

Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение
детский сад №10 города Нижневартовска

Проект выходного дня:

«Чем полезен шоколад»

(Невыдуманная история из жизни
семьи Гареевых)

**Расчерчен на квадратики,
Завёрнут в серебро,
Как его вы развернёте,
Моментально вы поймёте,
Что нашёлся сладкий клад.
Это вкусн**



Совсем недавно мой младший сынок подошел ко мне и спросил: «Мама, а шоколад полезный?». И я ему, конечно же, рассказала о вреде шоколада, что сладкое портит аппетит, вызывает болезни зубов, кто много его ест, тот страдает лишним весом. На что с грустью он мне ответил: «Ну, я же его так люблю!».



И мы решили разобраться, а чем полезен шоколад?

Проект: краткосрочный, двухдневный

Тип проекта: познавательно-исследовательский

Объект исследования: шоколад

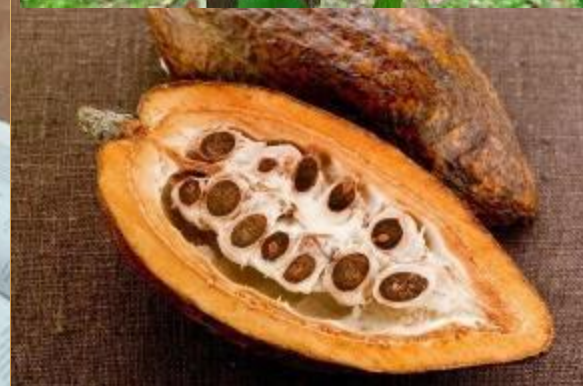
Гипотеза: шоколад не только вкусен, но и полезен и именно поэтому до сих пор популярен. Если не вредный – значит полезный!

Цель: узнать интересные сведения о шоколаде, его полезные свойства и его влияние на настроение человека.

Задачи:

- Узнать откуда берется шоколад;
- Какой бывает шоколад;
- Чем полезен шоколад;
- Приготовить шоколадные блюда в домашних условиях.





Сперва мы нашли информацию о шоколаде и узнали, где растет какао дерево, что такое какао боб

Затем посмотрели фильм «Как делают шоколад», как из какао боба получается шоколад



А знаете ли вы, что такое шоколад?

Шоколад – это кондитерский продукт, который изготавливается с использованием какао плодов.

Узнали, что шоколад может быть:

- Чёрный (горький)
- Молочный
- Белый
- Пористый



Узнали, что есть:



**Всемирный день шоколада,
музеи и памятники шоколаду**



Музей Истории Шоколада и Какао «Мишка» в Москве создан в 2009 году на базе двух музеев московских кондитерских фабрик "Красный Октябрь" и "Кондитерский концерн Бобровский".



Я как-то слышал от папы, что летчикам и космонавтам выдают шоколад. "Мне стало интересно, какую он им приносит пользу. Из любви к шоколаду я решил узнать, какими полезными свойствами он обладает.

- 1) Шоколад придает энергию.**
- 2) Шоколад оказывает стимулирующий эффект**
- 3) Шоколад полезен для сердца и сосудов.**
- 4) Шоколад — сильный антидепрессант.**

А в чем же вред шоколада?

- 1) Шоколад — виновник лишнего веса.**
- 2) Сахар, содержащийся в шоколадных плитках и конфетах, разрушает зубы.**
- 3) Шоколад способствует перевозбуждению нервной системы.**
- 4) Шоколад может вызвать аллергию.**
- 5) Шоколад вызывает головную боль.**



Посмотрели мультфильм «Сладкая



«Советский мультфильм о приключениях игрушек на кондитерской фабрике, снятый в 1970 году. В весёлой и увлекательной форме рассказывает о кондитерском производстве.

**Закупили в магазине
необходимые продукты для
приготовления шоколадных
блюд!**



Эксперимент 1.

«Приготовление шоколада в домашних условиях»

Рецепт: шоколад «От Ришата»

5 ст. ложек молока

-50 гр. сливочного масла

-6-8 ст. ложек сахара

-5 ст. ложек какао

Вливаем смесь в формочки и ставим в морозильник. И через 3-4 часа шоколад становится твёрдым.

Приятного аппетита!

**Ну разве мы не
молодцы?**



Эксперимент 2. «Шоколадный пирог!»



**М-м-м,
вкусно!
(но почему – то
грустно)**



Эксперимент 3. «Фондю с белым шоколадом»

Ингредиенты:

- 1 стакан жирных сливок,
- 1/2 ст ложки сливочного масла,
- 50 г белого шоколада,

Приготовление:

- Вымыть и тщательно вытереть яблоки.
- Подогреваем на водной бане сливки, добавляем тертый белый шоколад, масло и помешиваем до полного растворения шоколада и масла.
- Нарезаем кубиками фрукты.
- Обмакиваем в глазурь и помещаем затвердевать.





А еще мы:

- **собрали коллекцию фантиков от конфет**
- **сделали книжку - малышку стихов о шоколаде**



Люблю я очень шоколад,
Всегда ему в подарке рад!
Люблю - воздушный, с молоком.
С фисташками и фундуком.
Изюм, варенье и нуга
Меня порадуют слегка.
Ещё - фигурный шоколад -
Сюрприз под ёлкой для ребят.
С любой начинкою и без,
Мир шоколада - мир чудес!



Кладу кусочек на язык,
Глаза закрою - так привык -
И жду, когда растает,
И мысленно взлетаю!
Пусть будет горьковатым он,-
Могу я съесть хоть восемь тонн!
Вы не подумайте, друзья,
Что есть один, мечтаю я!
Конечно, с вами поделюсь,
Пусть все полюбят этот вкус!
Люблю я очень шоколад,
И им всегда делиться рад.



Совсем без шоколада или без шоколадных конфет нам очень трудно обойтись.

Нами замечено, что после чая с конфетами поднимается настроение и прибавляются силы.



К тому же сладкие блюда - источник удовольствия, радости, а это немаловажно.

Вывод:

Итак, приносит ли шоколад на самом деле пользу? Или вред?

- Точная «доза» пока что не установлена. Однако все дружно сходятся на том, что несколько плиточных квадратиков или две шоколадные конфеты никакого вреда не принесут.*
- Шоколад благотворно влияет на здоровье человека, если его использовать в пищу в допустимых дозах.*

***Наша гипотеза полностью подтвердилась.
И мы этому очень рады!***

***Поэтому кушайте шоколад на здоровье: он
и вкусный, и полезный!***



*От всего
сердца*

LOVA



**ШОКОЛАДНОГО
НАСТРОЕНИЯ**



И СЛАДКОЙ ЖИЗНИ!