

Проблема самосохранительного  
поведения. Профилактика  
суицидального поведения.  
Перспективы эволюции  
продолжительности жизни

Студентки гр. ГМУ – 041  
Куимовой Екатерины

# I. Проблема самосохранительного поведения



неудовлетворительное состояние окружающей среды



повышенные требования к уровню профессиональной деятельности



жизнь в условиях постоянного психологического стресса



недостаток двигательной активности

# Проблема самосохранительного поведения



снижение защитных функций организма



изменение направления социально-экономического развития государства



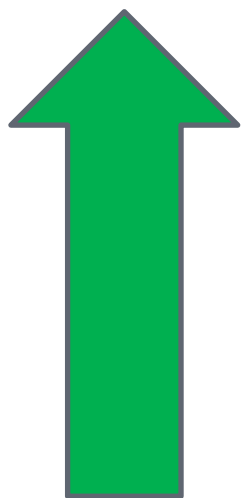
распространение вредных привычек



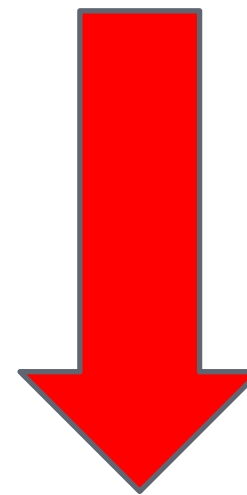
ситуация социальной нестабильности



проблема безопасности

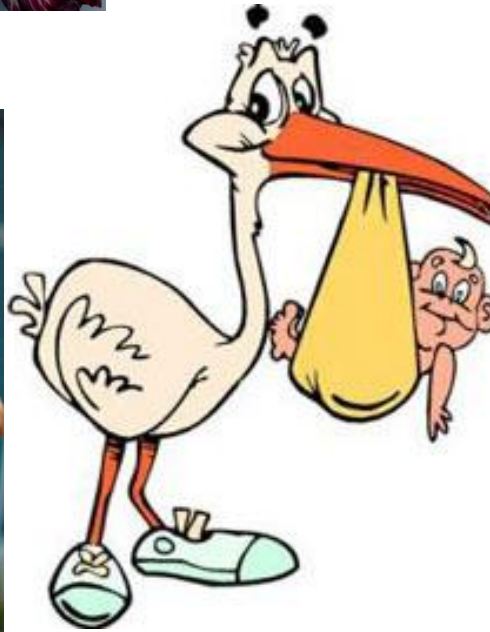


уровень жизни,  
ценность здоровья



*Состояние и динамика здоровья человека зависят не только от условий жизни и состояния здравоохранения, но и от характера личности во всех сферах деятельности, от особенностей самосохранительного поведения.*





## II. Профилактика суицидального поведения



*Суицидальное поведение – волевые действия личности, конечной целью которых является покушение на самоубийство или сам акт самоубийства. Является следствием социально – психологической дезадаптации личности в условиях микросоциального климата.*

**Суицид – умышленное самоповреждение со смертельным исходом (лишение себя жизни).**

# Возрастные пики

```
graph TD; A[Возрастные пики] --> B[«Пик молодости»  
(от 15 до 23 лет)]; A --> C[«Пик инволюции»  
(после 40 лет)];
```

*«Пик молодости»*  
(от 15 до 23 лет)

*«Пик инволюции»*  
(после 40 лет)



# Индикаторы суицидального риска



# Профилактика суицида

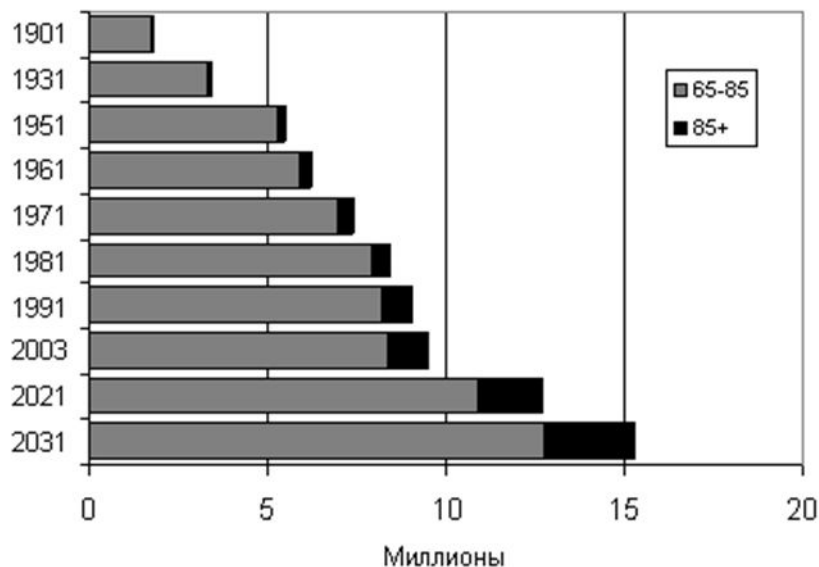


*Крик о помощи  
нуждается в  
ответной реакции  
помогающего  
человека,  
обладающего  
возможностью  
вмешаться в кризис  
одиночества.*

# Меры профилактики суицида

- Разговаривать с человеком, задавать ему вопросы о его состоянии, вести позитивные беседы о будущем, строить планы.
- Привлечь человека к новыми делами. Внести разнообразие в обыденную жизнь.
- Необходимо соблюдать режим дня.
- Научиться абстрагироваться от внешнего мира.

# III. Перспективы эволюции продолжительности жизни



**Пожилое население Великобритании в 1901-2031 гг.**

# Современное состояние технологий, влияющих на продолжительность жизни



# Последствия

- изменения в структуре социальной стратификации общества;
- изменение пенсионного возраста и пенсионной политики;
- развитие переквалификации, обучения взрослых и пожилых людей (lifelong education);
- конфликт между новой реальностью и традиционными представлениями о возрасте и «возрастном расписании»;
- размывание возрастной стратификации и начало формирования безвозрастного общества;
- возможное снижение популярности радикальных движений;
- изменения в семейном укладе, связанные с увеличением продолжительности жизни;
- возможное перенаселение.