

ГБОУ «ШКОЛА № 1411 СП № 939

ПРОЕКТ

**Газированная вода -
вред или польза?**

2017 г.

Участники проекта:

▣ ДЕТИ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ

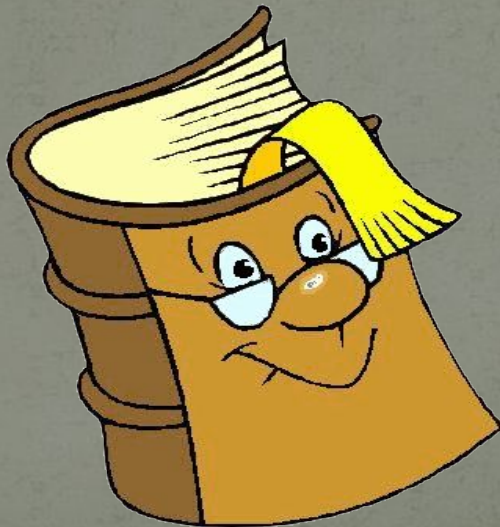
Тип проекта:

▣ КРАТКОСРОЧНЫЙ (1 НЕДЕЛЯ)

ИССЛЕДОВАНИЕ О ВРЕДЕ ГАЗИРОВАННЫХ НАПИТКОВ

У нас возникли вопросы:

- чем же вредны газированные напитки?
- знают ли об этом сверстники?
- мы решили провести исследование



□ Проблема в том, что газированные безалкогольные напитки отрицательно влияют на здоровье человека

□ Гипотеза исследовательской работы: действительно ли газированные напитки оказывают отрицательное воздействие на здоровье человека.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ: проведение качественного анализа газировки и ее влияние на здоровье людей

ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- 1.** Прочитать литературу и статьи в интернете об истории возникновения газированной воды.
- 2.** Выяснить, какие компоненты входят в состав газированных напитков и их влияние на здоровье.
- 3.** Побеседовать с медицинской сестрой Шаркаевой – Покровой Т. Т. и узнать её мнение о вреде газировки.
- 4.** Провести опыты.
- 5.** Доказать, что газировка вредит здоровью детей.

ГАЗИРОВАННАЯ ВОДА – (устар. «шипучие воды», просторечное – «газировка») – прохладительный напиток из минеральной или обычной ароматизированной воды, насыщенной углекислым газом

Первому создать газированную воду удалось английскому химику **Джозефу Пристли** в **1767** году. Первым промышленное производство газированной воды начал **Якоб Швепп**.



Изучив этикетку на бутылке, мы убедились, что основу большинства газированных напитков составляет вода, кислоты и сахара. В этом составе заключена суть идеи «газировки»: вещества, входящие в её состав, возбуждают наши вкусовые рецепторы, поэтому после каждого выпитого глотка хочется пить ещё и ещё

Газировкой невозможно напиться!



Диетологи рассчитали допустимые дозы чайных ложек сахара в сутки: **6 чайных ложек сахара в сутки — для мужчины, 4 чайные ложки сахара в сутки — для женщин. Всего 1 чайная ложка сахара — для детей**



Беседа с медсестрой



Проведение опытов

Опыт №1

На только что открытую бутылку надели воздушный шарик. Потрясли бутылку. Увидели, что шарик мгновенно надулся



Проведение опытов

Опыт №2

Проверим, насколько натуральна газировка. (Метод работает только для цветных - коричневых, зеленых, желтых по цвету).

Положили в газировку 1 ложку пищевой соды.

Газировка не изменила цвет – это химия.

Газировка изменила цвет – стала бурой – натуральный продукт.



Проведение опытов

Опыт № 3

Мы решили определить влияние газировки на эмаль зубов. Для этого провели следующий опыт:

Положили в газировку яйцо. На следующий день увидели – скорлупа окрасилась, скорлупа стала более хрупкой через три дня.



Проведение опытов

Опыт № 4

Положили в газировку ржавую монету.

Результат: через три дня монета стала как новая.
Следов ржавчины нет!





Выводы:

1. *Сладкие газированные напитки не утоляют жажду, хотя мы покупаем их именно для этого.*
2. *Химический состав напитков оказывает губительное действие на здоровье: разрушаются зубы, становятся хрупкими кости, может возникнуть ожирение, аллергия, заболевания желудка, кофеиновая зависимость по типу наркотической.*
3. *Для утоления жажды лучше использовать морсы, минеральную воду, очищенную питьевую воду.*