионного возраста и пенсионной политики;
- развитие переквалификации, обучения взрослых и пожилых людей (lifelong education);
- конфликт между новой реальностью и традиционными представлениями о возрасте и «возрастном расписании»;
- размывание возрастной стратификации и начало формирования безвозрастного общества;
- возможное снижение популярности радикальных движений;
- изменения в семейном укладе, связанные с увеличением продолжительности жизни;
- возможное перенаселение.