

**ГБПОУ
«Московский образовательный комплекс ЗАПАД»**

История вкусной конфетки



Выполнила: ученица 4 «А» класса

Жаворонкова Анастасия

Руководитель: учитель начальных классов:

Серегина М.Ю.

Москва, 2020

г.



Выбор темы



Конфета – это самое любимое лакомство, которое сопровождает человека с самого раннего детства. Большое количество людей в мире сладкоежки. Но не все знают, что конфеты имеют свою давнюю историю.

Я тоже отношусь к любителям конфет и планирую написать о них рассказ.



Цели проекта:

- Изучить историю появления конфет
- Выяснить какой вред и какую пользу приносят конфеты

Задачи

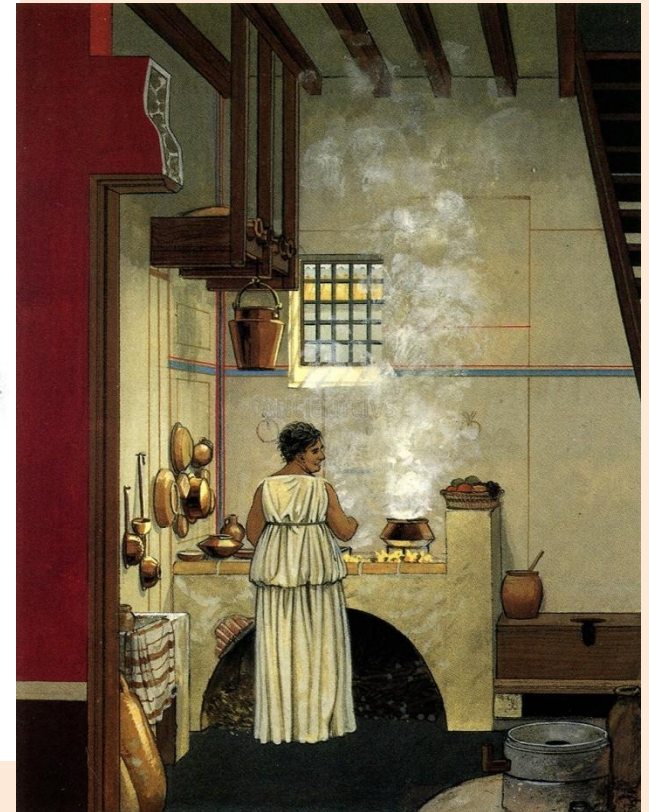
проекта:

- 1 Познакомиться с историей возникновения конфет
- 2 Выяснить, какие заболевания преследуют человека при употреблении конфет
- 3 Определить воздействие на организм человека употребление конфет



Первые кондитеры Египта, Востока

и Рима



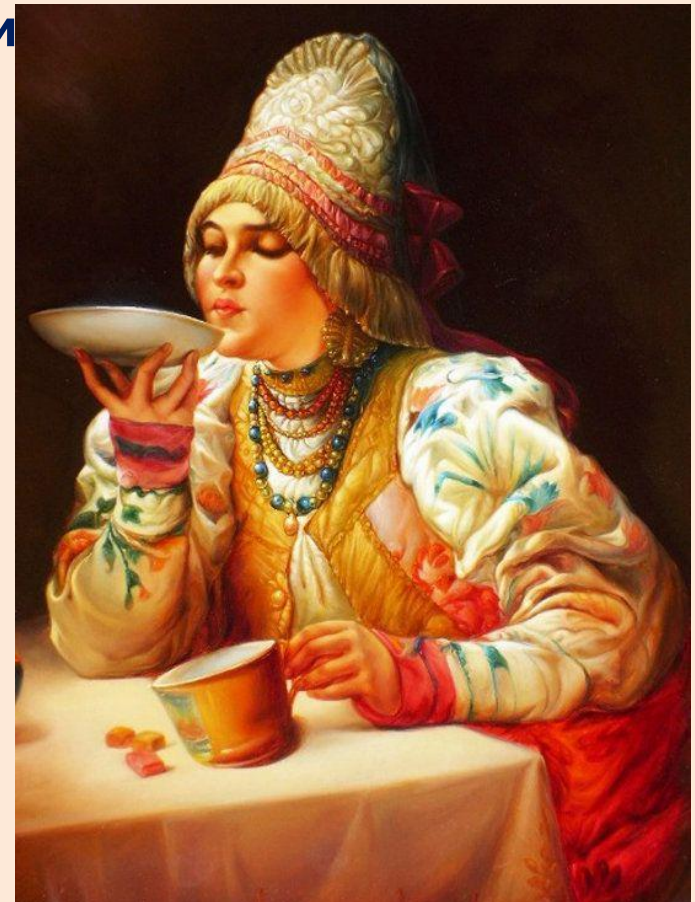
Использовали:
финики,
мед,
мендаль,
патоку,
кленовый
сироп

