

МБОУ ЛСОШ №1

г. Луховицы

проект - исследование
« Лимон »

ученица 2 «а» класса
Грушанина Дарья

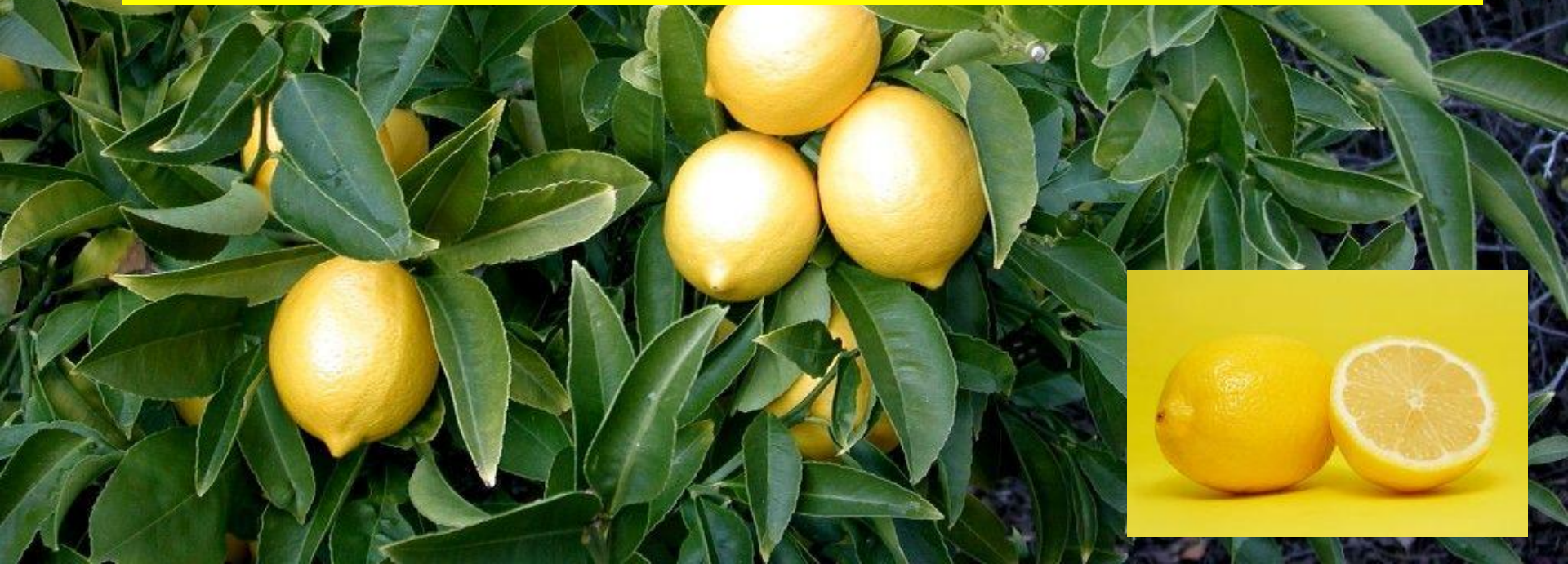
Цель исследования:

**Познакомиться с ролью лимона в
жизни человека и выделить его
свойства.**



Гипотеза

Предположу, что лимоны обладают не только целебными свойствами, но взаимодействует с другими веществами.

