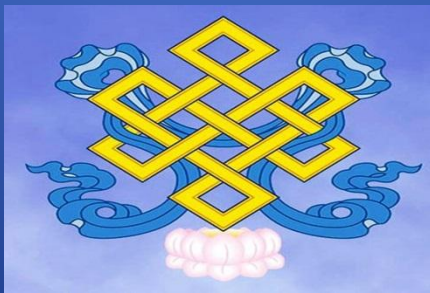
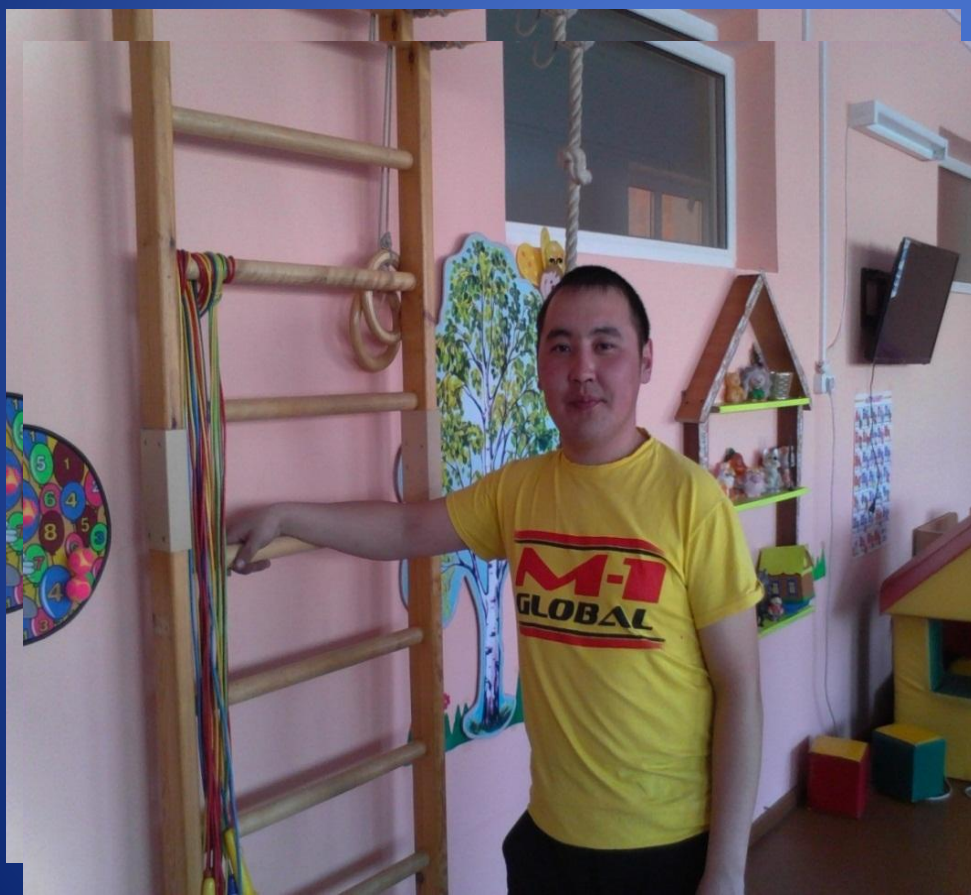


# «БОРЬБА «ХУРЕШ» - ИГРА СИЛЬНЫХ»

*Соискатель проекта:  
Биче-оол Байлак Артемович*



# Руководитель проекта



*Биче-оол Байлак  
Артемович,  
инструктор  
физической культуры  
МАДОО д/с «Аян»  
с. Самагалтай  
Тес-Хемского  
кожууна  
Республики Тыва*

# Участники проекта:

- Мальчики старшей группы;
- Воспитатели;
- Музыкальный руководитель;
- Родители;
- Инструктор по физической культуре.



# База реализации проекта

*МАДОО д/с «Аян» с. Самагалтай,*

*Тес-Хемского кожууна*

*Республики Тыва.*

## Статус проекта

*муниципальный*



# Актуальность проекта

Одним из основных зрелищ на национальных праздниках тувинского народа является проведение борьбы «Хуреш», который способствует всестороннему воспитанию и развитию подрастающего поколения Тувы, согласно программы духовно-нравственного воспитания и развития обучающихся в образовательных организациях Республики Тыва



# Цель проекта

*Укрепление физического и психического здоровья дошкольников, создание эмоционально комфортной среды в ДОО д/с «Аян»*



# Задачи проекта

1. *Расширять представления дошкольников о национальном виде спорта тувинского народа, о борьбе «Хуреш»*



# Задачи проекта

2. Познакомить детей со знаменитыми борцами Республики Тыва.

