

**ГБПОУ  
«Московский образовательный комплекс ЗАПАД»**

# **История вкусной конфетки**



**Выполнила: ученица 4 «А» класса**

**Жаворонкова Анастасия**

**Руководитель: учитель начальных классов:**

**Серегина М.Ю.**

**Москва, 2020**

**г.**



# Выбор темы



Конфета – это самое любимое лакомство, которое сопровождает человека с самого раннего детства. Большое количество людей в мире сладкоежки. Но не все знают, что конфеты имеют свою давнюю историю.

Я тоже отношусь к любителям конфет и планирую написать о них рассказ.



# Цели проекта:

- Изучить историю появления конфет
- Выяснить какой вред и какую пользу приносят конфеты

## Задачи

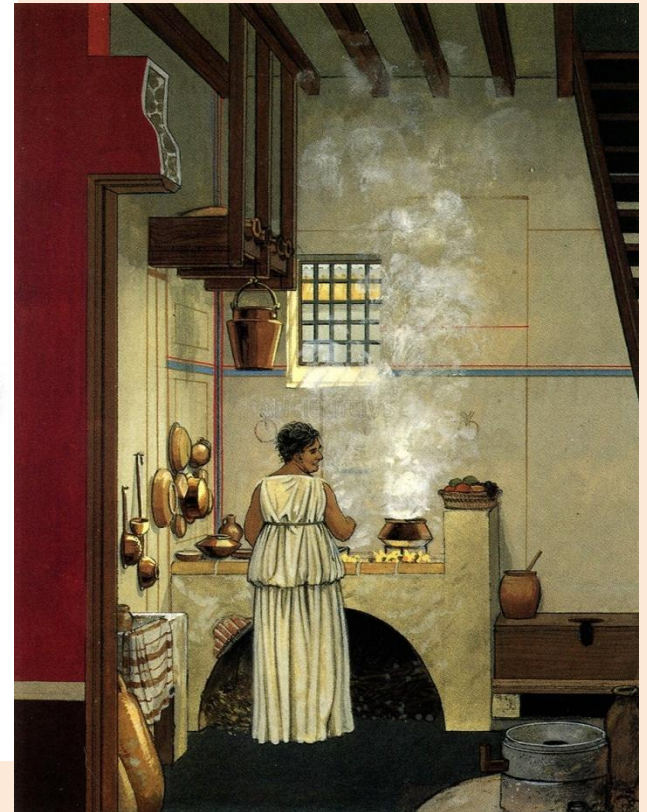
### проекта:

- 1 Познакомиться с историей возникновения конфет
- 2 Выяснить, какие заболевания преследуют человека при употреблении конфет
- 3 Определить воздействие на организм человека употребление конфет



# Первые кондитеры Египта, Востока

## и Рима



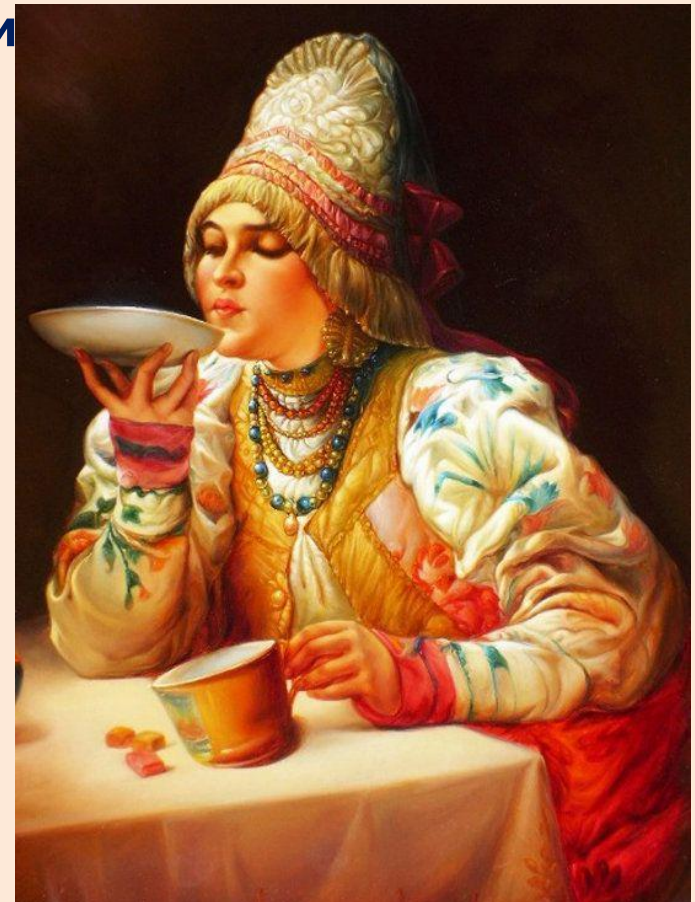
**Использовали:**  
финики,  
мед,  
мендаль,  
патоку,  
кленовый  
сироп

