

*КОУ «Шербакульская специальная (коррекционная)  
общеобразовательная школа-интернат»*

*Исследовательский проект*

# **«Витамины – что это?»**

*ученицы 0 (подготовительного) класса*

*Дунаевой Елены*



Руководитель :  
учитель начальных классов  
Белик И.В.

Я хотела узнать:  
-что такое – витамины?  
-чем полезны?  
-где живут?



Я подумала, что в этом мне помогут:

- взрослые в школе;
- старшеклассники;
- родители;
- книги.



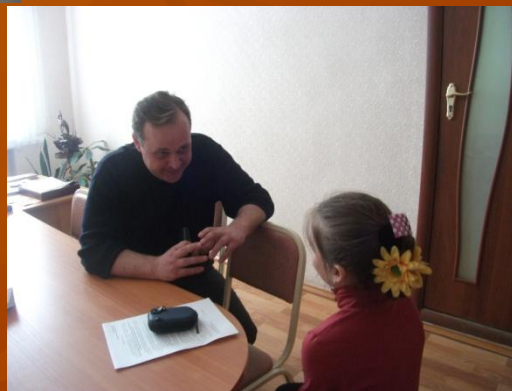
Я спросила у учителя,



воспитателя



директора



медсестры

повара



# Старшекласников:



# Просмотрела книги:



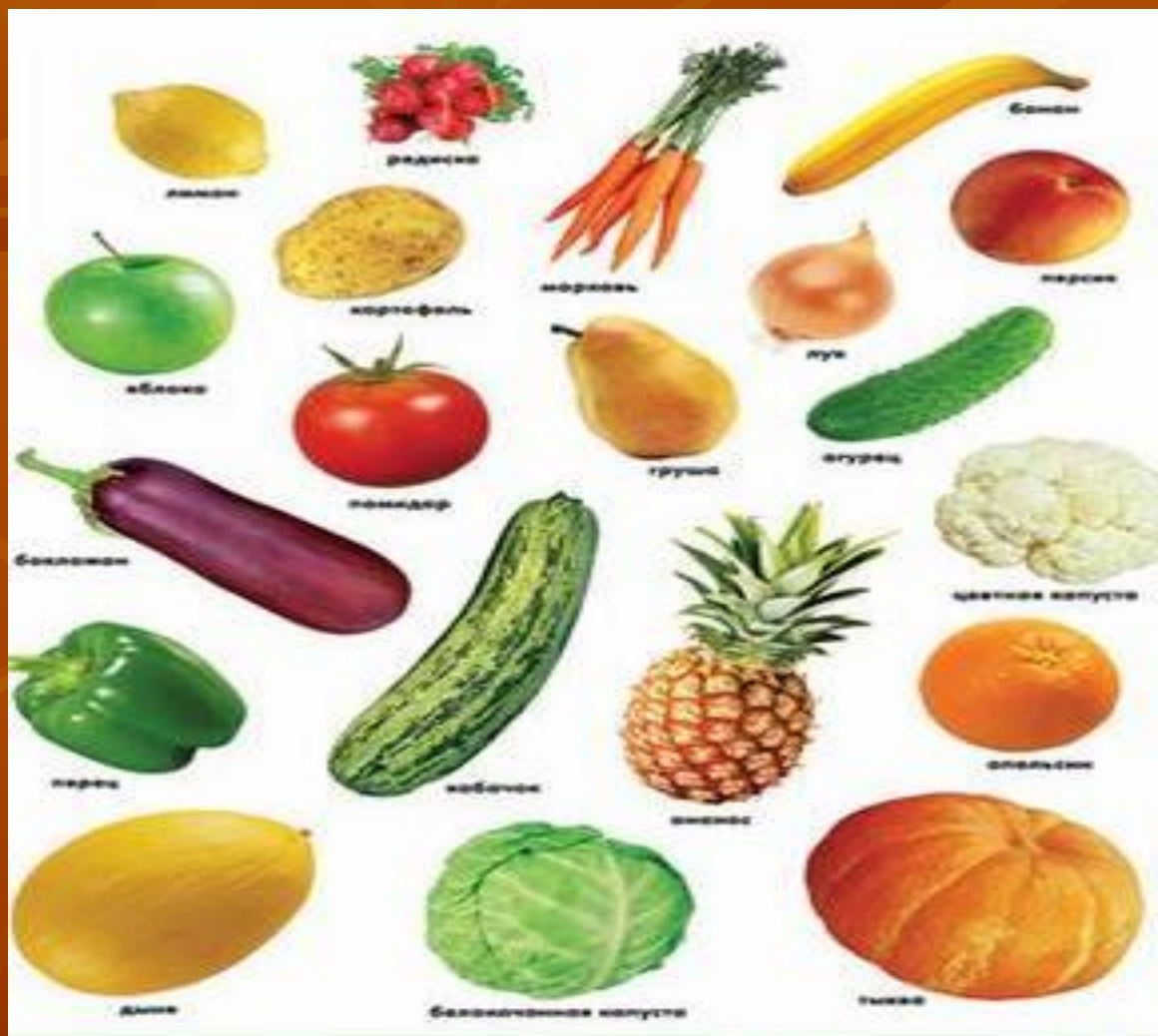


## **ВИТАМИНЫ –**

ЭТО ВЕЩЕСТВА,  
НЕОБХОДИМЫЕ  
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ  