*Монгуш Маадыр*



*Тюлюш Сайын-Белек*



Arzhana  
Kenden



# Задачи проекта

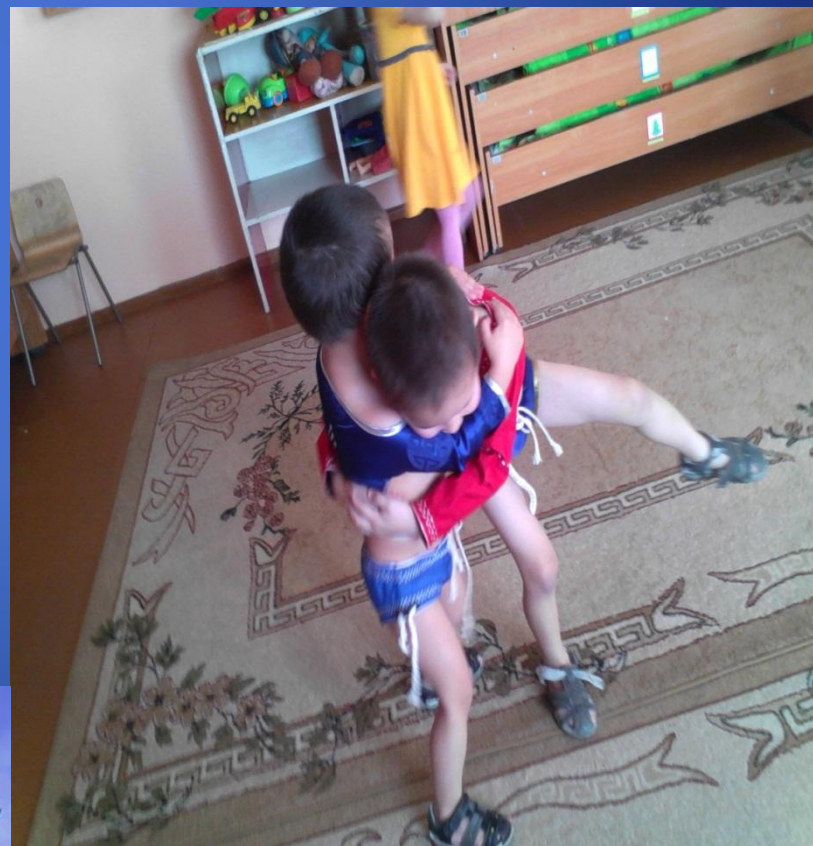
Ознакомление с приемом  
**ЧАРЫН БАШТААРЫ**



# Задачи проекта

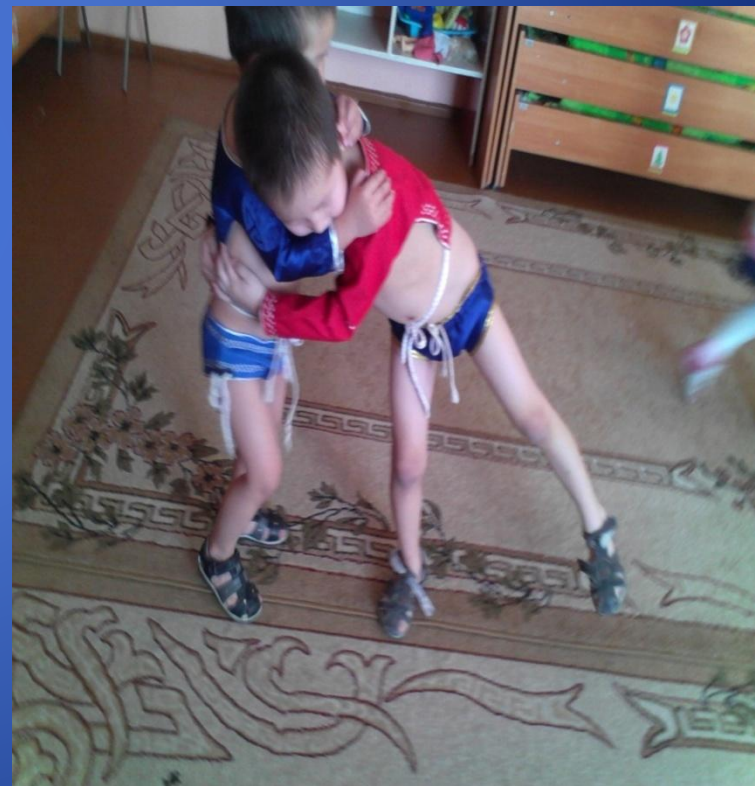
*Ознакомление с приемом*

● **ЧАРТЫКТААРЫ**



# Задачи проекта

Ознакомление и освоение приема  
ЧАЯ ТУДАРЫ



# Задачи проекта

## ● Девиг «Танец орла»



# Задачи проекта

- 1. **Оздоровительные:**
  - способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата;
  - формировать и закреплять навык правильной осанки