Конфеты на Руси



Первые конфеты на Руси были из кленового сиропа, патоки и меда. Это лакомство было популярно во все века. Правда, долгое время оно было недоступно простым людям и являлось привилегией сословия

С 1800 года началось использование сахарной свеклы и массовое производство карамели. Появилась формовая леденцовая карамель «Петушок на палочке»





Какие бывают конфеты

грильяжн
ые



леденцов
ые

карамельн
ые



шоколадн
ые

молочн
ые

С фруктовой
начинкой



орехов
ые

марципанов
ые



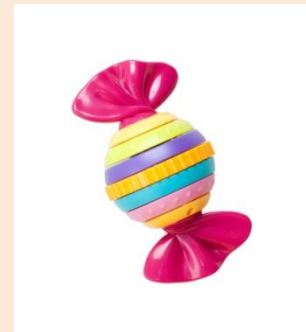
помадны
е



Самые вредные конфеты



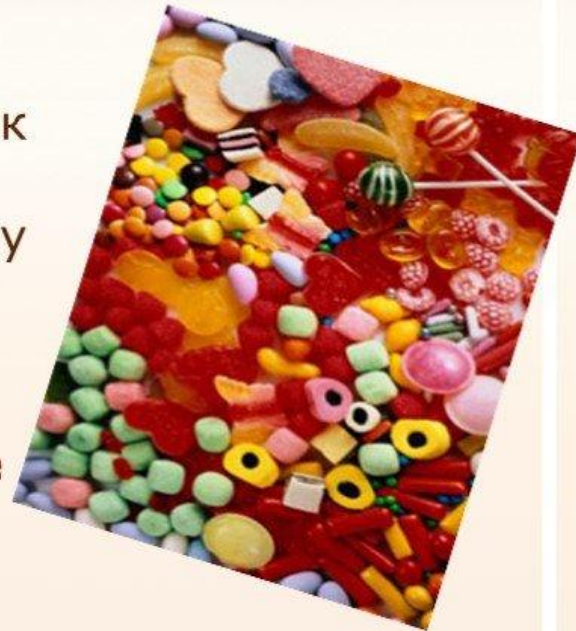
- К ним относятся все виды жевательных конфет, помадки, ириски. Забиваясь между зубами, прилипая к ним, эти мягкие конфеты создают все условия, чтобы развивались и питались бактерии,



Есть ли польза от конфет?

Польза

- **Сладости** — это углеводы, то есть важнейший источник энергии. Дети много двигаются, расход энергии у них велик, его надо быстро восполнять, с этой точки зрения сладости детям полезны. **Углеводы также участвуют в построении клеточных мембран, белков крови, гормонов.**



Шоколадные конфеты.

Шоколад является природным антидепрессантом и часто выручает нас во время сезонных депрессий и неприятных событий. Хорошо воздействует на сердце.



Вред : **неумеренное** поедание конфет уменьшает количество витаминов в организме, разрушает зубы.

Польза: **умеренное** употребление конфет улучшает настроение, является источником энергии.



Запомните!

В сутки можно съесть 2-3 конфетки!

2 гейм

Самые вредные конфеты:
жевательные, помадки, ириски.

3 гейм

Домашние конфеты

Рецепт:

- 4 столовых ложки сахара,
- 1,5 столовых ложки любого сока
без мякоти

(можно заменить 1 чайной ложкой
лимонного сока)

- сахарная посыпка

Все ингредиенты помещаем в
ковш , ставим на газ и постоянно
помешивая, даем закипеть,
уменьшаем огонь и продолжаем
помешивать. Как только
сахарная масса приобретет
карамельно-красноватый цвет,
можно заливать массу в
формочки, вставляем палочки
(зубочистки). Даем остыть.

**ВСЕ ГОТОВО! ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**