

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребёнка – детский сад
г. Покачи



"Легко ли быть мамой?"

Автор: Мартынова Лиза 6 лет,
группа общеразвивающей
направленности старшего дошкольного
возраста (6-7 лет) «Тюльпанчик»

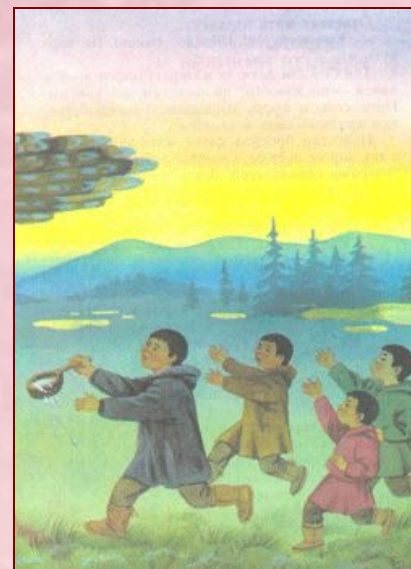
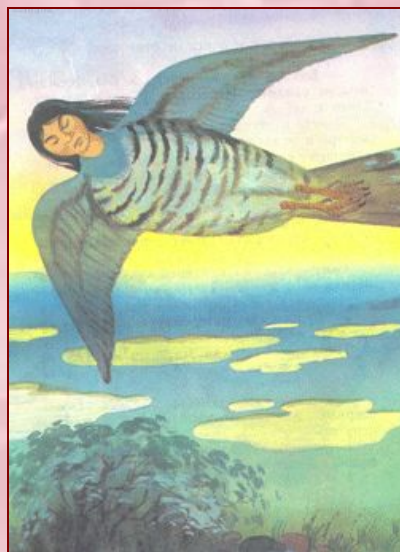
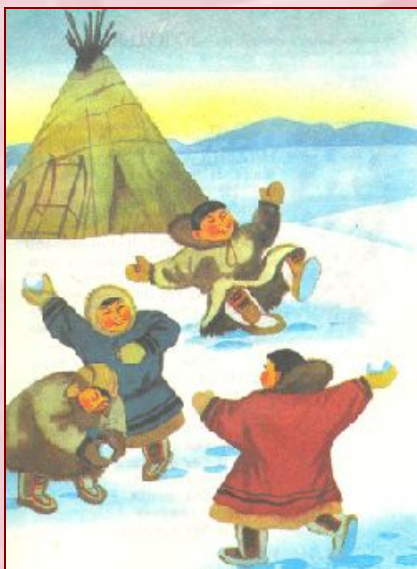
Руководитель проекта: педагог-психолог Е.М.
Козакова

АКТУАЛЬНОСТЬ

Однажды на занятии Елена Михайловна рассказала ненецкую сказку «Кукушка», в которой у мамы было 4 детей, и они её не слушались, не помогали, а только гуляли. Ей приходилось всё делать одной, она очень уставала и в конце концов заболела. Но и тогда дети не проявили внимания к своей маме, даже воды не принесли, когда она просила. Мама превратилась в кукушку и улетела.

Мне очень стало жалко маму.

Я подумала, а легко ли моей маме быть мамой. Ведь у неё трое детей. И мне захотелось, чтобы моя мама никогда не болела, не уставала. Я спросила у Елены Михайловны как помогать маме дома, чтобы она не уставала.



Цель: выяснить, какие обязанности по дому выполняет мама и практическим путём определить: трудно ли быть мамой.

План:

1. Составить список домашних дел мамы.
2. Провести один день в роли мамы.
3. Собрать пословицы о маме, сделать открытку с ними для детей группы.
4. Презентовать результат своего труда детям группы.

вопрос:



Подошла я как то к маме
На вопрос найти ответ:
- Помоги, скажи, родная,
Трудно мамой быть, иль нет?
Мама мило улыбнулась,
Меня нежно обняла
И тихонечко сказала
Вот такие вот слова.

Мама - трудная работа,
Много у меня хлопот,
Ведь домашние от мамы
Всегда требуют забот.
Надо в доме мне прибраться,
Всю посуду перемыть,
Чтоб семья осталась сытой -
Не забыть обед сварить.
Сыну - маечку погладить,
Дочке - алгебру решить,
Папе уделить внимание,
Кошку рыбкой покормить...
Я совсем не поняла
- Ну зачем столько труда!?
И решила я проверить:
- В чём же счастье мамой быть?



