

Муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение  
детский сад №10 города Нижневартовска

# Проект выходного дня:

# «Чем полезен шоколад»

(Невыдуманная история из жизни  
семьи Гареевых)

**Расчерчен на квадратики,  
Завёрнут в серебро,  
Как его вы развернёте,  
Моментально вы поймёте,  
Что нашёлся сладкий клад.  
Это вкусн**



**Совсем недавно мой младший сынок подошел ко мне и спросил: «Мама, а шоколад полезный?». И я ему, конечно же, рассказала о вреде шоколада, что сладкое портит аппетит, вызывает болезни зубов, кто много его ест, тот страдает лишним весом. На что с грустью он мне ответил: «Ну, я же его так люблю!».**



**И мы решили разобраться, а чем полезен шоколад?**

**Проект:** краткосрочный, двухдневный

**Тип проекта:** познавательно-исследовательский

**Объект исследования:** шоколад

**Гипотеза:** шоколад не только вкусен, но и полезен и именно поэтому до сих пор популярен. Если не вредный – значит полезный!

**Цель:** узнать интересные сведения о шоколаде, его полезные свойства и его влияние на настроение человека.

**Задачи:**

- Узнать откуда берется шоколад;
- Какой бывает шоколад;
- Чем полезен шоколад;
- Приготовить шоколадные блюда в домашних условиях.





**Сперва мы нашли информацию о шоколаде и узнали, где растет какао дерево, что такое какао боб**

# Затем посмотрели фильм «Как делают шоколад», как из какао боба получается шоколад



# А знаете ли вы, что такое шоколад?

Шоколад – это кондитерский продукт, который изготавливается с использованием какао плодов.

*Узнали, что шоколад может быть:*

- Чёрный (горький)
- Молочный
- Белый
- Пористый



# Узнали, что есть:



**Всемирный день шоколада,  
музеи и памятники шоколаду**





**Музей Истории Шоколада и Какао «Мишка» в Москве создан в 2009 году на базе двух музеев московских кондитерских фабрик "Красный Октябрь" и "Кондитерский концерн Бобровский".**



Я как-то слышал от папы, что летчикам и космонавтам выдают шоколад. "Мне стало интересно, какую он им приносит пользу. Из любви к шоколаду я решил узнать, какими полезными свойствами он обладает.

- 1) Шоколад придает энергию.**
- 2) Шоколад оказывает стимулирующий эффект**
- 3) Шоколад полезен для сердца и сосудов.**
- 4) Шоколад — сильный антидепрессант.**

### А в чем же вред шоколада?

- 1) Шоколад — виновник лишнего веса.**
- 2) Сахар, содержащийся в шоколадных плитках и конфетах, разрушает зубы.**
- 3) Шоколад способствует перевозбуждению нервной системы.**
- 4) Шоколад может вызвать аллергию.**
- 5) Шоколад вызывает головную боль.**



# Посмотрели мультфильм «Сладкая



**«Советский мультфильм о приключениях игрушек на кондитерской фабрике, снятый в 1970 году. В весёлой и увлекательной форме рассказывает о кондитерском производстве.**

**Закупили в магазине  
необходимые продукты для  
приготовления шоколадных  
блю!**



# Эксперимент 1.

## «Приготовление шоколада в домашних условиях»

### Рецепт: шоколад «От Ришата»

5 ст. ложек молока

-50 гр. сливочного масла

-6-8 ст. ложек сахара

-5 ст. ложек какао

*Вливаем смесь в формочки и ставим в морозильник. И через 3-4 часа шоколад становится твёрдым.*

*Приятного аппетита!*

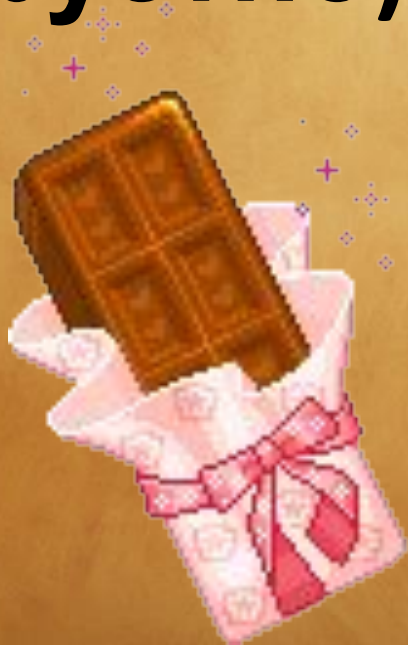
**Ну разве мы не  
молодцы?**



# Эксперимент 2. «Шоколадный пирог!»



**М-м-м,  
вкусно!  
(но почему – то  
грустно)**



# Эксперимент 3. «Фондю с белым шоколадом»

## Ингредиенты:

- 1 стакан жирных сливок,
- 1/2 ст ложки сливочного масла,
- 50 г белого шоколада,

## Приготовление:

- Вымыть и тщательно вытереть яблоки.
- Подогреваем на водной бане сливки, добавляем тертый белый шоколад, масло и помешиваем до полного растворения шоколада и масла.
- Нарезаем кубиками фрукты.
- Обмакиваем в глазурь и помещаем затвердевать.







## **А еще мы:**

- **собрали коллекцию фантиков от конфет**
- **сделали книжку - малышку стихов о шоколаде**



Люблю я очень шоколад,  
Всегда ему в подарке рад!  
Люблю - воздушный, с молоком.  
С фисташками и фундуком.  
Изюм, варенье и нуга  
Меня порадуют слегка.  
Ещё - фигурный шоколад -  
Сюрприз под ёлкой для ребят.  
С любой начинкою и без,  
Мир шоколада - мир чудес!



Кладу кусочек на язык,  
Глаза закрою - так привык -  
И жду, когда растает,  
И мысленно взлетаю!  
Пусть будет горьковатым он,-  
Могу я съесть хоть восемь тонн!  
Вы не подумайте, друзья,  
Что есть один, мечтаю я!  
Конечно, с вами поделюсь,  
Пусть все полюбят этот вкус!  
Люблю я очень шоколад,  
И им всегда делиться рад.

*Совсем без шоколада или без шоколадных конфет нам очень трудно обойтись.*

*Нами замечено, что после чая с конфетами поднимается настроение и прибавляются силы.*



*К тому же сладкие блюда - источник удовольствия, радости, а это немаловажно.*

**Вывод:**

***Итак, приносит ли шоколад на самом деле пользу? Или вред?***

- Точная «доза» пока что не установлена. Однако все дружно сходятся на том, что несколько плиточных квадратиков или две шоколадные конфеты никакого вреда не принесут.*
- Шоколад благотворно влияет на здоровье человека, если его использовать в пищу в допустимых дозах.*

***Наша гипотеза полностью подтвердилась.  
И мы этому очень рады!***

***Поэтому кушайте шоколад на здоровье: он  
и вкусный, и полезный!***



*От всего  
сердца*

LOVA



**ШОКОЛАДНОГО  
НАСТРОЕНИЯ**



**И** СЛАДКОЙ ЖИЗНИ!