



ПРОЕКТ

«БОРЬБА «ХУРЕШ» -  
СИЛЬНЫМИ НЕ  
РОЖДАЮТСЯ А  
СТАНОВЯТСЯ»

# РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА

*Узун-оол Алдынай Олеговна*

*Воспитатель младшей группы*

*детского сада*

*«Чечек» с. Торгалыг*

# УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА:

❖ *Мальчики детского сада;*

❖ *Воспитатели;*

❖ *Родители.*





**БАЗА РЕАЛИЗАЦИИ  
ПРОЕКТА**

*детский сад «Чечек»*

*с. Торгалыг*

**Статус проекта**

*сельский*



# АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

*Одним из основных зрелищ на национальных праздниках тувинского народа является проведение борьбы «Хуреш», который способствует всестороннему воспитанию и развитию подрастающего поколения Тувы, согласно программы духовно-нравственного воспитания и развития обучающихся в образовательных организациях Республики Тыва*



# ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

*Укрепление физического и психического  
здоровья дошкольников, создание  
эмоционально комфортной среды в  
детском саду «Чечек»*





# ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

1. *Расширять представления дошкольников о национальном*

*виде спорта*

*тувинского*

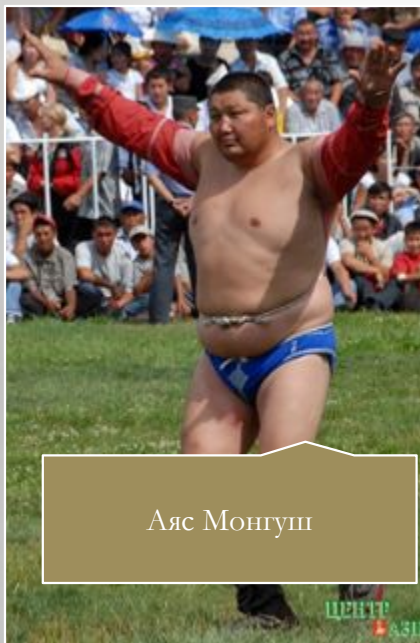
*народа, о*

*борьбе*

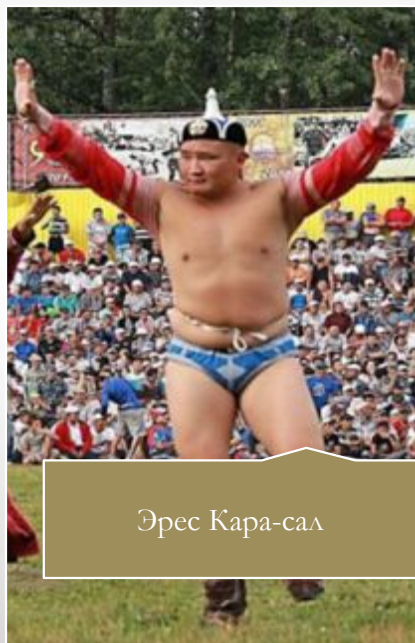
*«Хуреш»*



ПОЗНАКОМИТЬ С ЗНАМЕНИТЫМИ БОРЦАМИ РЕСПУБЛИКИ  
ТЫВА



Аяс Монгуш



Эрес Кара-сал



Сайын-Белек Түөлүш



*2. Познакомить и устроить встречу с детьми борцами  
нашего села*



**ЗНАКОМСТВО СО СПЕЦИАЛЬНОЙ  
ОДЕЖДОЙ:**









# Девиг «Танец орла»



# ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

## *Оздоровительные:*

- • *способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата;*
- • *формировать и закреплять навык правильной осанки*



## **ОБУЧАЮЩИЕ:**

- ❖ *Расширять представления дошкольников о национальном виде спорта тувинского народа о борьбе «Хуреш»;*
- ❖ *Познакомить детей с борцами нашего села, со знаменитыми борцами Республики Тыва;*
- ❖ *Обучение технике исполнения «Танца орла»*



## **РАЗВИВАЮЩИЕ:**

- ❖ *Развивать физические качества: силу, быстроту, выносливость, ловкость, гибкость;*
- ❖ *Развивать внимание, быстроту реакцию, ловкость и силу;*
- ❖ *Формировать основы культуры здорового образа жизни.*

**❖ *Воспитательные:***

---

**❖ *Воспитание патриотизма и любви к традициям и обычаям Тувы;***

**❖ *Воспитывать чувство гордости и уважения к знаменитым борцам «Хуреш».***

# ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

1. *Рассматривание иллюстраций и фильмов о традициях и культуре тувинского народа национальных праздниках, знакомство с борцами нашего села, со специальной одеждой:*





## *2. Обучение технике*

*исполнения*

*«Танца орла» и*

*организация состязаний*

*между мальчиками*



# УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

- ❖ *Наличие зала;*
- ❖ *Наличие спортивных матов;*
- ❖ *Наличие специальной одежды*



# СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

- ❖ *3 месяца на овладение знаниями;*
- ❖ *3 месяца на практическое использование приемов борьбы «Хуреш»;*
- ❖ *3 месяца на участие в соревнованиях различного уровня*





**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С  
РОДИТЕЛЯМИ ПО РЕАЛИЗАЦИИ  
ПРОЕКТА**

- ❖ *Обучение танцу «Орла» в домашних условиях;*
- ❖ *Семейное посещение соревнований по борьбе «Хуреш»*



# ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- ❖ *Формирование у детей первоначальных основ здорового образа жизни, потребности в активных движениях и физическом совершенстве;*
- ❖ *Участие дошкольников на праздниках в рамках ДОО, и в соревнованиях различного уровня по борьбе «Хуреш»;*
- ❖ *Увеличение количества призеров в соревнованиях различного уровня по борьбе «Хуреш»;*

❖ *Разработка методических  
рекомендаций по использованию  
приемов борьбы «Хуреш» в условиях  
детского сада;*





# ИТОГ ПРОЕКТА

Встреча с «Начын-моге» Улуг-Хемского кожууна

Узун-оол Сылдыс Николаевичем



## ДЕМОНСТРАЦИИ ПРИЕМОВ БОРЬБЫ «ХУРЕШ»



«Тудуш»



«Будтаар»



«Иштгиче сугар»