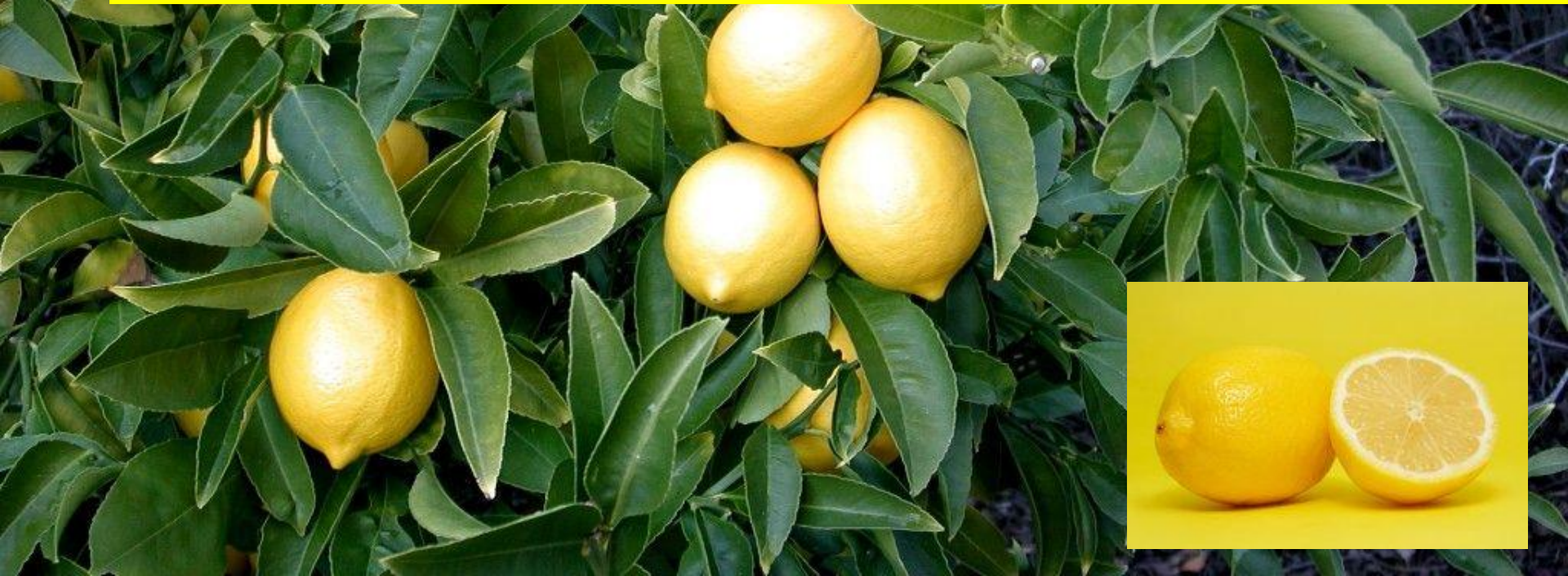


Актуальность

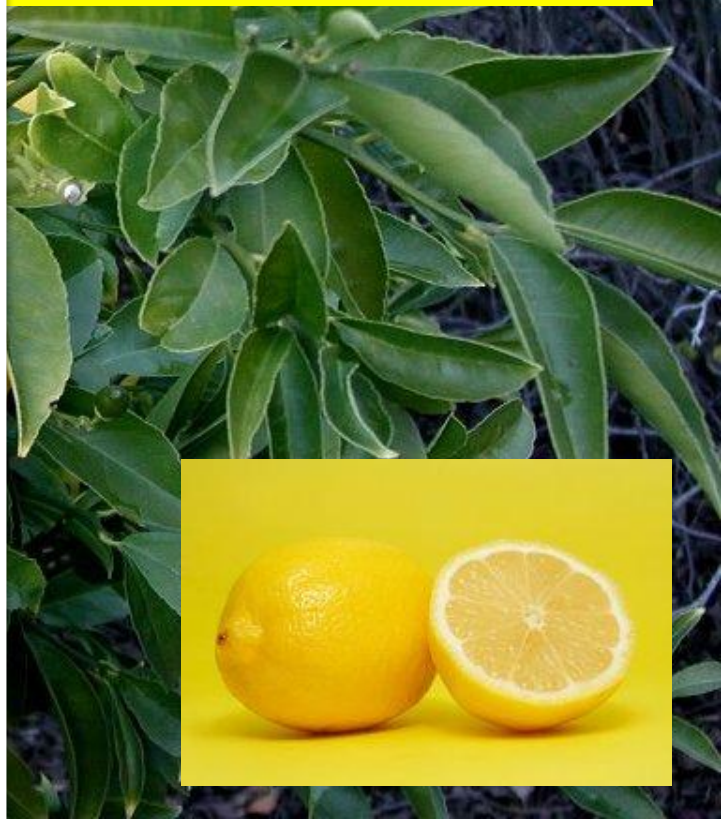
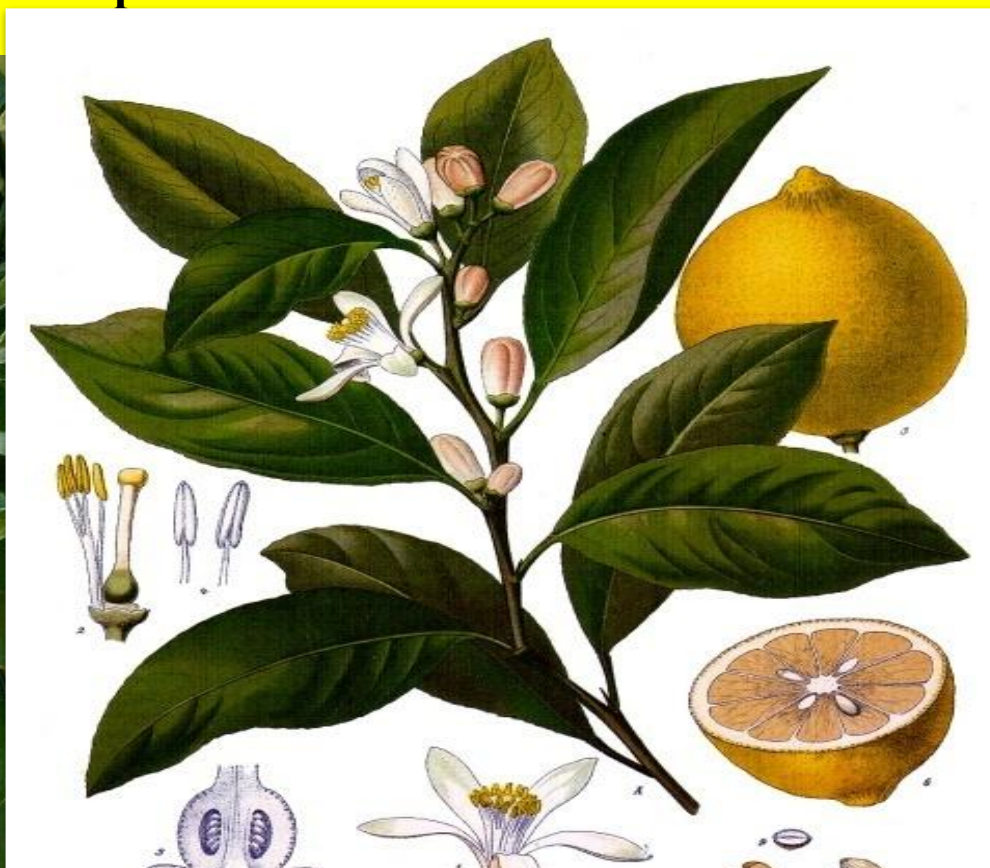
Многие из нас испытывают зимний и весенний авитаминоз (нехватка витаминов).

Хорошим профилактическим средством являются лимоны.

Только лимоны не теряют свои полезные свойства в течении долгой зимы и содержат довольно много витамина С, который поддерживает наш организм в рабочем режиме.



Лимон - вечнозеленое дерево высотой от 3 до 7 метров. Семейство – рутовых. Родина [Индия](#), [Китай](#) и [тихоокеанские тропические острова](#). Впервые упоминается в XII веке на территории Индии и [Пакистана](#). Отсюда в XII веке лимон был завезён [арабами](#) на [Ближний Восток](#), в [Северную Африку](#), [Испанию](#) и [Италию](#). Ежегодно в мире собирают около 14 млн. тонн лимонов. Лидерами являются Индия и Мексика. В России разводят лимон и в комнатной культуре. В XX веке в отдельные годы на Черноморском побережье Кавказа площади под лимоном достигали 8 тыс. гектаров, однако сейчас они сильно сократились.



Лимон – это...

