

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
Центр развития ребёнка – детский сад  
г. Покачи



*"Легко ли быть мамой?"*

**Автор:** Мартынова Лиза 6 лет,  
группа общеразвивающей  
направленности старшего дошкольного  
возраста (6-7 лет) «Тюльпанчик»

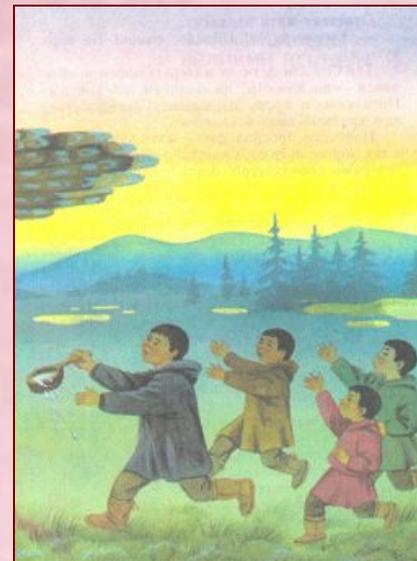
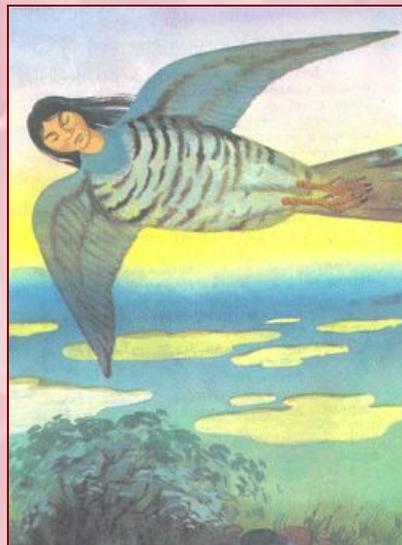
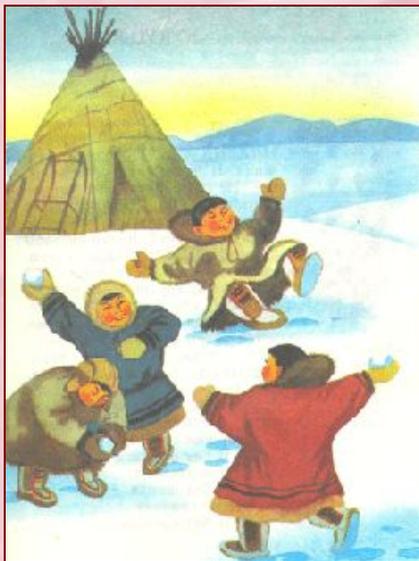
**Руководитель проекта:** педагог-психолог Е.М.  
Козакова

# АКТУАЛЬНОСТЬ

Однажды на занятии Елена Михайловна рассказала ненецкую сказку «Кукушка», в которой у мамы было 4 детей, и они её не слушались, не помогали, а только гуляли. Ей приходилось всё делать одной, она очень уставала и в конце концов заболела. Но и тогда дети не проявили внимания к своей маме, даже воды не принесли, когда она просила. Мама превратилась в кукушку и улетела.

Мне очень стало жалко маму.

Я подумала, а легко ли моей маме быть мамой. Ведь у неё трое детей. И мне захотелось, чтобы моя мама никогда не болела, не уставала. Я спросила у Елены Михайловны как помогать маме дома, чтобы она не уставала.



**Цель:** выяснить, какие обязанности по дому выполняет мама и практическим путём определить: трудно ли быть мамой.

### **План:**

1. Составить список домашних дел мамы.
2. Провести один день в роли мамы.
3. Собрать пословицы о маме, сделать открытку с ними для детей группы.
4. Презентовать результат своего труда детям группы.

# *вопрос:*



Подошла я как то к маме  
На вопрос найти ответ:  
- Помоги, скажи, родная,  
Трудно мамой быть, иль нет?  
Мама мило улыбнулась,  
Меня нежно обняла  
И тихонечко сказала  
Вот такие вот слова.

Мама - трудная работа,  
Много у меня хлопот,  
Ведь домашние от мамы  
Всегда требуют забот.  
Надо в доме мне прибраться,  
Всю посуду перемыть,  
Чтоб семья осталась сытой -  
Не забыть обед сварить.  
Сыну - маечку погладить,  
Дочке - алгебру решить,  
Папе уделить внимание,  
Кошку рыбкой покормить...  
Я совсем не поняла  
- Ну зачем столько труда!?  
И решила я проверить:  
- В чём же счастье мамой быть?