ЧЕЛОВЕКА



# Витамины живут в овощах и фруктах





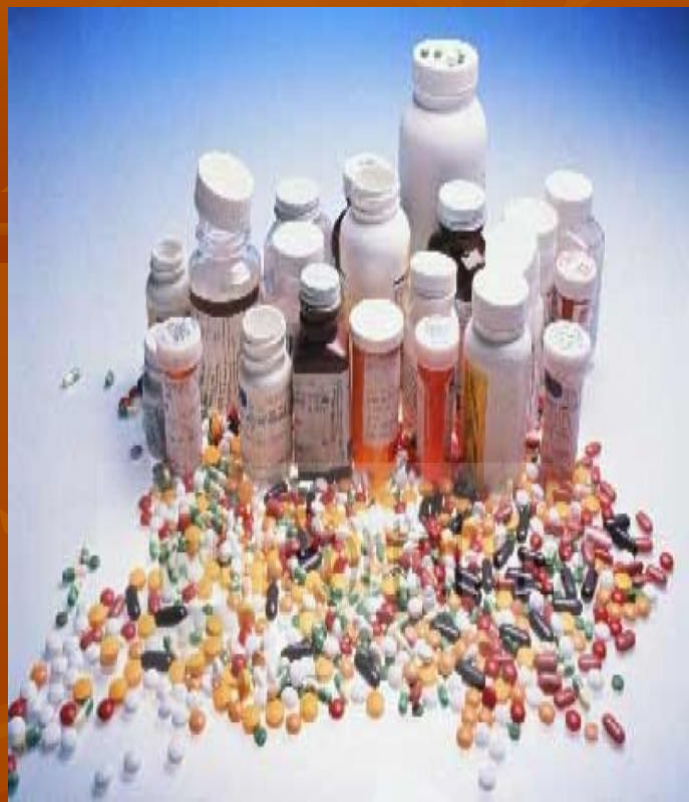
# Овощи и фрукты очень вкусные и полезные



# Витамины живут в свежих соках



**А еще витамины можно найти в аптеке.**



**Как принимать витамины вам  
расскажет доктор**



# Витамины делятся на группы



# Витамин - А



PPT4WEB.ru

Необходим для роста новых клеток

# Витамин В



PR4WEB.ru

Витамин В улучшает зрение

# Витамин С



Витамин С помогает не болеть и быстро выздоравливать

# Витамин D



Витамин D важен для укрепления костей и зубов



## *Вывод*

- ❖ Витамины есть во всех продуктах.
- ❖ Витамины можно купить в аптеке.
- ❖ Чтобы витамины работали в человеке, нужно употреблять их ежедневно.



***ЕШЬТЕ, ДЕТИ, ВИТАМИНЫ,  
БУДЕТЕ ЗДОРОВЫ!***

