

# Где цветок, там и медок.

Руководител

и:

Поздняк А.Л.

Катипунго О.

А.

Выполнили:

Герих Тоня

Лютиков

Г. Лабытнанги 2014г. д/сад

Костя

«Сказка»



После прочтения книги в детском саду «Познакомься, это букашки», нас заинтересовали пчелы. Нужны ли они? Ведь они могут быть смертельно опасными для людей, страдающих аллергией от укусов. А с другой стороны продукт пчел – мед, очень уникален. И у нас возник вопрос: «От пчёл и мёда больше пользы или вреда?».



**Гипотеза** – предполагаем, что мед уникальный продукт и может применяться для лечения людей, в косметологии, кулинарии.



Пчел знают абсолютно все. Они обитают на всех материках, кроме севера. Это трудолюбивые насекомые, которые приносят много пользы для человека. Они опыляют растения в природе, без них растения не смогут размножаться.



Домашние пчелы живут семьями в ульях, сделанными руками человека, пчеловода. Дикие в лесу в дуплах или укромных местах. Пчелиные семьи располагаются недалеко от воды.





В семье есть матка – это главная пчела, в семье она одна. Она находится в самом укромном месте в улье, за ней ухаживают рабочие пчёлы. Матка откладывает в сутки до 2 тысяч яиц.



Рабочие пчелы разделены по разным видам работ. Пчелы – сборщики собирают нектар и перерабатывают его в мед. Их тело приспособлено к сбору пыльцы и нектара, у них для этого имеются ворсинки на теле и длинный хоботок, который она вставляет в цветок. Нектар сохраняется во рту у пчелы. В улье она выталкивает в соты готовый мед. А пчелы-упаковщики запаковывают соты.



Пчелы – охранники следят за тем, чтобы в улей не допустить чужака. Пчелы – уборщики выталкивают из улья мертвых пчел, наводят в ульях порядок. Есть пчелы – разведчики, они находят место, где растет много цветущих растений.





В середине лета , новорожденная матка взрослеет и с небольшим количеством пчел (роем) улетает из улья и получается новая семья.



От того с какого растения, собран нектар, мед имеет свое название: липовый, гречишный, цветочный, одуванчиковый, лесной, луговой, малиновый и много других. Каждый сорт отличается вкусом, цветом и запахом.



Человек использует пчел для добывания меда, воска, прополиса. Из них делают медицинские препараты.

Укусы пчел применяют для лечения некоторых заболеваний.



В составе мёда содержатся микроэлементы и витамины. Но больше всего в меде - глюкозы и фруктозы. Мед обладает бактерицидными и противовоспалительными свойствами.



Мед заменяет сахар при приготовлении сладких блюд. Его рекомендуется добавлять в каши. Овсянка по утрам с медом и фруктами – идеальный завтрак. Практически вся древнерусская выпечка – пряники, коврижки – основывалась на меду.



Мед применяется в косметологии. Микроэлементы и витамины, которые входят в состав мёда, способны проникать в глубокие слои кожи и оказывать питающее действие.



## Интересные факты о пчелах:

- в поисках цветущих растений пчела может удалиться от улья на 8 км
- в улье может быть до 120 тысяч пчел
- у пчел пять глаз, три в верхней части головы и два спереди
- в день пчелиная семья может собрать до 20 кг меда
- пчелиная матка никогда не ужалит, ее смело можно брать в руки, она может ужалить только другую матку
- матка живет до 5 лет, а рабочая пчела 40 дней

# Экспериментальная деятельность:





## 1 опыт : «Качество меда»



**Вывод:** Мед надо покупать в специализированных магазинах или у знакомых пасечников. И ни в коем случае не у посторонних незнакомых лиц.

## Опыты: «Лечимся медом»



**Ингаляция от кашля:** Добавили столовую ложку меда в кипяток, накинули на голову полотенце и подышали в течение 15 минут. После процедуры стало легче дышать, прошла заложенность носа.



**Общеукрепляющий напиток:** Для того чтобы повысить сопротивляемость организма, приготовили тёплый чай и молоко, в который добавили мед. Получился очень вкусный напиток, который мы с удовольствием выпили.



**Медовые полоскания горла:** Для скорейшей победы над ангиной можно проводить медовые полоскания горла. Растворили чайную ложку меда в стакане с теплой водой и выполоскали свои миндалины. Проводить такие процедуры можно до выздоровления.



**Медовая лепёшка:** При кашле хорошо помогает медовая лепешка. Приготовить ее просто: взяли небольшое количество муки, добавили в нее столовую ложку меда, чайную ложку горчицы, 3ст. ложки теплой воды. Замесили тесто, раскатали лепешку.



**Вывод:** Мёд помогает справиться с болезнью.



## Опыты: «Применение меда в косметологии»



Смешали 1 чайную ложку мёда и желток одного яйца, 3 столовых ложки овсяной муки, добавили несколько капель лимонного сока и нанесли на лицо Ольге Александровне. Оставили на лице на 20 минут. Далее маску смыли. Кожа стала подтянутой, приобрела красивый цвет лица.

**Вывод:** Маска из мёда даёт полезный эффект, кожа лица становится гладкой и нежной.

## «Крем для рук»



От мороза кожа на руках у нас стала шершавой. Мы смешали яйцо, овсяные хлопья, добавили 1 столовую ложку мёда, 1 столовую ложку подсолнечного масла. Обмазали руки и оставили на 20 минут. Надели на них перчатки. После этого руки стали гладкими и приятными наощупь.

**Вывод:** Мёд даёт полезный, питательный эффект для кожи.





## Анкетирование

Нами было проведено анкетирование детей в группе «Как вы относитесь к мёду». Детям были заданы следующие вопросы: Любите вы мёд? Используете мёд, когда простудились? Есть ли аллергия на мёд?

Больше половины детей в группе ответили, что очень любят мёд и употребляют его при простудных заболеваниях. И только один ребенок склонен к аллергии.

## Заключение

### Достоинство:

- Мед - это продукт, уникальный по своим целебным свойствам. Он повышает иммунитет, дает организму множество микроэлементов. Используется и в народной, и в традиционной медицине.
- Чайная ложка меда, съеденная на ночь, избавит от бессонницы и хорошо повлияет на нервную систему.
- Мёд имеет широкое применение. Его используют в различных областях: кулинарии, косметологии.

### Недостатки:

- У некоторых людей мед вызывает аллергию и, следовательно, категорически противопоказан им.



Так как, достоинств у меда больше чем недостатков, наша **гипотеза** - что мед уникальный продукт и может применяться для лечения людей, в косметологии, кулинарии, подтвердилась полностью.

## Памятка для всех:



Если вас ужалила пчела, вытащите жало, промойте опухшее место водой с мылом, положите лед на болезное место.



Мед лучше всего покупать в сотах, тогда у вас не будет сомнения в том, что этот мед произвели пчелы. Или приобретать на рынке, где осуществляется ветеринарный контроль, за его качеством.



Прежде чем начать курс оздоровления, не забудьте проконсультироваться с врачом.



Мед лучше всего покупать в сотах, тогда у вас не будет сомнения в том, что этот мед произвели пчелы. Или приобретать на рынке, где осуществляется ветеринарный контроль, за его качеством.



Хранить мед лучше в закрытой стеклянной посуде, в прохладном, сухом и темном месте.