# Список маминых домашних дел

Приготовить завтрак  
и накормить детей

Уговорить младшую  
сестру покушать

Купить продукты  
в магазине

Помыть посуду

Разогреть обед

Привести в порядок  
кошку

Поиграть с братом пока  
спит сестра

Одеть детей на прогулку

Сделать уборку в доме

Сводить детей на горку

Зашить дырочки в  
штанишках



# Нас у мамы трое

Есть у меня братишка  
Ему четвёртый год.  
Разбойник и плутишка,  
Так много с ним хлопот!



У меня сестренка  
маленькая Такая...  
Такая славненькая!  
Мама уходит – она  
не плачет.  
Рядом со мною  
прыгает, и скачет.

# ОДИН ДЕНЬ В РОЛИ МАМЫ

## Готовимся завтракать



Мы за столиком сидим,  
Вкусный завтрак мы едим.  
Постаралась я с утра,  
Угощайся детвора



## Кормлю младшую сестру

**Ложку - за брата Кирюшку!  
Ложку - за Веру-подружку!  
Ложку - за рыжую кошку,  
Ложку - за мышку-крошку,  
Ложку - за пса Тимошку,  
Ложку - за уточку-  
хромоножку!  
За Лизу - последнюю ложку!  
Вот и вся каша.  
Молодец, Верочка наша!**



Мой хороший  
аппетит

В животе один  
сидит.

Ножками топчет,  
Он обедать хочет!

## Наконец-то завтракаю сама



## Мою посуду

Ловко, скоро, быстро, бойко –  
Я сейчас – посудомойка.  
Как кастрюлька хороша –  
Мою её не спеша,  
Мою спинку, мою крышку –  
снова сварим кашу сестре и братишке.



# Брат, глядя на меня, решил тоже помогать

Брат без дела не сидит  
Мне на помощь он спешит



## Привожу кошку в порядок



**У нашего кота плохая привычка —  
Мыть лапы без мыла и мыть без  
водички.  
Он просто оближет всю грязь языком,  
Как будто с порядком совсем не знаком.**

## Собираемся на прогулку

Ах, сестра моя, сестра,  
Ты ещё сестра мала,  
Не умеешь одеваться,  
Как же мне не постараться?  
Дай, тебя одену я,  
Ты же, ведь, сестра моя!



## На прогулке



**Уж который год подряд  
Чудо-горка ждёт ребят.  
Вверх взобрался, вниз скатись  
Все с дороги! Берегись**



## Поход в магазин



**Мама в магазин послала  
Строго настроено сказала:  
«Купишь, Лизонька, продукты:  
хлеб, сосиски, молоко.  
Да не ходи ты далеко. Поскорее возвращайся и  
на ключик запирайся»**

## Грею обед и снова мою посуду



**Я на кухне помогаю.  
Вот жарку помешаю -  
будет вкусеньким обед.  
Но конца работе нет!**



# Играю с братишкой



**Мой младший братишка любит книжки.  
В лото играет, картинки вырезает.  
Ему я помогаю, слежу и обучаю.**



## Уборка в доме



**Чтобы дом спасти от пыли  
я мела, трясла и мыла.  
Так трудилась, так старалась,  
Не гуляла - убиралась.**



На штанах большая дырка  
И откуда она здесь?  
Мама, я подозреваю,  
у нас дома мыши есть...

## Зашиваю штанишки



## Целый день, как белки в колесе



**Быть мамой — совсем  
непростая работа:  
Усталость,  
ответственность, куча  
заботы...  
Пеленки, горшки,  
распашонки, болезни,  
Коленки разбитые,  
мультки вместе...  
Теперь нет покоя — быт  
с «потом и кровью»,  
Ведь ты отвечаешь за  
жизнь и здоровье!**

# ***ВЫВОДЫ***

Мамой быть  
трудно

Мама устает

Мама всё  
умеет

Маме нужно  
помогать

Мамой быть  
интересно

Мне понравилось  
помогать  
маме

Когда я  
вырасту,  
буду мамой



# ПОИСК ПОСЛОВИЦ О МАМЕ



# ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОТКРЫТОК



# *ВРУЧЕНИЕ ОТКРЫТОК*





Берегите мам.  
Никогда не огорчайте!  
Даже если больно вам —  
Им любовью отвечайте.

## СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Овчарова Р.В. Психология родительства. - М.: АСАДЕМІА, 2005. - 363 с.
2. Седов, С.А. Сказки про мам / С.А. Седов ;худож. Т. Кормер. – М. : Самокат, 2006. – 71 с
3. О маме: Стихи и рассказы/Рис. И.Дунаевой.М.: Дет. Лит., 1998. – 32с.
4. <http://mamaparamalish.ru/> «Тяжело ли быть мамой?»»
5. <http://upsihologa.com.ua/> «Игры в дочки-матери»
6. <http://www.baby.ru/> «Быть мамой»
7. <http://4mother.ru/> «Трудно ли быть многодетной мамой?»»
8. <http://kkrasnova.ru/> «Мамины мысли»