

# «ОБЩАТЬСЯ С РАДОСТЬЮ»

Долгосрочный проект  
Разработала педагог-психолог  
МБДОУ № 218  
Лобова А.Н.

# Цель:

формирование позитивного психоэмоционального состояния детей с ОВЗ, развития их произвольной эмоциональной саморегуляции и коммуникативной компетентности

# Задачи проекта:

- Снижение уровня тревожности у детей старшего дошкольного возраста
- Повышение самооценки.
- Снятие эмоционального напряжения.
- Подобрать согласно задачам игры, игровые упражнения, коммуникативные тренинги, литературный материал и оформить их в виде картотеки.
- Создать условия для развития коммуникативного взаимодействия педагогов, детей и родителей повышать уровень психолого-педагогических знаний родителей по проблеме общения;

# Участники проекта:

- ▣ Дети старшего дошкольного возраста
- ▣ Педагоги ДООУ
- ▣ Родители

## Взаимодействие с педагогами.

Свою работу осуществляла в тесном контакте с педагогами ДОО: совместное планирование деятельности, обмен информацией, подбор диагностического инструментария.

- ▣ Воспитатели (еженедельно проводили занятия, игры с детьми).
- ▣ Музыкальный руководитель (подобрала классические произведения для детей, спокойную музыку для релаксации).
- ▣ Учитель-логопед (подобрала игры на развитие речи детей)

# Работа с родителями.

- ▣ родительские собрания;
- ▣ педагогические консультации с родителями (индивидуальные, общие);
- ▣ дни открытых дверей;
- ▣ опросные методы (анкеты, тесты);
- ▣ ролевые, спортивные игры с родителями;
- ▣ использование информационных стендов, папок-передвижек.

# Содержание проекта:

I этап – информационно-аналитическое обеспечение проекта

II этап – методическое обеспечение проекта

III этап – работа с детьми

IV этап – работа с родителями

V этап – подготовка к презентации и презентация

# I этап

- ▣ Подбор и изучение психолого-педагогической литературы по проблеме общения;
- ▣ Изучение передового педагогического опыта работы по развитию общения детей старшего дошкольного возраста.
- ▣ Подбор методов психологической диагностики воспитанников, родителей.
- ▣ Анализ результатов психологической диагностики.



## II этап

- Разработка программы мероприятий, направленных на снижение тревожности у детей;
- Согласно задачам и содержанию определить формы организации: традиционные и нетрадиционные.
- Подобрать согласно задачам дидактические игры, игровые упражнения, тренинги и оформить их в виде картотек.
- Повышать уровень психолого-педагогических знаний родителей по проблеме общения (родительские собрания, консультации, круглые столы)

## III этап

- ▣ Разработка и реализация циклов игр-занятий в рамках проектной деятельности
- ▣ Формирование коммуникативных навыков общения у детей, развитие эмоциональной сферы через (игры-занятия, развлечения, самостоятельная, совместная деятельность);
- ▣ Игровая деятельность, активизирующая общение;
- ▣ Обыгрывание проблемных ситуаций;
- ▣ Викторины.
- ▣ Включение в режимные моменты различные мероприятия:
- ▣ Осуществлять мониторинг развития коммуникативных навыков общения у детей старшего дошкольного возраста,
- ▣ Коммуникативные игры

## IV этап

- ▣ Подготовка консультативного материала для родителей.
- ▣ Оформление предметно-развивающей среды с привлечением родителей.
- ▣ Участие родителей в мероприятиях в рамках проекта.

## V этап

- ▣ Презентация профессиональной деятельности через представление образовательного проекта.
- ▣ Подведение итогов по реализации проекта

# Итоги диагностики

- ▣ Уровень тревожности старших дошкольников снизился на 23%.
- ▣ Количество детей с адекватной самооценкой выросло на 22%.
- ▣ Количество «изолированных» детей в группе сверстников снизилось на 15%.

# Заключение

- ▣ Работа над проектом обеспечила выход каждого ребенка на свой более высокий для него уровень развития.
- ▣ Родители стали непосредственными участниками проекта, который перерос в тесное содружество детского сада и семьи, обогатило воспитательно-образовательный процесс ценным положительным опытом семейного воспитания
- ▣ Педагоги ДОО используют данный опыт работы, который позволяет им наиболее эффективно планировать работу, направленную на эмоциональное развитие детей, формирование коммуникативных навыков общения дошкольников

**Спасибо за внимание!**