

Министерство образования и науки Российской Федерации
Министерство образования и науки Красноярского края
КГБОУ СПО «Красноярский педагогический колледж №2»
Отделение «Дошкольное и дополнительное образование»
ПЦК «Дошкольное образование»

**Кругляк Юлия
Викторовна
Проект «Мы за
здоровый образ
жизни»**

Подготовительная группа



Актуальность:

Трудно поспорить с тем, что в основе всестороннего развития человека лежит здоровье. Есть здоровье – человек жизнерадостен, хватает сил на саморазвитие, на успешную личную жизнь. Нет здоровья, так и топчется человек на месте, теряя то, что у него было. Здоровье – это то, что желает каждый человек, но быть абсолютно здоровым не может никто. Не иметь никаких отклонений в работе организма – невозможно. Сложившиеся социальные условия, научно-технические преобразования не способствуют сохранению здоровья. Но можно противостоять этим влияниям, приостановить разрушения организма, не страдать от болезней и быть готовым к любой деятельности. Стоит только изменить свой образ жизни, и человек сможет чувствовать себя здоровым.

Задачи:

Для детей:

углублять знания детей о факторах, влияющих на состояние своего здоровья и окружающих;
воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни;
вызвать интерес к спорту и физическим упражнениям.

Для родителей:

дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми;
расширять знания родителей о физических умениях и навыках детей;
способствовать созданию активной позиции родителей в совместной оздоровительной деятельности в ДОУ;
заинтересовать родителей в укреплении здорового образа жизни в семье.

Для педагогов

разработать план мероприятий по проекту «Мы за здоровый образ жизни!»;
создать предметно – развивающую среду по данной проблеме в

Цель:

- пропаганда здорового образа жизни среди детей и родителей, повысить стремление родителей использовать двигательную деятельность с детьми для формирования основ здорового образа жизни.

Итоговое мероприятие:

Спортивный досуг: «Будь здоров!»

Участники проекта: воспитатели, дети подготовительной группы, родители.

Длительность: 5 дней.

Этапы: подготовительный;
рефлексивно диагностический;
практический;
заключительный.

Ежедневная активность



Беседы

«Полезные продукты»



«Врачи – наши помощники»



«Будем спортом заниматься»

Непосредственно образовательная деятельность



«Лимон и апельсин»



«Полезные и вредные продукты»



«Овощи и фрукты»



Дидактические игры



Сюжетно – ролевые игры:

«Поликлиника», «Аптека», «Больница»



Вечер подвижных игр



Работа с родителями



Чем пополнилась развивающая среда:

Дидактические игры: «Умею, не умею», «Правильная и вредная еда»

Альбомы: «Зимние виды спорта», «Летние виды спорта», «Полезные – вредные продукты».

Атрибуты к сюжетно – ролевым играм, подвижным играм.

Итоговое мероприятие



Здоровье есть высочайшее богатство
человека.

Гиппократ