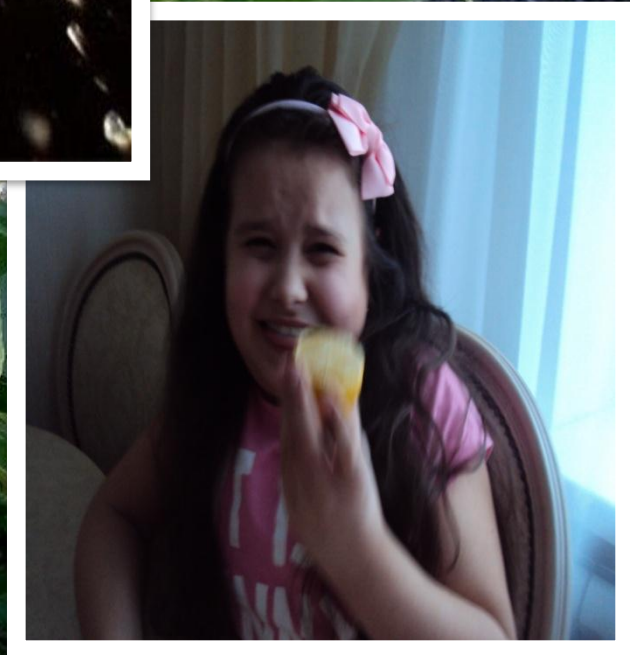
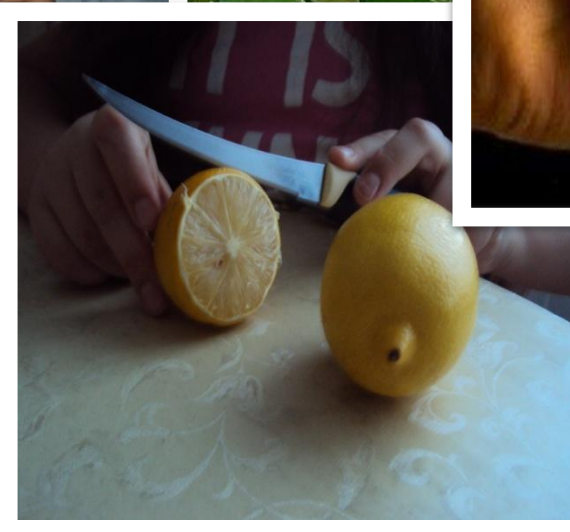
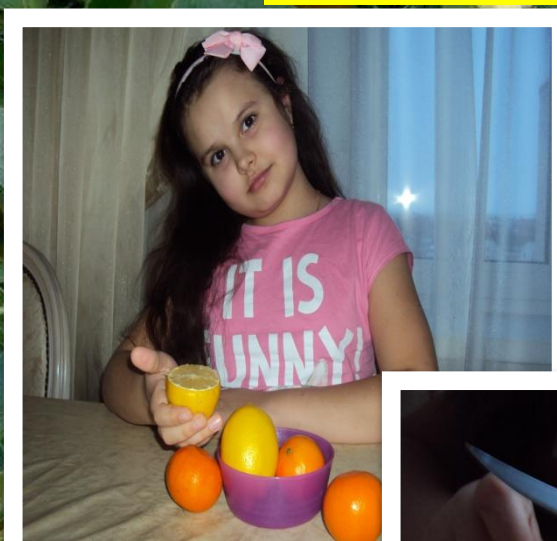