# Конфеты на Руси



Первые конфеты на Руси были из кленового сиропа, патоки и меда. Это лакомство было популярно во все века. Правда, долгое время оно было недоступно простым людям и являлось привилегией сословия

С 1800 года началось использование сахарной свеклы и массовое производство карамели. Появилась формовая леденцовая карамель «Петушок на палочке»





# Какие бывают конфеты

грильяжн  
ые



леденцов  
ые



карамельн  
ые



шоколадн  
ые

С фруктовой  
начинкой

молочн  
ые

орехов  
ые

марципанов  
ые



помадны  
е



# Самые вредные конфеты



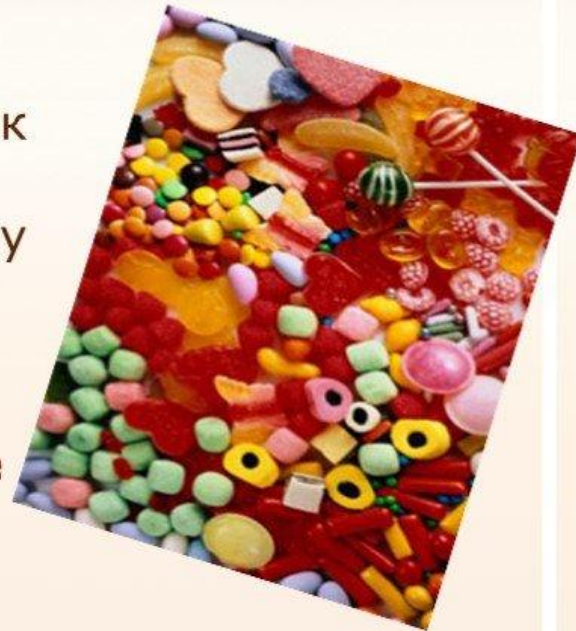
- К ним относятся все виды жевательных конфет, помадки, ириски. Забиваясь между зубами, прилипая к ним, эти мягкие конфеты создают все условия, чтобы развивались и питались бактерии,



# Есть ли польза от конфет?

## Польза

- **Сладости** — это углеводы, то есть важнейший источник энергии. Дети много двигаются, расход энергии у них велик, его надо быстро восполнять, с этой точки зрения сладости детям полезны. **Углеводы также участвуют в построении клеточных мембран, белков крови, гормонов.**





## Шоколадные конфеты.

Шоколад является природным антидепрессантом и часто выручает нас во время сезонных депрессий и неприятных событий. Хорошо воздействует на сердце.



**Вред** : **неумеренное** поедание конфет  
уменьшает количество витаминов в  
организме, разрушает зубы.

**Польза**: **умеренное** употребление конфет  
улучшает настроение, является  
источником энергии.



**Запомните!**

**В сутки можно съесть 2-3 конфетки!**

2 гейм

**Самые вредные конфеты:**  
**жевательные, помадки, ириски.**

3 гейм

# Домашние конфеты

## Рецепт:

- 4 столовых ложки сахара,
- 1,5 столовых ложки любого сока  
без мякоти

(можно заменить 1 чайной ложкой  
лимонного сока)

- сахарная посыпка

Все ингредиенты помещаем в  
ковш , ставим на газ и постоянно  
помешивая, даем закипеть,  
уменьшаем огонь и продолжаем  
помешивать. Как только  
сахарная масса приобретет  
карамельно-красноватый цвет,  
можно заливать массу в  
формочки, вставляем палочки  
(зубочистки). Даем остыть.

**ВСЕ ГОТОВО! ПРИЯТНОГО  
АППЕТИТА!**