

Педагогический проект

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЕ  
ПРОСТРАНСТВО

# ПРОЕКТ:



Цель проекта

Задачи проекта

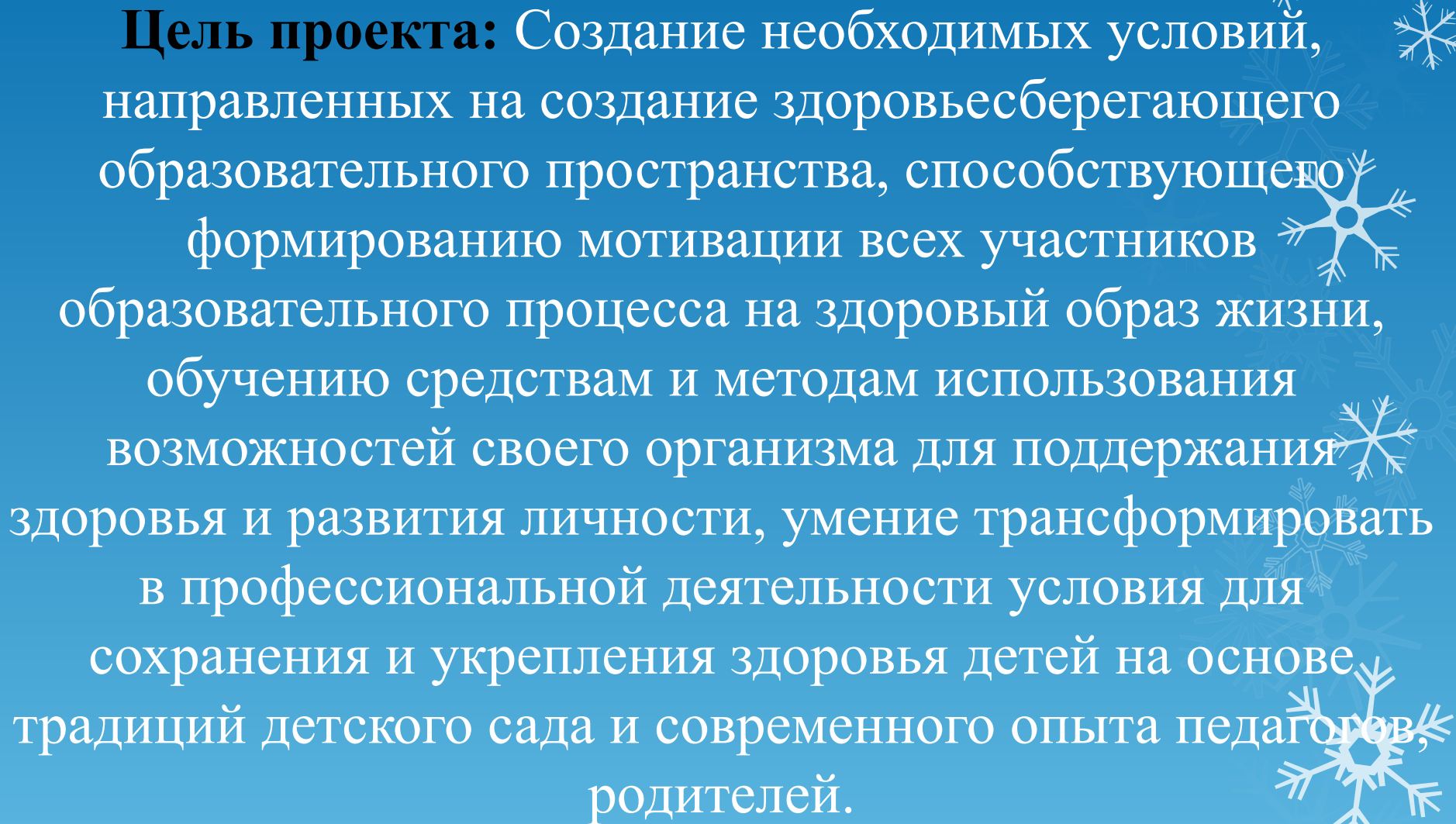


Замысел проекта



Содержание работ





**Цель проекта:** Создание необходимых условий, направленных на создание здоровьесберегающего образовательного пространства, способствующего формированию мотивации всех участников образовательного процесса на здоровый образ жизни, обучению средствам и методам использования возможностей своего организма для поддержания здоровья и развития личности, умение трансформировать в профессиональной деятельности условия для сохранения и укрепления здоровья детей на основе традиций детского сада и современного опыта педагогов, родителей.

## Задачи проекта:

- Охрана жизни и здоровья детей, создание безопасных условий пребывания в ДОУ;
- Обеспечение воспитаннику возможности сохранения здоровья за период нахождения в ДОУ;
- Диагностика и коррекция отклонений в состоянии здоровья дошкольников;
- Повышение сопротивляемости и защитных свойств организма ребенка, профилактика некоторых заболеваний;
- Воспитание у дошкольников потребности в здоровом образе жизни;
- Повышение уровня компетентности и профессионализма педагогов и родителей по вопросу здоровьесбережения .

Разрабатывая проект «Создание здоровьесберегающего образовательного пространства ДОУ», мы стремились к тому, чтобы разработанная нами система физического воспитания, включая инновационные формы и методы, органически входила в жизнь детского сада, организовывала бы детей, сотрудников, родителей, решала вопросы психологического благополучия, нравственного воспитания, имела связь с другими видами деятельности, и, самое главное, нравилась бы детям. Развитие детей обеспечивалось бы за счет создания развивающей среды и реализации определенных педагогических технологий.

Проект «Создание здоровьесберегающего образовательного пространства ДОУ», разработанный педагогическим коллективом нашего дошкольного учреждения, - это комплексная система воспитания ребенка – дошкольника, здорового физически, всесторонне развитого, инициативного и раскрепощенного, развитым чувством собственного достоинства, педагогов и родителей.





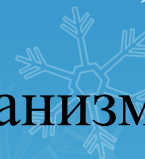






# Существует десять золотых правил здоровьесбережения:

1. Соблюдайте режим дня!
2. Обращайте больше внимания на питание!
3. Больше двигайтесь!
4. Спите в прохладной комнате!
5. Не гасите в себе гнев, дайте вырваться ему наружу!
6. Постоянно занимайтесь интеллектуальной деятельностью!
7. Гоните прочь уныние и хандру!
8. Адекватно реагируйте на все проявления своего организма!
9. Старайтесь получать как можно больше положительных эмоций!
10. Желайте себе и окружающим только добра!



**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