**Минеральные
вещества и
органические
кислоты**

**Витамины и
ферменты**

**Клетчатка и
эфирные
масла**

Мои исследования



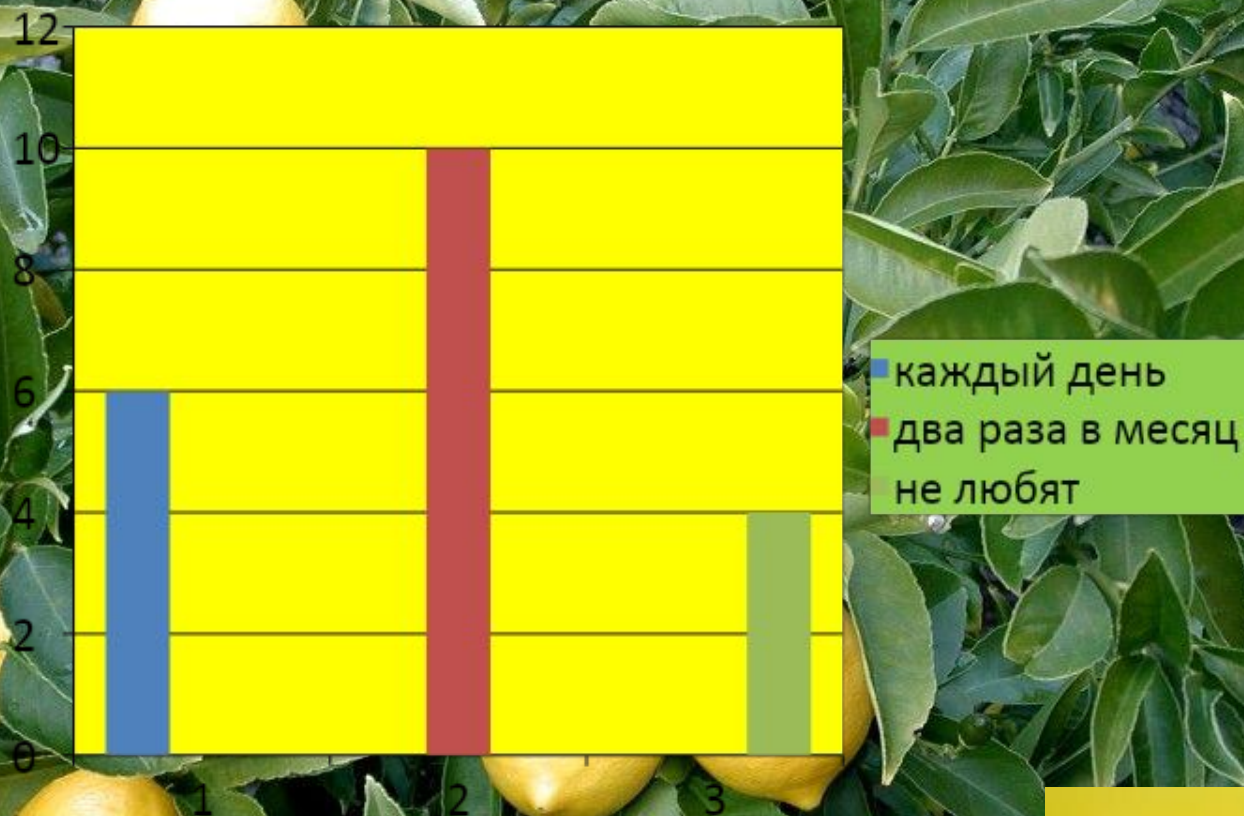
Положительное влияние витамина С на организм человека.

Витамин С:

- **повышает защитные силы организма,**
- **ограничивает возможность заболеваний дыхательных путей,**
- **улучшает эластичность сосудов (нормализует проницаемость капилляров)**
- **оказывает благоприятное действие на функции центральной нервной системы,**
- **стимулирует деятельность эндокринных желез,**
- **способствует лучшему усвоению железа и нормальному кроветворению,**
- **препятствует образованию канцерогенов.**



Результаты анкетирования в моем классе показали, что некоторые каждый день едят лимон, большинство два раза в месяц, а меньшинство вообще не любят лимон.



А Вы знаете, что у лимона все части целебны



целиком
цедра
мякоть



Свойства лимона многогранны



- Тонизирующее
- Ароматизирующее
- Общеукрепляющее
- Бактерицидное
- Восстанавливающее
- Отбеливающее
- Антисептическое

Познавательные опыты.

Опыт №1

«Чай с лимоном»

Цель: Узнать как ведет себя лимон с натуральным красителем чая, который меняет цвет наших зубов.

Гипотеза: Предположим, что лимон из-за своей кислоты, обесцвечивает цвет чая.

