

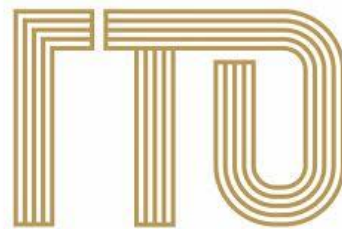


Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»





МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Проект «Стартуют все!»

# Актуальность проекта

Динамика жизни современного человека вынуждает его более ответственно относиться к своему физическому и психическому здоровью и совершенствованию. Особенно это важно для молодых людей, потому что впереди ещё большой жизненный путь: создание семей, рождение детей, производственные успехи. Поэтому для нас так важно, чтобы уже с самых молодых лет люди приобщались к физической культуре и спорту.

В настоящее время среди учащихся всё больше количество детей с различными отклонениями в состоянии организма. Причины этих отклонений:

- высокая интенсивность учебного труда
- малоподвижный образ жизни (гиподинамия)
- накопление отрицательных эмоций без физической разрядки
- психоэмоциональные изменения.



## Актуальность проекта

К сожалению, у современного молодого поколения слабо сформированы потребности и, зачастую, отсутствует мотив к физическому и психологическому совершенствованию. Иногда, по степени выносливости, оно уступает старшему поколению, которое росло, в том числе и на ориентирах, связанных с нормами ГТО.

Таким образом, необходимо максимально приложить усилия для популяризации в молодежной среде занятием спортом под средством ГТО.



## Цель проекта:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в образовательных учреждениях и продвижение комплекса ГТО среди сверстников.

## Задачи Проекта:

- информирование молодежи о нормативах Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- подготовка молодежи к сдаче нормативов ГТО;
- формирование и развитие стимулов для подростков и молодежи к регулярным занятиям физической культурой, участию в общественной и спортивной жизни образовательного учреждения, выбору вида спорта для занятий им в школе;
- привлечение молодежи к занятиям физической культурой и спортом в общеобразовательных учебных заведениях.

## Целевая аудитория проекта:

- Учащиеся общеобразовательных, средне-специальных учебных учреждений Тулы в возрасте 11-18 лет. Охват участников проекта – 300 человек.

## Сроки и этапы реализации проекта:

- Подготовительный этап – октябрь 2016 г.- ноябрь 2016 г.
- Основной этап – декабрь 2016г.-март 2017г.
- Заключительный этап – апрель 2017г.



## Подготовительный этап:

1. Информирование молодежи через СМИ о начале реализации проекта;
2. Выпуск буклетов, информационных плакатов с призывами сдавать ГТО, распространение буклетов по школам и социальным объектам города.
3. Проведение родительских собраний с родителями на тему «Нужны ли нам нормы ГТО?» и

## Основной этап

4. Организация спортивных состязаний «Я выбираю спорт» на базе учебных учреждений.
5. Встреча с известными людьми города и области на тему «Я сдавал ГТО!»
6. Проведения квеста для участников проекта «ГТО»

## Заключительный этап

7. Спортивный праздник для участников проекта.
8. Итоговое награждение самых активных участников квеста.



## Основные результаты проекта:

- Одним из главных результатов проекта «Стартуют все!» является привлечение детей и молодежи города к сдаче нормативов ВФСК «ГТО», посредством проведения мероприятий проекта.
- Повышение мотивации участников учебных учреждений к занятиям физической культурой и спортом, в том числе и со сверстниками во внеурочное время.
- 100%-ная информированность учащихся о содержании ВФСК «ГТО» и его истории в нашей стране.





**Благодарим за внимание!**