Список маминых домашних дел

Приготовить завтрак
и накормить детей

Уговорить младшую
сестру покушать

Купить продукты
в магазине

Помыть посуду

Разогреть обед

Привести в порядок
кошку

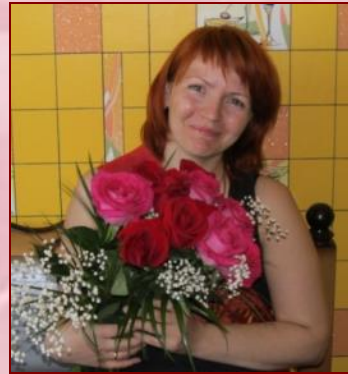
Поиграть с братом пока
спит сестра

Одеть детей на прогулку

Сделать уборку в доме

Сводить детей на горку

Зашить дырочки в
штанишках



Нас у мамы трое

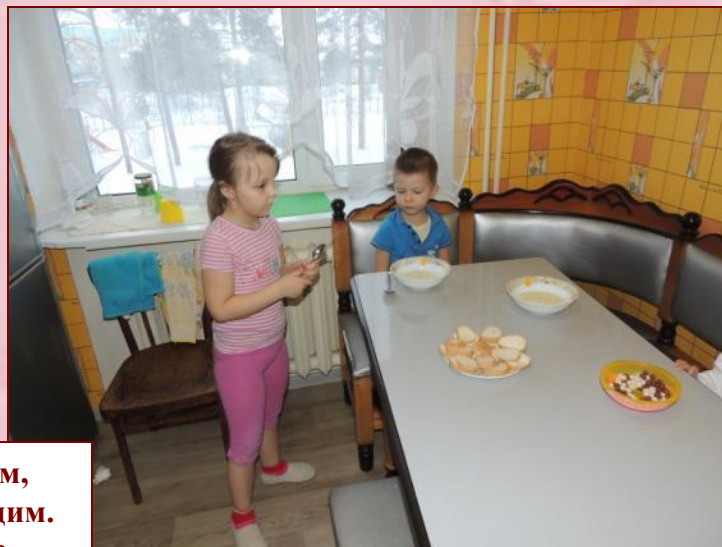
Есть у меня братишка
Ему четвёртый год.
Разбойник и плутишка,
Так много с ним хлопот!



У меня сестренка
маленькая Такая...
Такая славненькая!
Мама уходит – она
не плачет.
Рядом со мною
прыгает, и скачет.

ОДИН ДЕНЬ В РОЛИ МАМЫ

Готовимся завтракать



Мы за столиком сидим,
Вкусный завтрак мы едим.
Постаралась я с утра,
Угощайся детвора



Кормлю младшую сестру

**Ложку - за брата Кирюшку!
Ложку - за Веру-подружку!
Ложку - за рыжую кошку,
Ложку - за мышку-крошку,
Ложку - за пса Тимошку,
Ложку - за уточку-
хромоножку!
За Лизу - последнюю ложку!
Вот и вся каша.
Молодец, Верочка наша!**



**Мой хороший
аппетит**

**В животе один
сидит.**

**Ножками топчет,
Он обедать хочет!**

Наконец-то завтракаю сама



Мою посуду

Ловко, скоро, быстро, бойко –
Я сейчас – посудомойка.
Как кастрюлька хороша –
Мою её не спеша,
Мою спинку, мою крышку –
снова сварим кашу сестре и братишке.



Брат, глядя на меня, решил тоже помогать

Брат без дела не сидит
Мне на помощь он спешит



Привожу кошку в порядок



**У нашего кота плохая привычка —
Мыть лапы без мыла и мыть без
водички.
Он просто оближет всю грязь языком,
Как будто с порядком совсем не знаком.**

Собираемся на прогулку

Ах, сестра моя, сестра,
Ты ещё сестра мала,
Не умеешь одеваться,
Как же мне не постараться?
Дай, тебя одену я,
Ты же, ведь, сестра моя!