Оборудование:

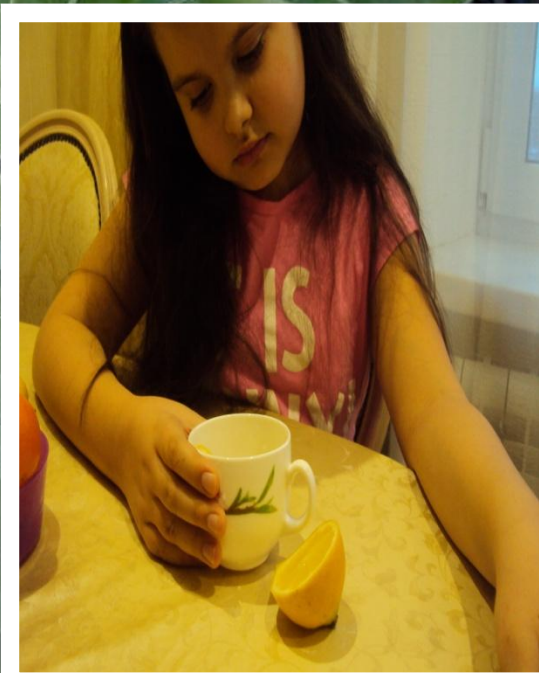
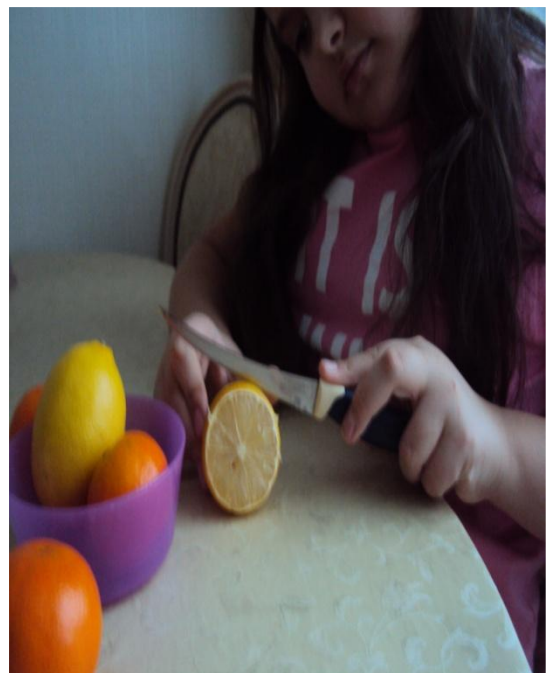
Чайник с заваренным чаем

Чашка и лимон



Вывод:

Наша гипотеза подтвердилась.
Лимон обесцветил чайную окраску, тем самым защитил наши зубы от появления на них желтоватого оттенка.



Опыт №2

«Лимон-пятновыводитель»

Цель: узнать, как ведет себя лимон с пятнами на ткани.

Гипотеза: по результатам предыдущего опыта, мы увидели, что лимон может выбеливать цвета, значит он может помочь вывести некоторые пятна.

Оборудования: йод, ватный диск, лимон.



Вывод:

Наша гипотеза подтвердилась. Лимон может помогать выводить некоторые пятна с одежды, без применения химических веществ.



Опыт №3

« Лимон надувает воздушный шарик »

Цель: узнать, как взаимодействует лимон с пищевой содой.

Гипотеза: при гашении соды в кулинарии используют уксусную кислоту, значит сок лимона тоже может быть гасителем соды и выделять летучий газ.

Оборудование: пищевая сода, пластмассовая тара, воздушный шарик, лимон.



Вывод:

При взаимодействии соды и кислоты лимона образуется газ, который может надуть воздушный шар.



Полезные советы:

1. Соблюдая меры предосторожности и рекомендации врачей, ешьте как можно чаще лимоны. В скором времени вы забудете, что такое усталость и тоскливое настроение.
2. В повседневной жизни смело пользуйтесь народными средствами и полезными советами.
3. Пейте лимонад, приготовленный в домашних условиях из лимонов.
4. Так же лимон применяется в быту для очищения чайников.
5. Лимонная цедра с успехом заменяет тоник для жирной кожи.
6. Если регулярно делать ванночки для ногтей с лимонным соком, то они станут крепкими.

Будьте здоровы!

А для здоровья я Вам хочу предложить...