# Задачи проекта

- **Обучающие:**
- *Расширять представления дошкольников о национальном виде спорта тувинского народа о борьбе «Хуреш»;*
- *Познакомить детей со знаменитыми борцами Республики Тыва;*
- *Обучение технике исполнения «Танца орла» и приему борьбы «Хуреш»*

# Задачи проекта

- *Развивающие:*
- *Развивать физические качества: силу, быстроту, выносливость, ловкость, гибкость;*
- *Развивать внимание, быстроту реакцию, ловкость и силу;*
- *Формировать основы культуры здорового образа жизни.*

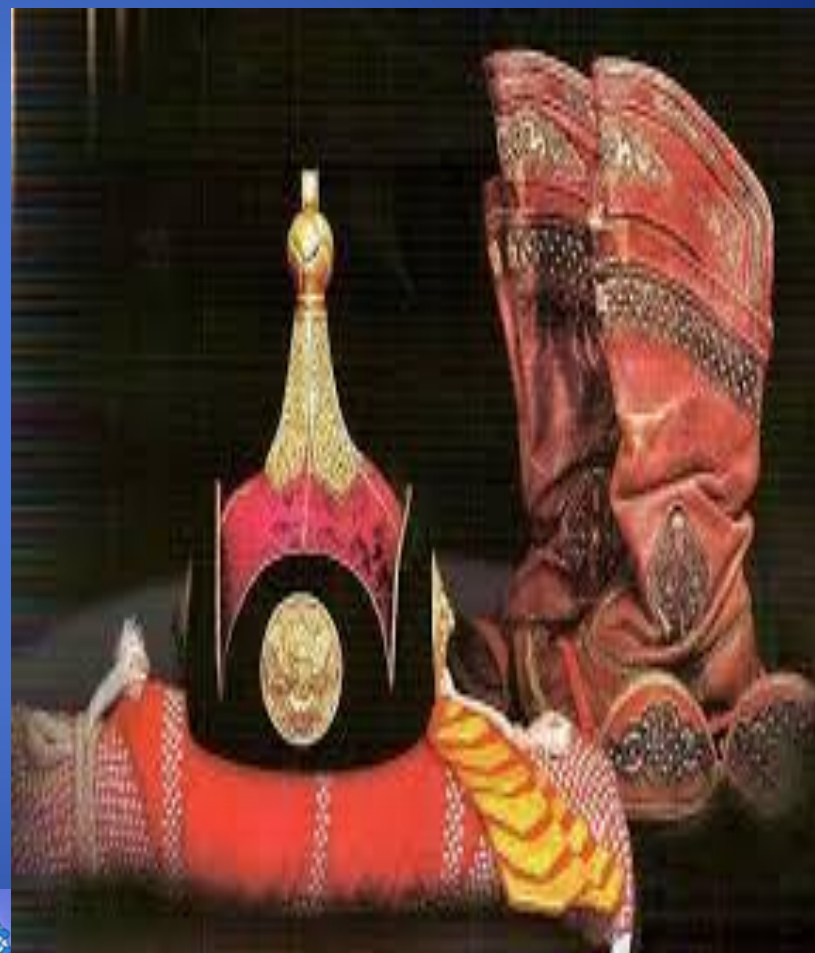
# Задачи проекта

- **Воспитательные:**
- **Воспитание патриотизма и любви к традициям и обычаям Тувы;**
- **Воспитывать чувство гордости и уважения к знаменитым борцам «Хуреш».**



# Этапы реализации проекта

1. *Рассматривание иллюстраций и фильмов о традициях и культуре тувинского народа, национальных праздниках, знакомство со специальной одеждой:*



# Этапы реализации проекта

2. Обучение технике  
исполнения  
«Танца орла» и  
организация  
состязаний между  
мальчиками



# Условия реализации проекта

- 1. Наличие зала;
- 2. Наличие спортивных матов;
- 3. Наличие специальной одежды



# Сроки реализации проекта

- *3 месяца на овладение знаниями;*
- *3 месяца на практическое использование приемов борьбы «Хуреш»;*
- *3 месяца на участие в соревнованиях различного уровня*



# Предварительная работа по реализации проекта

- 1. Обучение танцу «Орла» в домашних условиях;
- 2. Семейное посещение соревнований по борьбе «Хуреш»



# Ожидаемые результаты

- 1. *Формирование у детей первоначальных основ здорового образа жизни, потребности в активных движениях и физическом совершенстве;*
- 1. *Участие дошкольников на праздниках в рамках ДОО, и в соревнованиях различного уровня по борьбе «Хуреш»;*
- 2. *Увеличение количества призеров в соревнованиях различного уровня по борьбе «Хуреш»;*

# Ожидаемые результаты

- 4. Разработка методических рекомендаций по использованию приемов борьбы «Хуреш» в условиях детского сада;
- 5. Диссеминация педагогического опыта в педагогическом пространстве



*СПАСИБО*

*ЗА ВНИМАНИЕ*