На прогулке



**Уж который год подряд
Чудо-горка ждёт ребят.
Вверх взобрался, вниз скатись
Все с дороги! Берегись**

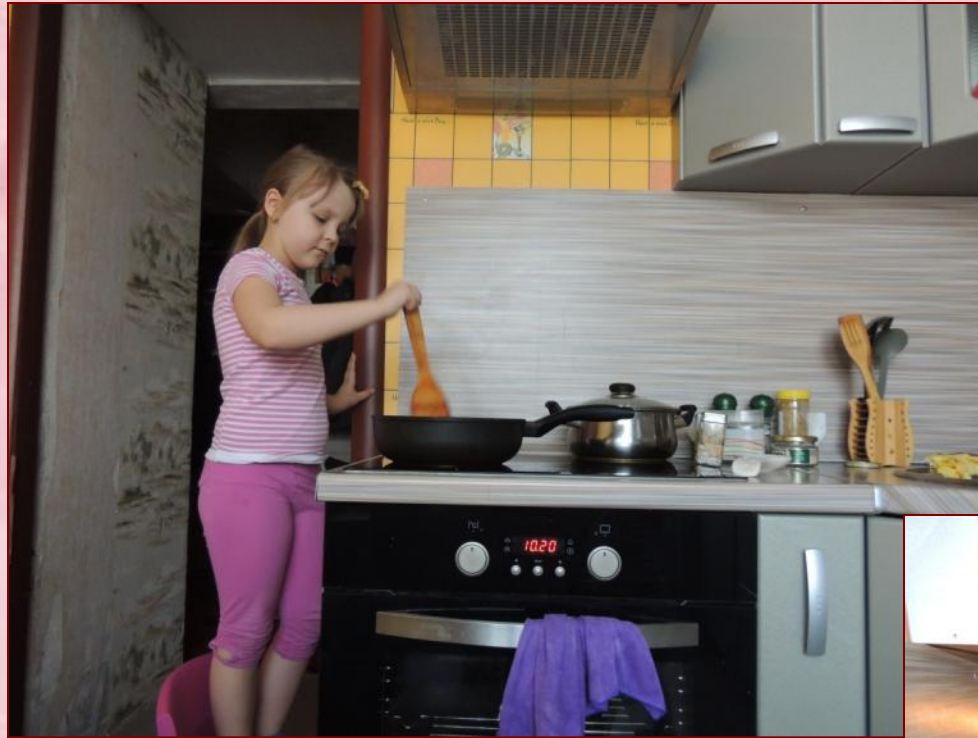


Поход в магазин



**Мама в магазин послала
Строго настроено сказала:
«Купишь, Лизонька, продукты:
хлеб, сосиски, молоко.
Да не ходи ты далеко. Поскорее возвращайся и
на ключик запирайся»**

Грею обед и снова мою посуду



**Я на кухне помогаю.
Вот жарку помешаю -
будет вкусеньким обед.
Но конца работе нет!**



Играю с братишкой



**Мой младший братишка любит книжки.
В лото играет, картинки вырезает.
Ему я помогаю, слежу и обучаю.**



Уборка в доме



**Чтобы дом спасти от пыли
я мела, трясла и мыла.
Так трудилась, так старалась,
Не гуляла - убиралась.**



На штанах большая дырка
И откуда она здесь?
Мама, я подозреваю,
у нас дома мыши есть...

Зашиваю штанишки



Целый день, как белки в колесе



**Быть мамой — совсем
непростая работа:
Усталость,
ответственность, куча
заботы...
Пеленки, горшки,
распашонки, болезни,
Коленки разбитые,
мультки вместе...
Теперь нет покоя — быт
с «потом и кровью»,
Ведь ты отвечаешь за
жизнь и здоровье!**

ВЫВОДЫ

Мамой быть
трудно

Мама устает

Мама всё
умеет

Маме нужно
помогать

Мамой быть
интересно

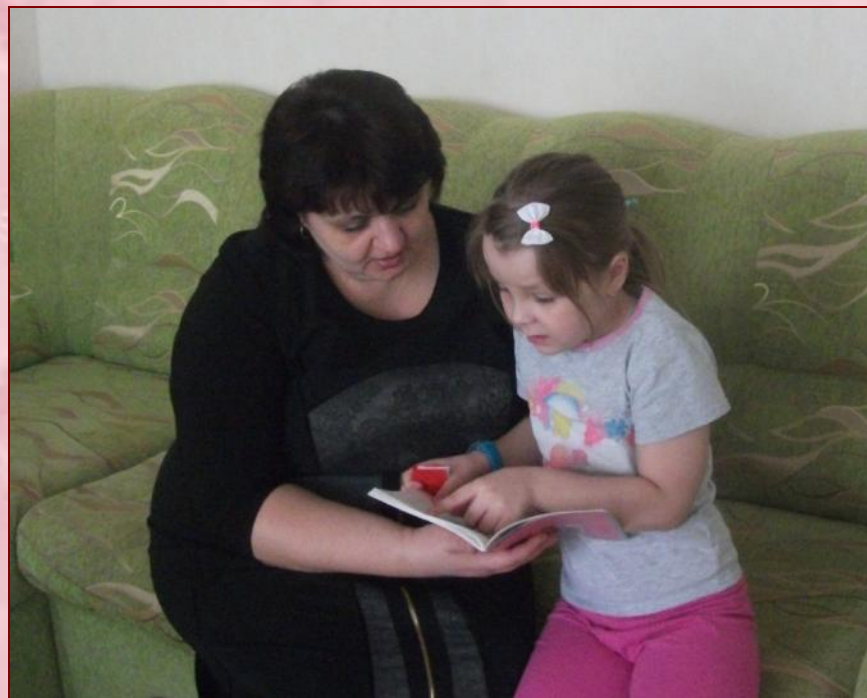
Мне понравилось
помогать
маме

Когда я
вырасту,
буду мамой

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ПРЕЗЕНТАЦИИ ДЕТЯМ



ПОИСК ПОСЛОВИЦ О МАМЕ



ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОТКРЫТОК



ВРУЧЕНИЕ ОТКРЫТОК





Берегите мам.
Никогда не огорчайте!
Даже если больно вам —
Им любовью отвечайте.

СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Овчарова Р.В. Психология родительства. - М.: АCADEMIA, 2005. - 363 с.
2. Седов, С.А. Сказки про мам / С.А. Седов ;худож. Т. Кормер. – М. : Самокат, 2006. – 71 с
3. О маме: Стихи и рассказы/Рис. И.Дунаевой.М.: Дет. Лит., 1998. – 32с.
4. <http://mamaparamalish.ru/> «Тяжело ли быть мамой?»»
5. <http://upsihologa.com.ua/> «Игры в дочки-матери»
6. <http://www.baby.ru/> «Быть мамой»
7. <http://4mother.ru/> «Трудно ли быть многодетной мамой?»»
8. <http://kkrasnova.ru/> «Мамины мысли»